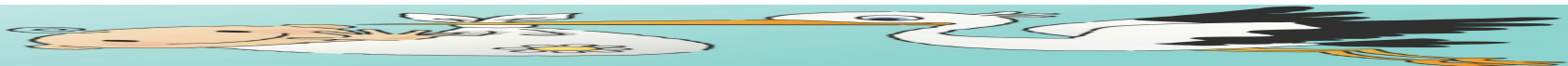
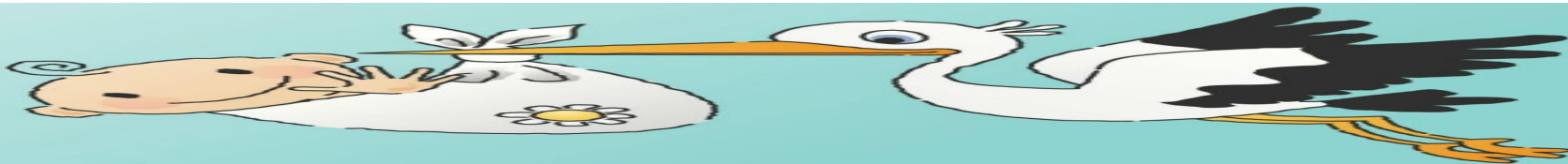


Tételes étlap 2025.10.20. - 2025.10.26.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 10. 20. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Túrókrém zöldhagymával	123,87	29,63	2,62	1,65	0,63	0,81	0,62	0,11	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
		T	Alma, Narancs	90,60	21,67	0,30	0,18	0,00	4,65	3,95	0,01		
		E	Sajtos-kukoricás parajlepény	1 055,77	252,58	11,03	11,35	4,90	25,44	2,08	1,68	1,3,7	
			Sárgarépa-főzelék	575,49	137,68	3,39	6,08	1,40	16,62	4,80	0,56	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Padlizsánpástétom	180,38	43,15	0,83	4,05	2,31	0,79	0,33	0,13	7,10,(1),(12)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
			Összesen:	3 412,89	816,47	31,36	29,12	12,42	104,91	24,76	3,19		
2025. 10. 21. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Sajtos halkrém	275,54	65,92	2,75	5,85	2,80	0,46	0,23	0,27	4,7,10,(1),(6),(12)	
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
		T	Meggyes turmix	282,06	67,48	2,56	2,34	1,60	8,96	9,11	0,11	7	
		E	Brassói feltét	515,10	123,23	9,63	7,81	1,13	0,66	0,08	0,20		
			Tökfőzelék	607,33	145,29	3,63	6,91	1,29	16,24	1,74	0,23	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Csicseriborsókrém fűszeresen	111,56	26,69	1,38	2,58	0,32	2,57	0,32	0,15	3,10,(1),(12)	





2025. 10. 21. Iskola	(00480)		U	Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)		
				Jégcsap retek	6,30	1,51	0,12	0,01	0,00	0,22	0,06	0,01			
				Összesen:	3 086,35	738,36	31,87	31,00	10,38	82,05	25,90	2,14			
2025. 10. 22. szerda	(00480)	Gyermekek (1-3 év)		R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
					Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
					Főtt tojáskarika	142,12	34,00	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3	
					Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	
					Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
					Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
				T	Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		
				E	Savanyú vetreце bulgurral	1 252,37	299,61	16,16	10,14	1,47	32,30	1,25	0,36	1,7,10,(12)	
					Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
				U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
					Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
					Házi csirkemájkrém	140,23	33,55	2,66	2,24	0,66	0,62	0,04	0,15	(7)	
					Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
					Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
			Összesen:	3 428,62	820,25	39,43	26,49	9,33	102,08	27,08	1,56				

.....

INTÉZMÉNYVEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

