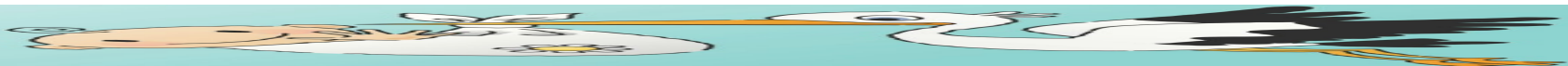
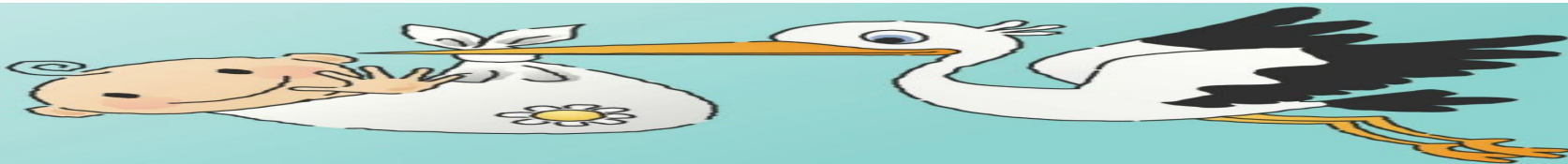


Tételes étlap 2025.10.13. - 2025.10.19.

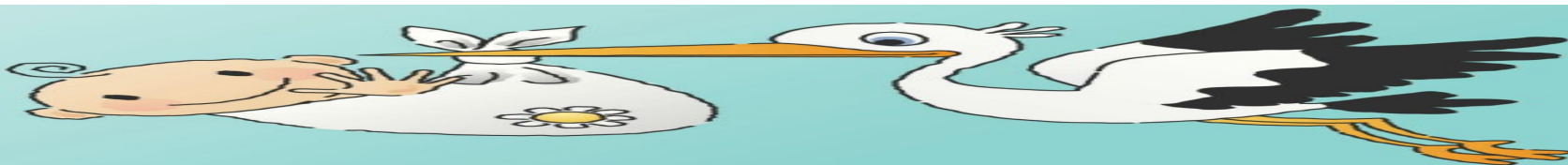
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 10. 13. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi pástétom lenmaggal	155,04	37,09	1,70	3,08	0,82	0,24	0,02	0,16	1,3,(6),(7),(10)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
		T	Házi joghurtital	399,86	95,66	4,80	4,80	2,97	7,89	8,42	0,32	7	
		E	Paprikás burgonya virslivel	1 071,98	256,45	9,86	9,37	1,98	29,83	1,41	0,85	(1),(6),(7),(10)	
			Káposztasaláta sárgaréppával	60,59	14,50	0,36	0,05	0,01	3,08	1,67	0,12		
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Tejben zabpehely kakaószórat	723,78	173,15	7,32	5,57	3,31	22,65	11,66	0,21	1,7	
		Összesen:	3 373,33	807,01	34,17	28,36	12,15	98,65	34,86	1,87			
2025. 10. 14. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Sajtkrém (Hajdú 12g)	237,20	56,75	0,83	5,78	3,44	0,30	0,30	0,18	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Lilahagyma	8,27	1,98	0,06	0,01	0,11	0,42	0,10	0,00		
		T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Túrós vagdalt	612,57	146,55	10,68	6,34	1,27	9,09	0,71	0,42	1,3,7	
			Kelkáposzta főzelék	617,15	147,64	5,20	5,41	0,64	18,05	1,28	0,19	1	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Vaj 80%	187,80	44,93	0,06	4,80	2,03	0,03	0,02	0,00	7	
			Kifli vizes 60g	556,95	133,24	4,50	1,10	1,49	25,45	0,13	0,76	1,3,7	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
				Összesen:	3 321,18	794,54	29,16	28,22	12,10	100,28	15,47	2,26	





