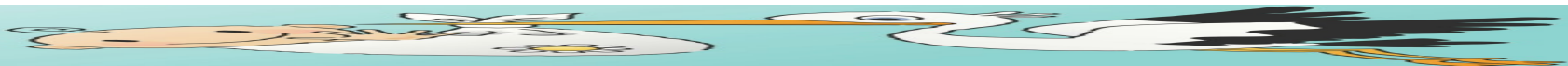
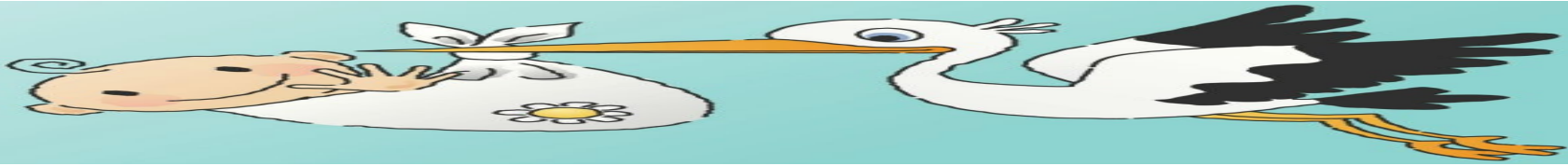


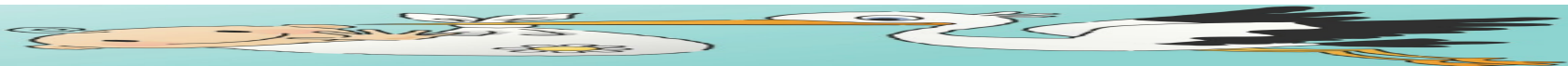
Tételes étlap 2025.08.25. - 2025.08.31.

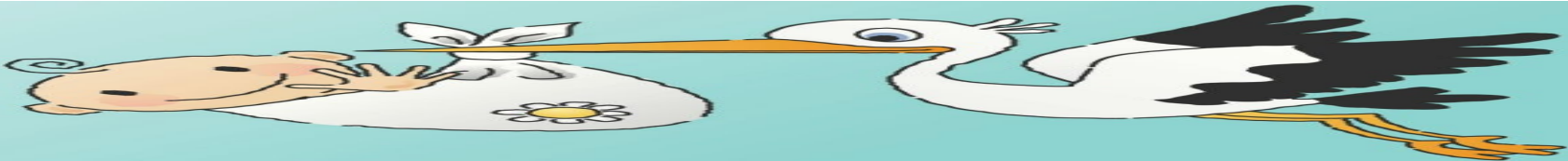
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 08. 25. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kakaó 1-3*	440,40	105,36	4,90	4,60	3,26	10,58	11,45	0,20	7,(1)	
			Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Kalács fonott 500g	674,06	161,26	4,72	4,21	1,73	25,94	3,05	0,42	1,3,7	
			Margarin liga 20%	46,50	11,12	0,00	1,23	0,33	0,01	0,01	0,07	(7)	
		T	Almalé 100% Szobi	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Tojáspörkölt 1-3*	443,49	106,10	6,16	8,11	1,68	1,41	0,25	0,26	3	
			Zöldbabfőzelék 1-3*	696,29	166,58	5,89	8,55	1,79	15,79	6,60	0,17	1,7	
			Őszibarack, alma 1-3*	90,60	21,67	0,33	0,15	0,00	4,80	1,79	0,01		
		U	Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Majonéz-s tonhalkrém+lenm 1-3*	286,76	68,60	2,10	6,62	0,85	0,19	0,02	0,19	3,4,10,(1),(6),(7)	
			Teljesk. kenyér Kovács BT	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Paradicsom kg	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
			Összesen:	3 455,47	826,66	29,56	34,52	9,70	96,58	23,33	1,33		
2025. 08. 26. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kávés tej cukor nélkül 1-3*	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	7,95	0,20	1,7	
			Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Tojásos tejsz sajtkrém 1-3*	226,06	54,08	1,75	4,93	2,60	0,50	0,39	0,16	3,7,10,(1),(12)	
			Rozsos kenyér Kovács Bt.	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Uborka(kígyó)	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
		T	Házi joghurtital 1-3*	399,86	95,66	4,80	4,80	2,97	7,89	8,42	0,32	7	
		E	Paprikás burg virslivel1-3*	1 071,98	256,45	9,86	9,37	1,98	29,83	1,41	0,85	(1),(6),(7),(10)	
			Paradicsomsaláta 1-3*	62,71	15,00	0,43	0,07	0,01	3,04	1,88	0,03		
			Sárgadinnye, alma 1-3*	106,66	25,52	0,24	0,16	0,00	5,90	1,79	0,01		
		U	Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi pástétom+lenmag 1-3*	155,04	37,09	1,70	3,08	0,82	0,24	0,02	0,16	1,3,(6),(7),(10)	
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	





