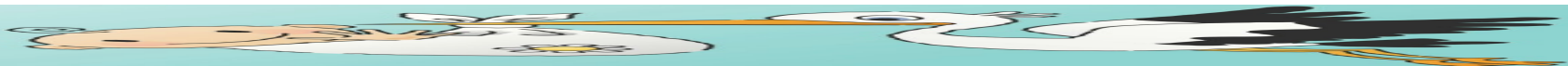
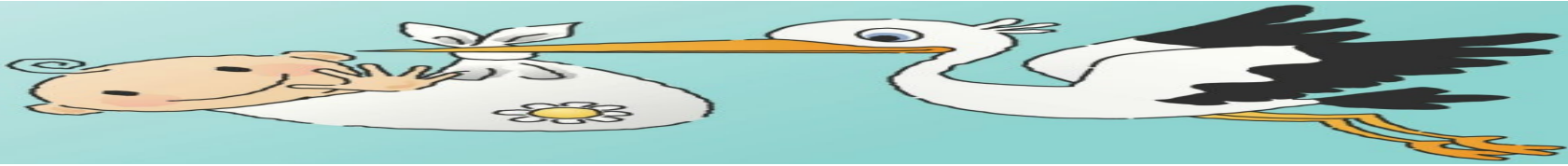


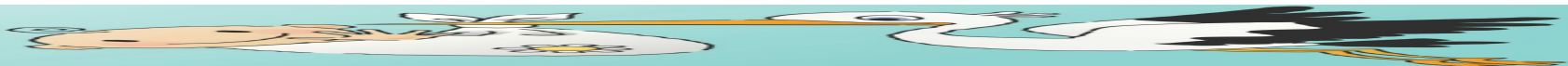
Tételes étlap 2025.09.22. - 2025.09.28.

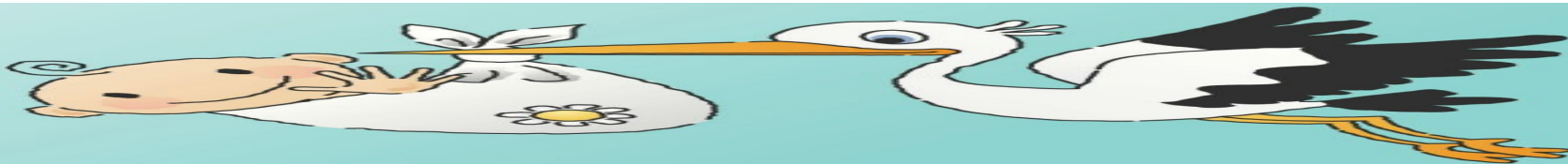
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 22. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Padlizsánkrém lenmaggal	80,96	19,37	0,43	1,35	0,32	1,32	0,31	0,25	10,(7),(12)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
		T	Meggyes turmix	372,98	89,23	4,06	3,74	2,60	9,68	10,26	0,17	7	
		E	Csirkemájvagdalt tojás-kockával	577,73	138,21	9,01	5,05	1,05	13,82	0,55	0,51	1,3,(7)	
			Sárgarépas brokkolifőzelék	505,94	121,04	5,46	6,08	1,37	10,64	2,75	0,28	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Tojásos tejszínes sajtkrém	226,06	54,08	1,75	4,93	2,60	0,50	0,39	0,16	3,7,10,(1),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Lilahagyma	8,27	1,98	0,06	0,01	0,11	0,42	0,10	0,00		
			Összesen:	3 153,72	754,47	33,86	26,96	11,23	92,81	27,30	2,07		
2025. 09. 23. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kávés tej cukor nélkül	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	7,95	0,20	1,7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Vaj 80%	187,80	44,93	0,06	4,80	2,03	0,03	0,02	0,00	7	
			Briós	726,50	173,81	4,75	3,75	1,85	28,90	8,01	0,45	1,3,7	
		T	Kefír (Kem.)	138,18	33,06	3,40	0,10	0,05	4,60	4,60	0,30	7	
		E	Tarhonyás pulykahús	1 458,47	348,91	19,15	10,08	1,54	41,88	0,26	0,60	1,3	
			Paradicsomsaláta	62,71	15,00	0,43	0,07	0,01	3,04	1,88	0,03		
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi szárnyashúskrém	120,60	28,85	2,14	1,95	0,28	0,52	0,06	0,13	7,10,(1),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	





2025. 09. 24. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
			Összesen:	3 551,64	849,67	37,72	25,54	8,88	111,87	27,77	2,21		
2025. 09. 25. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Halkrém	242,27	57,96	2,06	5,38	1,42	0,23	0,09	0,17	4,(6),(7)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
		T	Házi joghurtital	399,86	95,66	4,80	4,80	2,97	7,89	8,42	0,32	7	
		E	Rakott karfiol zabpehellyel	1 066,20	255,07	14,80	11,04	1,52	20,44	0,59	0,39	1,7	
			Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Körözött túró	122,06	29,20	2,62	1,55	0,62	0,96	0,61	0,01	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Lilahagyma	8,27	1,98	0,06	0,01	0,11	0,42	0,10	0,00		
			Összesen:	3 243,94	776,06	37,39	28,56	9,82	87,80	24,05	1,58		
2025. 09. 25. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Karamell	434,72	104,00	4,50	4,20	3,00	11,90	12,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi sajtkrém	176,09	42,13	2,35	3,46	1,68	0,29	0,17	0,24	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
		T	Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
			Kekszer	259,81	62,16	1,47	1,02	0,30	11,70	2,78	0,15	1,12,(3),(5),(6),(7),(8)	
		E	Tojásörköl	443,49	106,10	6,16	8,11	1,68	1,41	0,25	0,26	3	
			Parajfőzelék	585,44	140,06	5,70	6,57	1,43	13,81	2,95	0,39	1,7,(6)	
			Alma, Szilva	112,20	26,84	0,33	0,12	0,00	6,03	5,13	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Majonéz tonhalkrém lenmaggal	286,76	68,60	2,10	6,62	0,85	0,19	0,02	0,19	3,4,10,(1),(6),(7)	





2025. 09. 25. csütörtök	(00480)	U	Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Savanyú káposzta	8,32	1,99	0,11	0,02	0,00	0,34	0,00	0,09	(12)	
			Összesen:	3 239,47	775,00	30,02	31,41	9,18	91,48	30,60	2,50		
2025. 09. 26. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Csicseriborsókrém fűszeresen	111,56	26,69	1,38	2,58	0,32	2,57	0,32	0,15	3,10,(1),(12)	
			Teljeskiórlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
		T	Multivitamin ital 100%	213,36	51,04	0,27	0,00	0,00	12,70	0,00	0,00		
		E	Almás csirkecomb	414,45	99,15	9,59	5,31	0,91	3,38	2,68	0,21		
			Burgonyapüré	850,40	203,44	5,51	4,52	1,80	31,76	3,95	0,22	7	
			Káposztasaláta sárgarépával	60,59	14,50	0,36	0,05	0,01	3,08	1,67	0,12		
			Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Brokkolikrém	79,49	19,02	0,71	1,51	0,53	0,54	0,09	0,13	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
			Összesen:	3 143,53	752,04	30,99	19,78	6,75	112,19	23,03	1,52		

.....

INTÉZMÉNYVEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