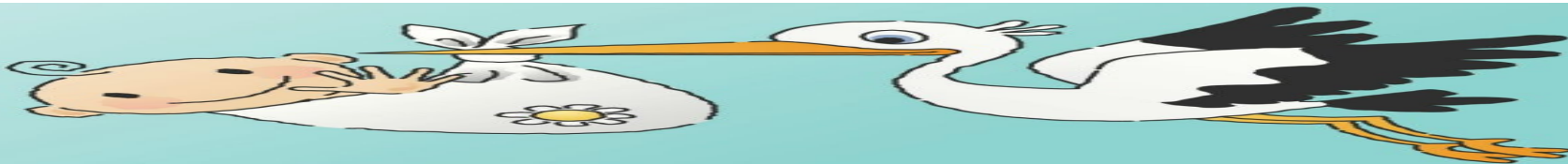
2025. 10. 15. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R												
2025. 10. 16. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7		
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00			
			Körözött túró	122,06	29,20	2,62	1,55	0,62	0,96	0,61	0,01	7,(1)		
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1		
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00			
		T	Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00			
		E	Sült csirkecomb	353,70	84,62	10,51	4,48	0,87	0,39	0,00	0,22			
			Vegyes gyümölcsmártás	455,76	109,03	1,79	2,65	0,28	19,06	9,89	0,06	1,7		
			Párolt rizsköret	684,35	163,72	2,96	3,02	0,34	31,00	0,00	0,20			
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01			
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00			
			Főtt tojáskarika	142,12	34,00	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3		
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)		
			Fehérkenyér	416,79	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)		
			Kígyóuborka	5,00	1,19	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00			
			Összesen:	3 300,76	789,65	33,99	21,61	6,31	113,67	28,34	1,34			
		R	Karamell	434,72	104,00	4,50	4,20	3,00	11,90	12,95	0,20	7		
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00			
			Sonka szeletelt ROYAL	4,62	1,11	0,17	0,03	0,01	0,00	0,00	0,02	(1),(6),(7)		
			Vaj 80%	187,80	44,93	0,06	4,80	2,03	0,03	0,02	0,00	7		
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)		
			Jégcsap retek	6,30	1,51	0,12	0,01	0,00	0,22	0,06	0,01			
		T	Paradicsomlé 100% Aró	66,76	15,97	0,76	0,05	0,00	3,11	0,00	0,01			
			Kekszer	173,20	41,43	0,98	0,68	0,19	7,80	1,85	0,09	1,12,(3),(5),(6),(7),(8)		
		E	Tojásropogós	544,95	130,37	6,21	4,57	1,32	15,22	1,08	0,61	1,3,7		





2025. 10. 16. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	E	Köleses parajfőzelék	640,99	153,35	6,99	3,49	1,68	22,53	4,49	0,24	7	
			Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi szárnyashúskrém	120,60	28,85	2,14	1,95	0,28	0,52	0,06	0,13	7,10,(1),(12)	
			Fehérkenyér	416,79	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Savanyú káposzta	8,31	1,98	0,11	0,02	0,00	0,34	0,00	0,08	(12)	
			Összesen:	3 479,78	832,48	32,62	24,85	11,75	117,15	35,93	2,57		
2025. 10. 17. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Kockasajt (Lotti natúr)	188,87	45,19	2,51	3,75	2,23	0,30	0,30	0,42	7,(1)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
		T	Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		E	Halgombóc	494,08	118,20	8,01	5,78	0,99	7,29	0,32	0,22	1,3,4	
			Zöldborsófőzelék	836,98	200,24	10,73	6,07	1,16	24,54	9,01	0,21	1,7	
			Tejszelet (LOTTI)	491,00	117,46	2,20	7,80	4,60	9,50	11,46	0,13	1,3,7	
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Padlizsánkrém lenmaggal	80,96	19,37	0,43	1,35	0,32	1,32	0,31	0,25	10,(7),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Savanyú káposzta	8,32	1,99	0,11	0,02	0,00	0,34	0,00	0,09	(12)	
			Összesen:	3 481,99	833,01	37,08	30,57	12,48	99,72	34,34	2,02		





.....

INTÉZMÉNYVEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

