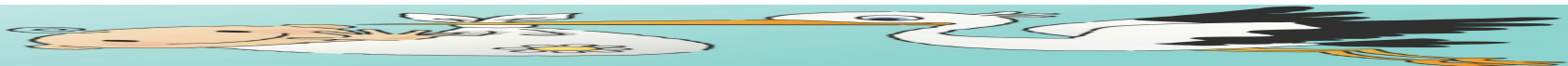
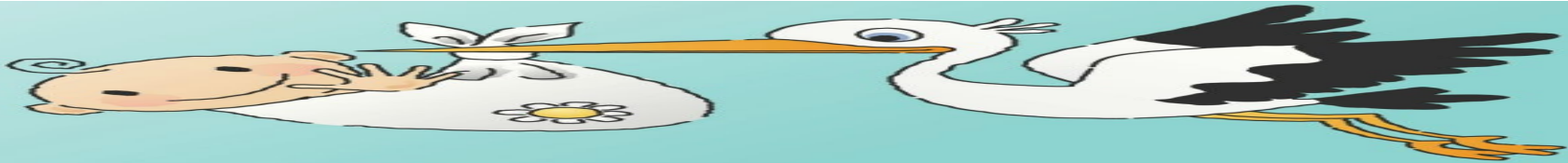


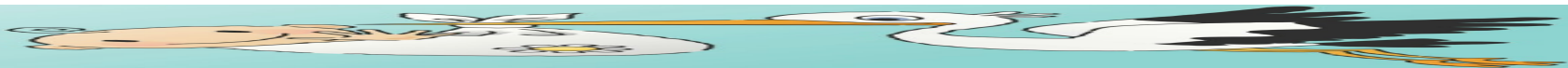
Tételes étlap 2025.10.06. - 2025.10.12.

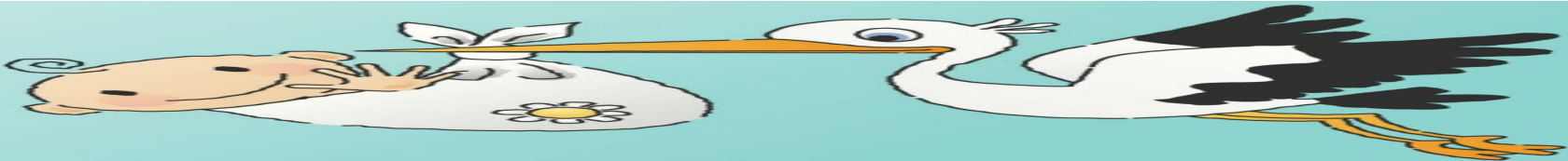
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 10. 06. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Halkrém	242,27	57,96	2,06	5,38	1,42	0,23	0,09	0,17	4,(6),(7)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
		T	Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		E	Brassói feltét	515,10	123,23	9,63	7,81	1,13	0,66	0,08	0,20		
			Sárgaborsó-főzelék	1 074,13	256,97	13,03	5,60	0,75	36,97	0,11	1,00	1	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Zöldhagymás tojáskrém	102,61	24,55	1,39	1,94	0,51	0,19	0,05	0,08	3,(7)	
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,22	0,83	0,21	0,00		
			Összesen:	3 312,41	792,45	38,27	26,47	7,27	95,79	18,41	2,63		
2025. 10. 07. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Tavaszi felvágott Kométa	92,03	22,02	1,24	1,75	0,66	0,28	0,00	0,22	(1),(6),(7)	
			Vaj 80%	187,80	44,93	0,06	4,80	2,03	0,03	0,02	0,00	7	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,22	0,83	0,21	0,00		
		T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Csirkemájvagdalt tojáscockával	577,73	138,21	9,01	5,05	1,05	13,82	0,55	0,51	1,3,(7)	
			Zelleres burgonyafőzelék	900,41	215,41	5,44	8,53	1,63	26,59	3,61	0,34	1,7,9	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		





2025. 10. 09. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
2025. 10. 08. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Zalaikrém házi	151,85	36,33	1,59	3,22	1,06	0,19	0,04	0,32	(1),(6),(7)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
		T	Multivitamin ital 100%	213,36	51,04	0,27	0,00	0,00	12,70	0,00	0,00		
		E	Csirkepörkölt	492,58	117,84	10,79	7,32	1,19	1,98	0,36	0,22		
			Sütőtökfőzelék	779,83	186,56	4,10	7,05	1,76	25,58	7,84	0,20	1,7	
			Alma, Kiwi	104,40	24,98	0,42	0,30	0,00	5,49	4,67	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Túrókrém baracklekvárral	117,48	28,11	1,74	1,06	0,42	2,73	2,63	0,01	7,(1),(12)	
			Összesen:	3 567,44	853,45	37,44	30,57	13,79	102,56	49,88	2,00		
		T	Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		
		E	Rakott zöldbab bulgurral	1 072,54	256,59	14,44	9,29	1,19	24,65	5,31	0,19	1,7	
			Túró Rudi (Lotti)	444,67	106,38	4,35	5,46	4,33	9,30	16,80	0,02	7,(1)	
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Pizzakrém lenmaggal	176,40	42,20	0,95	3,07	0,35	3,15	2,07	0,17		
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
			Összesen:	3 567,44	853,45	37,44	30,57	13,79	102,56	49,88	2,00		
2025. 10. 08. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kávés tej	385,20	92,15	4,51	4,20	3,00	8,92	9,95	0,20	1,7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi sajtkrém	176,09	42,13	2,35	3,46	1,68	0,29	0,17	0,24	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
		T	Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		
		E	Rakott zöldbab bulgurral	1 072,54	256,59	14,44	9,29	1,19	24,65	5,31	0,19	1,7	
			Túró Rudi (Lotti)	444,67	106,38	4,35	5,46	4,33	9,30	16,80	0,02	7,(1)	
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Pizzakrém lenmaggal	176,40	42,20	0,95	3,07	0,35	3,15	2,07	0,17		
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
			Összesen:	3 567,44	853,45	37,44	30,57	13,79	102,56	49,88	2,00		
		U	Túrós palacsinta	776,66	185,80	7,30	7,72	2,19	20,72	6,60	0,27	1,3,7	
			Összesen:	3 747,96	896,64	33,27	33,33	10,84	110,83	22,57	1,56		





2025. 10. 10. péntek	(00480)	U	Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Összesen:	3 160,38	756,07	31,72	24,52	7,61	100,83	24,93	1,45		
2025. 10. 10. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Trappistasajt-krém	337,42	80,72	2,24	7,85	2,95	0,19	0,16	0,27	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
		T	Meggyes turmix	381,34	91,23	4,06	3,74	2,60	10,18	10,76	0,17	7	
		E	Tarhonyás pulykahús	1 458,47	348,91	19,15	10,08	1,54	41,88	0,26	0,60	1,3	
			Almakompót	72,69	17,39	0,15	0,15	0,00	4,08	3,59	0,00		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi pástétom lenmaggal	155,04	37,09	1,70	3,08	0,82	0,24	0,02	0,16	1,3,(6),(7),(10)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
			Összesen:	3 613,10	864,36	37,90	29,78	11,15	107,12	25,52	2,38		

.....

INTÉZMÉNYVEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

