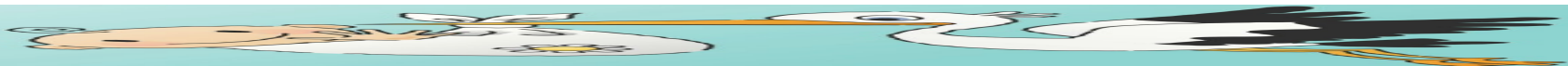
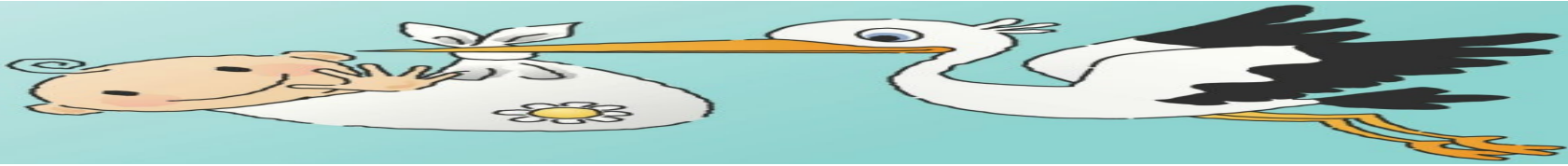


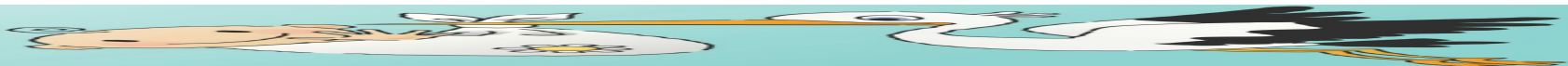
Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.

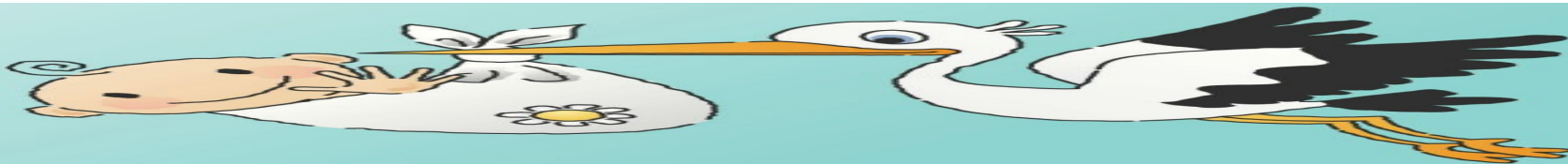
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 08. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kakaó	440,40	105,36	4,90	4,60	3,26	10,58	11,45	0,20	7,(1)	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Kockasajt (Lotti natúr)	188,87	45,19	2,51	3,75	2,23	0,30	0,30	0,42	7,(1)	
			Kifli vizes 60g	556,95	133,24	4,50	1,10	1,49	25,45	0,13	0,76	1,3,7	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
		T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Mexikói pulykatokány	570,97	136,60	10,09	7,60	1,09	5,85	0,29	0,25	1	
			Burgonya	509,53	121,90	3,25	0,26	0,03	23,92	1,04	0,21		
			Alma, Szilva	112,20	26,84	0,33	0,12	0,00	6,03	5,13	0,01		
		U	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Zöldhagymás tojáskrém	102,61	24,55	1,39	1,94	0,51	0,19	0,05	0,08	3,(7)	
			Fehérkenyér	416,79	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
			Összesen:	3 162,75	756,65	30,20	19,71	8,73	108,44	19,85	2,43		
2025. 09. 09. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Tavaszi felvágott Kométa	92,03	22,02	1,24	1,75	0,66	0,28	0,00	0,22	(1),(6),(7)	
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,22	0,83	0,21	0,00		
		T	Paradicsomlé 100% Aró	66,76	15,97	0,76	0,05	0,00	3,11	0,00	0,01		
		E	Parajos firenzei halfilé	607,57	145,35	9,57	9,01	2,46	5,74	0,98	0,44	1,3,4,7	
			Kukoricafőzelék	1 055,72	252,57	8,20	8,70	2,42	33,89	4,28	0,32	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		





2025. 09. 09. szombat	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Házi csirkemájkrém	140,23	33,55	2,66	2,24	0,66	0,62	0,04	0,15	(7)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
			Összesen:	3 308,19	791,44	33,25	28,34	10,06	98,76	19,74	2,41		
2025. 09. 10. szombat	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Lapkasajt (Hajdú-Kőröstej)	156,26	37,38	3,17	2,15	1,17	1,20	1,04	0,19	7,(1)	
			Margarin Liga 20%	46,50	11,12	0,00	1,23	0,33	0,01	0,01	0,07	(7)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
		T	Házi joghurtital	399,86	95,66	4,80	4,80	2,97	7,89	8,42	0,32	7	
		E	Tükörtojás	424,57	101,57	5,40	8,51	1,66	0,24	0,00	0,14	3	
			Zöldborsófőzelék	836,98	200,24	10,73	6,07	1,16	24,54	9,01	0,21	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Kávés tej cukor nélkül	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	7,95	0,20	1,7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Padlizsánkrém lenmaggal	80,96	19,37	0,43	1,35	0,32	1,32	0,31	0,25	10,(7),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Jégcsap retek	6,30	1,51	0,12	0,01	0,00	0,22	0,06	0,01		
			Összesen:	3 680,77	880,56	42,23	34,14	13,79	98,60	39,74	2,09		
2025. 09. 11. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kávés tej cukor nélkül	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	7,95	0,20	1,7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Halkrém	242,27	57,96	2,06	5,38	1,42	0,23	0,09	0,17	4,(6),(7)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
		T	Narancslé 100% Happy day	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00		
		E	Rakott kelkáposzta zabpehellyel	1 110,01	265,55	17,36	11,63	1,60	19,08	2,17	0,41	1,7	
			Alma, Szilva	112,20	26,84	0,33	0,12	0,00	6,03	5,13	0,01		





2025. 09. 11. csütörtök	(00480)	U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Túrós palacsinta	751,58	179,80	7,30	7,72	2,19	19,22	5,11	0,27	1,3,7	
			Összesen:	3 210,67	768,09	35,23	29,57	8,33	84,26	21,89	1,55		
2025. 09. 12. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Vajkrém Hajdú 20gr	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,40	0,00	7	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
		T	Joghurtos körteturmix	281,47	67,34	2,64	2,62	1,58	8,08	8,00	0,17	7	
		E	Stefánia vagdalt	493,82	118,14	9,15	4,81	0,90	7,46	0,39	0,47	1,3,(7)	
			Finomfőzelék	670,31	160,36	6,73	6,25	1,22	18,68	7,09	0,14	1,7	
			Sárgadinnye, alma	106,66	25,52	0,24	0,16	0,00	5,90	1,79	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Brokkolis szendvicsskrém	170,13	40,70	0,95	3,87	2,29	0,45	0,20	0,12	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
			Összesen:	3 700,31	885,24	37,64	35,51	16,04	100,33	35,29	1,80		

.....

INTÉZMÉNYVEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

