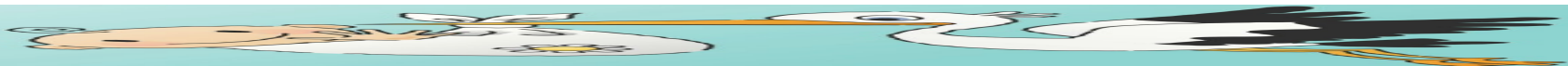
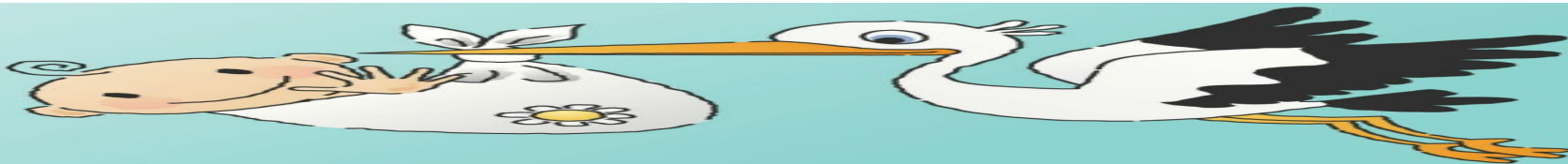


Tételes étlap 2025.12.01. - 2025.12.07.

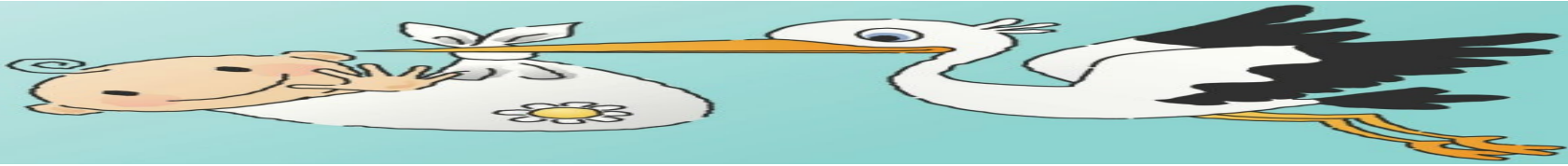
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 01. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Sajtos halkrém	275,54	65,92	2,75	5,85	2,80	0,46	0,23	0,27	4,7,10,(1),(6),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Lilahagyma	8,27	1,98	0,06	0,01	0,11	0,42	0,10	0,00		
		T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Mexikói pulykatokány	570,97	136,60	10,09	7,60	1,09	5,85	0,29	0,25	1	
			Burgonya	509,53	121,90	3,25	0,26	0,03	23,92	1,04	0,21		
			Alma, Narancs	90,60	21,67	0,30	0,18	0,00	4,65	3,95	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Brokkolis szendvicskrém	170,13	40,70	0,95	3,87	2,29	0,45	0,20	0,12	7,(1)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
			Összesen:	3 170,33	758,45	30,28	23,34	9,50	101,91	15,20	1,56		
2025. 12. 02. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi sajtkrém	176,09	42,13	2,35	3,46	1,68	0,29	0,17	0,24	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
		T	Alma, Mandarin	95,70	22,89	0,33	0,21	0,00	5,04	4,28	0,00		
		E	Parajos firenzei halfilé	607,57	145,35	9,57	9,01	2,46	5,74	0,98	0,44	1,3,4,7	
			Almás tökfőzelék	666,65	159,49	6,06	4,92	2,24	21,80	6,70	0,37	1,7	
			Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Vajkrém Hajdú 20gr	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,40	0,00	7	



