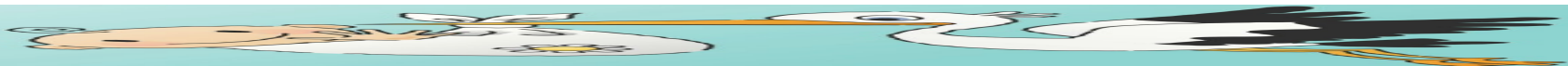
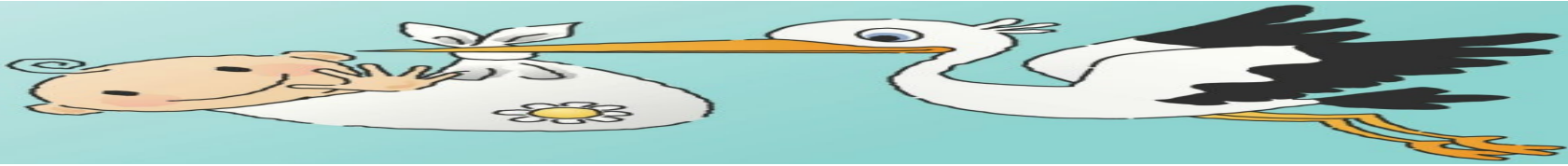


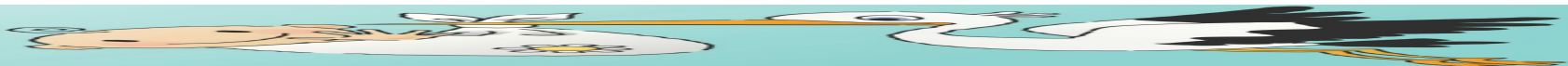
Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.

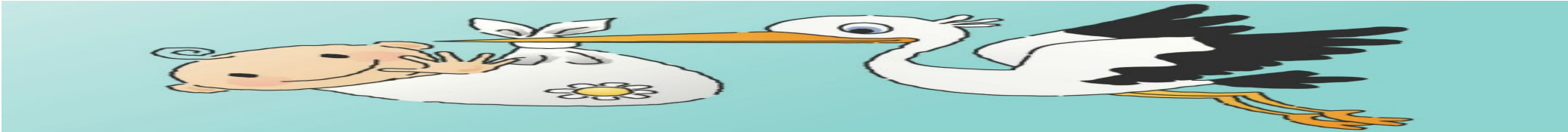
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 02. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Zala felvágott Kométa	102,44	24,51	1,56	1,99	0,73	0,06	0,00	0,25	(1),(6),(7)	
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,22	0,83	0,21	0,00		
		T	Házi joghurtital	399,86	95,66	4,80	4,80	2,97	7,89	8,42	0,32	7	
		E	Húsos csőben sült karfiol	1 189,79	284,64	15,68	15,25	4,87	19,83	3,15	0,64	1,3,7	
			Alma, Őszibarack	90,60	21,67	0,33	0,15	0,00	4,80	1,79	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Padlizsánpástétom	180,38	43,15	0,83	4,05	2,31	0,79	0,33	0,13	7,10,(1),(12)	
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
			Összesen:	3 244,57	776,21	34,90	32,99	14,74	82,85	24,68	2,59		
2025. 09. 03. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kakaó	440,40	105,36	4,90	4,60	3,26	10,58	11,45	0,20	7,(1)	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Vaj 80%	187,80	44,93	0,06	4,80	2,03	0,03	0,02	0,00	7	
			Kifli sós	559,00	133,73	4,50	1,10	0,10	25,60	0,00	0,63	1,7	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
		T	Paradicsomlé 100% Aró	66,76	15,97	0,76	0,05	0,00	3,11	0,00	0,01		
		E	Temesvári pulykaragu bulgurral	1 352,51	323,57	17,65	11,24	1,54	31,53	2,24	0,63	1,7	
			Alma, Szilva	112,20	26,84	0,33	0,12	0,00	6,03	5,13	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi szárnyashúskrém	120,60	28,85	2,14	1,95	0,28	0,52	0,06	0,13	7,10,(1),(12)	
			Teljeskiórlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	





2025. 09. 04. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Jégcsap retek	6,30	1,51	0,12	0,01	0,00	0,22	0,06	0,01		
			Összesen:	3 373,83	807,14	35,85	24,91	7,27	101,25	19,06	1,62		
2025. 09. 05. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Tojás	142,12	34,00	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3	
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
		T	Meggyes turmix	371,38	88,85	3,84	3,51	2,40	10,32	10,66	0,16	7	
		E	Brassói feltét	515,10	123,23	9,63	7,81	1,13	0,66	0,08	0,20		
			Kelkáposzta főzelék	617,15	147,64	5,20	5,41	0,64	18,05	1,28	0,19	1	
			Alma, Őszibarack	90,60	21,67	0,33	0,15	0,00	4,80	1,79	0,01		
		U	Kávés tej cukor nélkül	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	7,95	0,20	1,7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Sajtos halkrém	275,54	65,92	2,75	5,85	2,80	0,46	0,23	0,27	4,7,10,(1),(6),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
			Összesen:	3 287,19	786,40	36,14	31,89	11,23	83,48	24,92	2,14		
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Paradicsomos sajtkrém	175,29	41,93	2,37	3,26	1,70	0,73	0,73	0,29	7,(1)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Lilahagyma	8,27	1,97	0,06	0,00	0,11	0,41	0,10	0,00		
		T	Multivitamin ital 100%	213,36	51,04	0,27	0,00	0,00	12,70	0,00	0,00		
		E	Csirkemájvagdalt tojáskockával	577,73	138,21	9,01	5,05	1,05	13,82	0,55	0,51	1,3,(7)	
			Zelleres burgonyafőzelék	900,41	215,41	5,44	8,53	1,63	26,59	3,61	0,34	1,7,9	
			Alma, Szilva	112,20	26,84	0,33	0,12	0,00	6,03	5,13	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Köleskörözött lenmaggal	162,09	38,78	0,73	2,24	0,32	3,75	0,15	0,11	10,(12)	





2025. 09. 05. szombat (00480)	U	Fehérkenyér	416,79	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
		Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
		Összesen:	3 445,52	824,27	31,02	24,76	7,99	115,96	19,60	1,95		

.....
INTÉZMÉNYVEZ.

.....
GYERMEKORVOS

.....
ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

