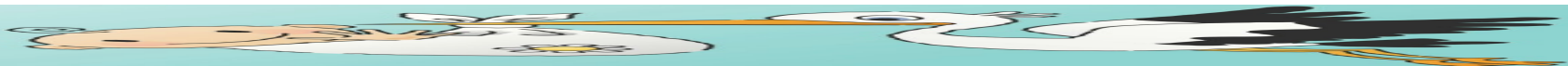
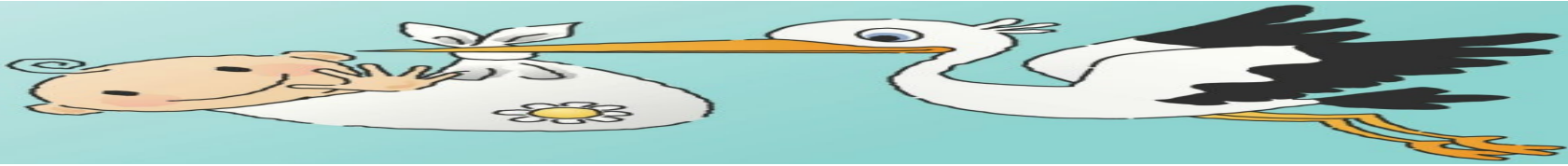


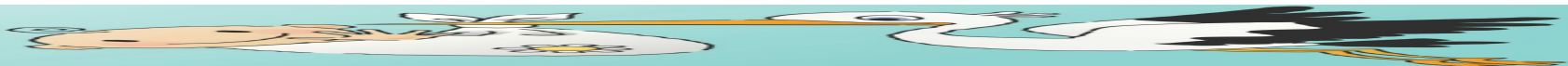
Tételes étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.

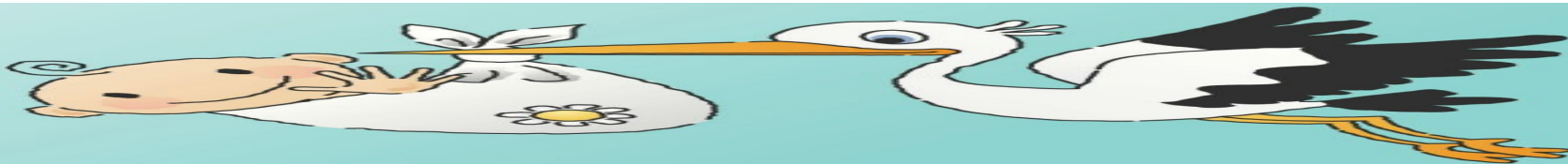
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 15. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	
			Briós	726,50	173,81	4,75	3,75	1,85	28,90	8,01	0,45	1,3,7	
		T	Multivitamin ital 100%	213,36	51,04	0,27	0,00	0,00	12,70	0,00	0,00		
		E	Májfelfűjt	657,55	157,31	8,84	10,13	1,96	7,16	1,21	0,23	1,3,7	
			Sárgarépás brokkolifőzelék	505,94	121,04	5,46	6,08	1,37	10,64	2,75	0,28	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Túrós palacsinta	776,66	185,80	7,30	7,72	2,19	20,72	6,60	0,27	1,3,7	
		Összesen:	3 367,35	805,59	31,36	33,59	10,77	91,31	30,16	1,52			
2025. 12. 16. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kávés tej	385,20	92,15	4,51	4,20	3,00	8,92	9,95	0,20	1,7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Sonkakrém házi	108,67	26,00	2,73	1,59	0,49	0,14	0,02	0,17	(1),(6),(7)	
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
		T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Párolt vagdalt	570,82	136,56	9,97	6,00	0,96	7,99	0,39	0,38	1,3,(7)	
			Zöldborsós-karalábéfőzelék	786,53	188,17	9,00	6,80	1,77	21,71	7,77	0,34	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi szárnyashúskrém	120,60	28,85	2,14	1,95	0,28	0,52	0,06	0,13	7,10,(1),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
				Összesen:	3 157,27	755,33	35,84	21,86	6,74	99,39	24,62	2,20	





2025. 12. 17. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R										
2025. 12. 18. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00	
			Halkrém	242,27	57,96	2,06	5,38	1,42	0,23	0,09	0,17	4,(6),(7)
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00	
		T	Házi joghurtital	297,17	71,09	3,20	3,20	1,98	7,09	7,45	0,22	7
		E	Rakott zöldbab bulgurral	1 072,54	256,59	14,44	9,29	1,19	24,65	5,31	0,19	1,7
			Alma, Narancs	90,60	21,67	0,30	0,18	0,00	4,65	3,95	0,01	
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00	
			Körözött túró	122,06	29,20	2,62	1,55	0,62	0,96	0,61	0,01	7,(1)
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)
			Lilahagyma	8,27	1,98	0,06	0,01	0,11	0,42	0,10	0,00	
			Összesen:	3 133,79	749,70	35,49	25,18	8,50	90,16	26,90	1,29	
		R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00	
			Lapkasajt (Hajdú-Köröstej)	156,26	37,38	3,17	2,15	1,17	1,20	1,04	0,19	7,(1)
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)
		T	Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01	
			Keksz	259,81	62,16	1,47	1,02	0,30	11,70	2,78	0,15	1,12,(3),(5),(6),(7),(8)
		E	Reszelt csirkemáj	477,07	114,13	10,32	6,55	1,26	3,27	0,36	0,19	
			Kukoricafőzelék	1 055,72	252,57	8,20	8,70	2,42	33,89	4,28	0,32	1,7
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01	
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00	





2025. 12. 19. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Túrókrém sárgarépával	99,91	23,90	1,85	1,31	0,44	0,98	0,51	0,12	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Zöldpaprika	42,00	10,05	0,60	0,15	0,00	1,50	0,38	0,00		
			Összesen:	3 494,71	836,06	36,53	26,68	9,23	110,90	27,11	2,25		
		R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Vajkrém Hajdú 20gr	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,40	0,00	7	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
		T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Pulyka aprópecsenye	580,21	138,81	10,96	8,21	1,21	1,98	0,66	0,24		
			Sárgarépafőzelék	575,49	137,68	3,39	6,08	1,40	16,62	4,80	0,56	1,7	
			Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Túrós táská	804,08	192,36	4,72	10,80	3,29	18,85	5,50	0,39	1,7,(3),(6),(12)	
			Összesen:	3 510,19	839,76	29,77	38,55	12,83	88,31	24,32	1,40		

.....
INTÉZMÉNYVEZ.

.....
GYERMEKORVOS

.....
ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