2025. 08. 27. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Lilahagyma	8,27	1,97	0,06	0,00	0,11	0,41	0,10	0,00		
			Összesen:	3 236,98	774,38	30,41	27,66	11,73	96,34	24,74	2,69		
2025. 08. 28. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej UHT 2,8% 1 l-es	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Brokkolis szendvicskrém 1-3*	170,13	40,70	0,95	3,87	2,29	0,45	0,20	0,12	7,(1)	
			Teljesk. kenyér Kovács BT	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
		T	Multivitamin ital 100% piros H	213,36	51,04	0,27	0,00	0,00	12,70	0,00	0,00		
		E	Majorannás pulykatokány 1-3*	450,46	107,77	8,86	5,63	0,87	2,71	0,09	0,24	1	
			Tökfőzelék zabl 1-3*K 267	746,88	178,68	5,17	8,68	1,85	18,86	3,10	0,22	1,7	
			Görögdinnye, alma 1-3*	87,80	21,00	0,32	0,20	0,00	4,70	1,79	0,01		
		U	Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Paradicsomos sajtkrém 1-3*	175,29	41,93	2,37	3,26	1,70	0,73	0,73	0,29	7,(1)	
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Uborka(kígyó)	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
			Összesen:	3 152,70	754,22	30,89	27,21	9,89	92,55	15,32	1,57		
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kávés tej cukor nélkül 1-3*	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	7,95	0,20	1,7	
			Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Sonkakrém házi 1-3*	108,67	26,00	2,73	1,59	0,49	0,14	0,02	0,17	(1),(6),(7)	
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
		T	Paradicsomlé 100% Aró	66,76	15,97	0,76	0,05	0,00	3,11	0,00	0,01		
		E	Húsos falafel 1-3* 2db	602,44	144,12	13,46	9,37	1,36	6,01	0,33	0,33	3	
			Zöldborsós-karalábéfőzelék1-3*	786,53	188,17	9,00	6,80	1,77	21,71	7,77	0,34	1,7	
			Őszibarack, alma 1-3*	90,60	21,67	0,33	0,15	0,00	4,80	1,79	0,01		
		U	Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Lapkasajt Hajdú lapka Köröstej	156,26	37,38	3,17	2,15	1,17	1,20	1,04	0,19	7,(1)	
			Vaj 80% kg	156,50	37,44	0,05	4,00	1,69	0,03	0,02	0,00	7	





2025. 08. 28. csütörtök (00480)	U	Rozsos kenyér Kovács Bt.	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
		Sárgarépa kg	16,81	4,02	0,12	0,02	0,00	0,81	0,20	0,03		
		Összesen:	3 194,37	764,19	41,21	29,40	9,72	86,47	21,94	2,24		
2025. 08. 29. péntek (00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
		Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
		Főtt virsli+ketch 1-3*	397,82	95,17	6,10	6,26	1,63	3,49	1,40	0,95	(1),(6),(7),(10)	
		Teljesk. kenyér Kovács BT	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
	T	Kefír 5/1 kg 3,4 gr Kemenes	138,18	33,06	3,40	0,10	0,05	4,60	4,60	0,30	7	
	E	Mexikói halr. köle 1-3 kö3.259	929,71	222,42	12,18	7,45	1,23	28,69	3,74	0,61	4	
		Túró Rudi 30gr Lotti natúr	444,67	106,38	4,35	5,46	4,33	9,30	16,80	0,02	7,(1)	
		Alma 1-3*	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
	U	Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
		Házi májkrém marg.1-3*	140,23	33,55	2,66	2,24	0,66	0,62	0,04	0,15	(7)	
		Fehérkenyér Kovács Bt.	416,79	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
		Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,07	0,00		
		Összesen:	3 432,38	821,14	41,78	27,31	11,08	103,13	39,51	2,73		

.....
INTÉZMÉNYVEZ.

.....
GYERMEKORVOS

.....
ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

