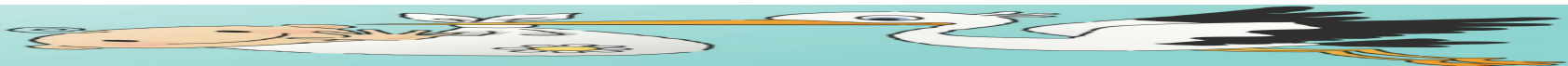
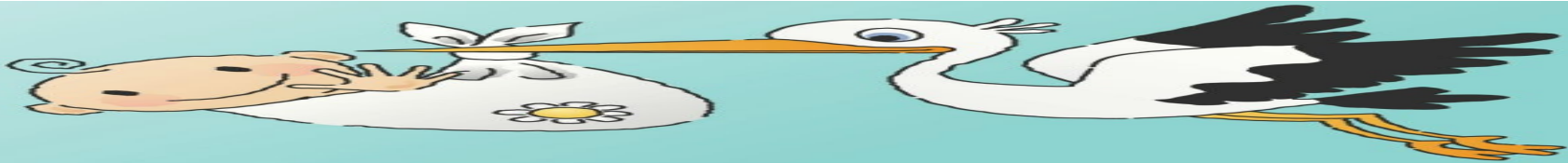


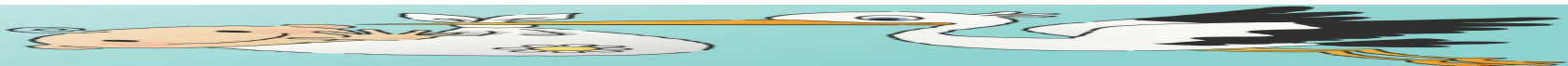
Tételes étlap 2025.11.10. - 2025.11.16.

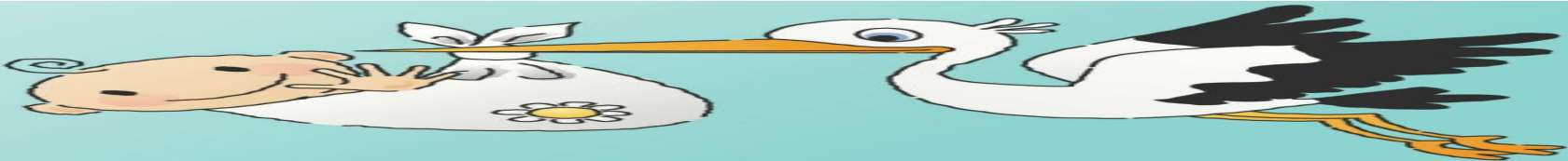
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 11. 10. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kávés tej	385,20	92,15	4,51	4,20	3,00	8,92	9,95	0,20	1,7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi pástétom lenmaggal	155,04	37,09	1,70	3,08	0,82	0,24	0,02	0,16	1,3,(6),(7),(10)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
		T	Alma, Narancs	90,60	21,67	0,30	0,18	0,00	4,65	3,95	0,01		
		E	Temesvári pulykaragu bulgurral	1 352,51	323,57	17,65	11,24	1,54	31,53	2,24	0,63	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Tejben zabpehely kakaószórat	723,78	173,15	7,32	5,57	3,31	22,65	11,66	0,21	1,7	
		Összesen:	3 313,39	792,67	37,11	25,55	8,73	95,82	31,49	1,22			
2025. 11. 11. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Túrókrém zöldhagymával	123,87	29,63	2,62	1,65	0,63	0,81	0,62	0,11	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
		T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
			Keksz	173,21	41,44	0,98	0,68	0,20	7,80	1,85	0,10	1,12,(3),(5),(6),(7),(8)	
		E	Brassói feltét	515,10	123,23	9,63	7,81	1,13	0,66	0,08	0,20		
			Sütőtökfőzelék	779,83	186,56	4,10	7,05	1,76	25,58	7,84	0,20	1,7	
			Alma, Kiwi	104,40	24,98	0,42	0,30	0,00	5,49	4,67	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Csicseriborsókrém fűszeresen	111,56	26,69	1,38	2,58	0,32	2,57	0,32	0,15	3,10,(1),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	





2025. 11. 12. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Jégcsap retek	6,30	1,51	0,12	0,01	0,00	0,22	0,06	0,01		
			Összesen:	3 258,42	779,52	29,80	24,93	7,28	107,38	26,09	1,97		
2025. 11. 12. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Karamell	434,72	104,00	4,50	4,20	3,00	11,90	12,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Sonkakrém házi	108,67	26,00	2,73	1,59	0,49	0,14	0,02	0,17	(1),(6),(7)	
			Teljeskiórlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
		T	Sütőtök, alma	108,90	26,05	0,41	0,27	0,00	5,63	3,30	0,01		
		E	Rakott zöldbab bulgurral	1 072,54	256,59	14,44	9,29	1,19	24,65	5,31	0,19	1,7	
			Alma, Narancs	90,60	21,67	0,30	0,18	0,00	4,65	3,95	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	
			Kalács kakaós	674,06	161,26	4,72	4,21	1,73	25,94	3,05	0,42	1,3,7	
			Összesen:	3 429,37	820,42	36,99	26,46	9,87	103,68	36,70	1,28		
2025. 11. 13. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Kockasajt (Lotti natúr)	188,87	45,19	2,51	3,75	2,23	0,30	0,30	0,42	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Sárgarépa	16,81	4,02	0,12	0,02	0,00	0,81	0,20	0,03		
		T	Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		E	Húsgombóc kölessel	517,73	123,86	9,33	5,85	1,03	8,02	0,33	0,20	3	
			Kapormártás	520,06	124,42	2,70	4,98	0,94	16,60	5,20	0,13	1,7	
			Burgonya	509,53	121,90	3,25	0,26	0,03	23,92	1,04	0,21		
			Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Főtt tojáskarika	142,12	34,00	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3	
			Vaj 80%	187,80	44,93	0,06	4,80	2,03	0,03	0,02	0,00	7	





2025. 11. 13. csütörtök (00480)	U	Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
		Savanyú káposzta	8,32	1,99	0,11	0,02	0,00	0,34	0,00	0,09	(12)	
		Összesen:	3 460,78	827,95	31,60	27,37	10,12	109,82	26,08	2,34		
2025. 11. 14. péntek (00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
		Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
		Vajkrém Hajdú 20gr	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,40	0,00	7	
		Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
		Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,22	0,83	0,21	0,00		
	T	Házi gyümölcsjoghurt	396,84	94,94	3,96	3,96	2,37	10,70	10,72	0,26	7	
	E	Reszelt csirkemáj	477,07	114,13	10,32	6,55	1,26	3,27	0,36	0,19		
		Sárgarépás brokkolífőzelék	505,94	121,04	5,46	6,08	1,37	10,64	2,75	0,28	1,7	
		Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
	U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
		Vaníliás-almás túrókrém	126,00	30,14	1,87	1,03	0,44	3,20	3,08	0,01	7,(1)	
		Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
		Összesen:	3 209,09	767,72	35,18	31,42	12,71	85,00	30,38	1,44		

.....
INTÉZMÉNYVEZ.

.....
GYERMEKORVOS

.....
ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

