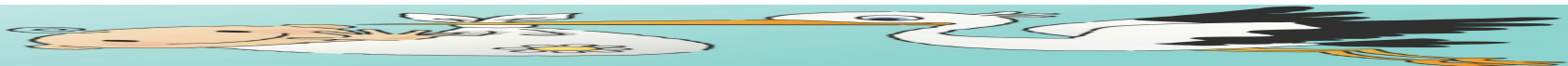
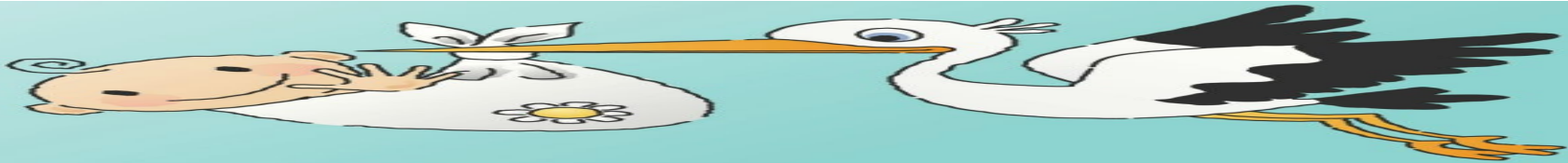


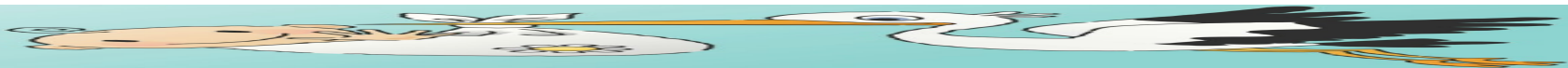
Tételes étlap 2025.10.27. - 2025.11.02.

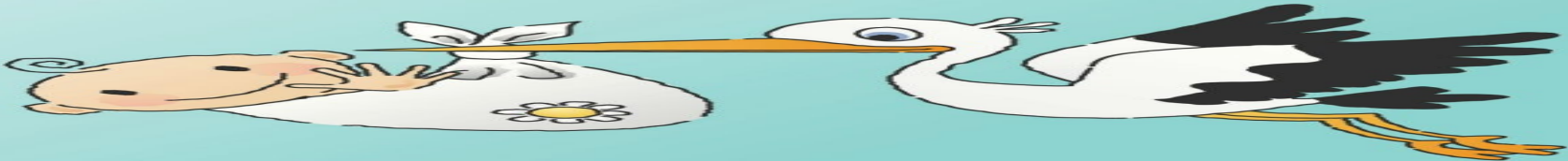
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 10. 27. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	
			Kalács kakaós	674,06	161,26	4,72	4,21	1,73	25,94	3,05	0,42	1,3,7	
		T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Paprikás csirke tésztával	1 196,97	286,36	17,35	9,55	1,52	32,15	0,39	0,67	1,3,7	
			Uborka saláta	42,04	10,06	0,27	0,03	0,00	2,12	1,65	0,20		
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Brokkolikrém	79,49	19,02	0,71	1,51	0,53	0,54	0,09	0,13	7,(1)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
			Összesen:	3 605,97	862,68	37,75	26,46	10,24	116,62	24,82	1,92		
2025. 10. 28. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kávés tej	385,20	92,15	4,51	4,20	3,00	8,92	9,95	0,20	1,7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Halkrém	242,27	57,96	2,06	5,38	1,42	0,23	0,09	0,17	4,(6),(7)	
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Savanyú káposzta	8,32	1,99	0,11	0,02	0,00	0,34	0,00	0,09	(12)	
		T	Joghurtos körteturmix	290,91	69,60	2,54	2,52	1,52	9,02	8,86	0,16	7	
		E	Májfelfűjt	657,55	157,31	8,84	10,13	1,96	7,16	1,21	0,23	1,3,7	
			Burgonya főzelék	694,62	166,18	4,37	3,30	0,37	26,82	1,23	0,32	1,7	
			Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		
		U	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Tojásos tejszínes sajtkrém	226,06	54,08	1,75	4,93	2,60	0,50	0,39	0,16	3,7,10,(1),(12)	





2025. 10. 28. kedd	(00480)	U	Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
			Összesen:	3 463,97	828,71	31,48	31,74	11,11	100,30	29,36	2,29		
2025. 10. 29. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi pástétom lenmaggal	155,04	37,09	1,70	3,08	0,82	0,24	0,02	0,16	1,3,(6),(7),(10)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
		T	Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		E	Rakott kelkáposzta zabpehellyel	1 110,01	265,55	17,36	11,63	1,60	19,08	2,17	0,41	1,7	
			Alma, Narancs	90,60	21,67	0,30	0,18	0,00	4,65	3,95	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Tejberizs kakaó szóráttal	838,83	200,68	5,43	5,28	2,71	32,45	9,81	0,17	7,(1)	
			Összesen:	3 159,46	755,84	34,96	25,65	8,19	91,45	27,61	0,96		
2025. 10. 30. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Vaníliás tej	375,95	89,94	4,50	4,20	3,00	8,39	9,45	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Vaj 80%	187,80	44,93	0,06	4,80	2,03	0,03	0,02	0,00	7	
			Kifli vizes 60g	278,48	66,62	2,25	0,55	0,75	12,73	0,07	0,38	1,3,7	
		T	Alma, Narancs	90,60	21,67	0,30	0,18	0,00	4,65	3,95	0,01		
		E	Pulyka aprópecsenye	580,21	138,81	10,96	8,21	1,21	1,98	0,66	0,24		
			Paszternák főzelék	942,24	225,42	5,30	8,57	1,85	28,53	5,33	0,58	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Pizzakrém lenmaggal	176,40	42,20	0,95	3,07	0,35	3,15	2,07	0,17		
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Jégcsap retek	6,30	1,51	0,12	0,01	0,00	0,22	0,06	0,01		
			Összesen:	3 499,94	837,31	33,22	34,75	12,31	90,82	34,59	2,27		





2025. 10. 31. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Főtt virsli ketchuppal	397,82	95,17	6,10	6,26	1,63	3,49	1,40	0,95	(1),(6),(7),(10)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
		T	Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		
		E	Sajtos vagdaltcsiga	732,34	175,20	14,22	9,65	3,66	7,33	0,47	0,86	1,3,7	
			Cukkinifőzelék	930,53	222,61	7,01	9,86	2,61	24,91	5,47	0,23	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Zöldhagymás tojáskrém	102,61	24,55	1,39	1,94	0,51	0,19	0,05	0,08	3,(7)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
			Összesen:	3 646,58	872,38	42,01	33,73	11,59	97,98	25,20	2,82		

.....
INTÉZMÉNYVEZ.

.....
GYERMEKORVOS

.....
ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