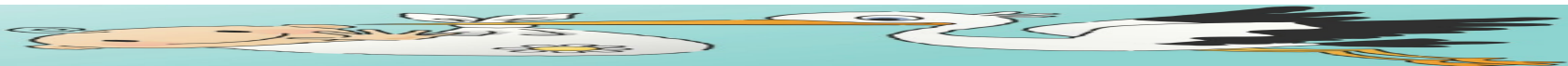


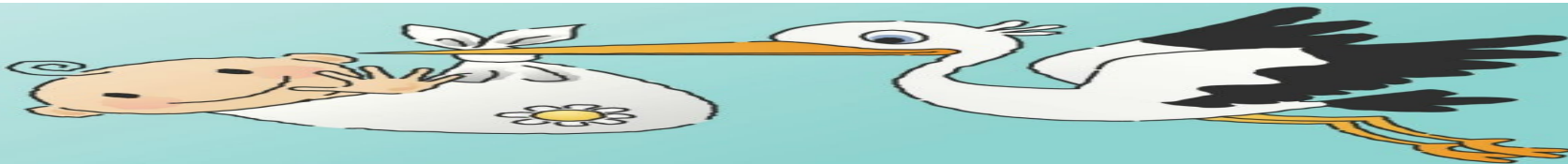
2025. 12. 02. forduló	(00480)	U										
2025. 12. 03. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
		Sárgarépa	16,81	4,02	0,12	0,02	0,00	0,81	0,20	0,03		
		Összesen:	3 184,48	761,83	29,65	30,68	13,49	90,03	28,23	2,26		
		R Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
		Zala felvágott Kométa	102,44	24,51	1,56	1,99	0,73	0,06	0,00	0,25	(1),(6),(7)	
		Margarin Liga 20%	46,50	11,12	0,00	1,23	0,33	0,01	0,01	0,07	(7)	
		Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
		Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
		T Alma, Narancs	90,60	21,67	0,30	0,18	0,00	4,65	3,95	0,01		
		E Tojáspörkölt	443,49	106,10	6,16	8,11	1,68	1,41	0,25	0,26	3	
		Sóskamártás	656,55	157,07	3,34	6,56	0,72	20,46	11,19	0,15	1,7	
		Főtt burgonya 1/2 adag	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	18,40	0,80	0,11		
		Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
		Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
		Padlizsánpástétom	180,38	43,15	0,83	4,05	2,31	0,79	0,33	0,13	7,10,(1),(12)	
		Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
		Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
		Összesen:	3 294,49	788,15	27,86	28,15	8,98	102,21	29,51	1,68		
2025. 12. 04. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R Kávés tej	385,20	92,15	4,51	4,20	3,00	8,92	9,95	0,20	1,7	
		Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
		Halkrém	242,27	57,96	2,06	5,38	1,42	0,23	0,09	0,17	4,(6),(7)	
		Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
		Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
		T Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		
		E Rakott kelkáposzta zabpehellyel	1 110,01	265,55	17,36	11,63	1,60	19,08	2,17	0,41	1,7	
		Túró Rudi (Lotti)	444,67	106,38	4,35	5,46	4,33	9,30	16,80	0,02	7,(1)	
		U Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	





2025. 12. 04.	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Mézes margarinkrém	214,86	51,40	0,03	3,50	0,95	4,88	4,88	0,05	(7)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Összesen:	3 698,25	884,74	38,99	35,24	14,54	98,29	49,41	2,03		
2025. 12. 05. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Tojás	142,12	34,00	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3	
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
		T	Limonádé	94,90	22,70	0,04	0,06	0,00	5,23	5,19	0,00		
			Csokoládé Mikulás	944,21	225,89	3,48	13,92	8,22	21,40	20,76	0,09	7,(5)	
		E	Stefánia vagdalt	493,82	118,14	9,15	4,81	0,90	7,46	0,39	0,47	1,3,(7)	
			Finomfőzelék	670,31	160,36	6,73	6,25	1,22	18,68	7,09	0,14	1,7	
			Alma, Narancs	90,60	21,67	0,30	0,18	0,00	4,65	3,95	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Csicseriborsókrém fűszeresen	111,56	26,69	1,38	2,58	0,32	2,57	0,32	0,15	3,10,(1),(12)	
			Fehérkenyér	416,79	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kígyóuborka	5,00	1,19	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
			Összesen:	4 259,01	1 018,89	41,21	41,46	17,86	119,25	55,07	1,90		





.....

INTÉZMÉNYVEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

