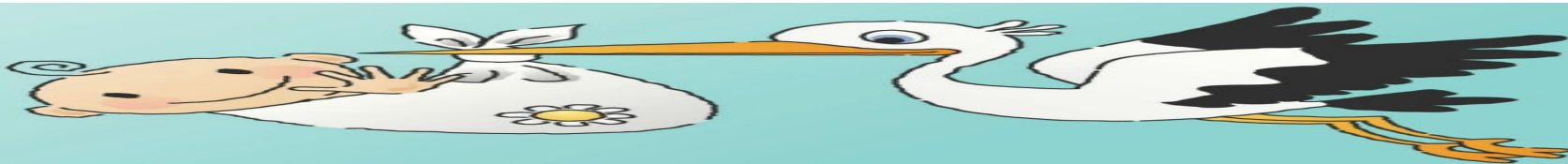


Tételes étlap 2025.08.18. - 2025.08.24.

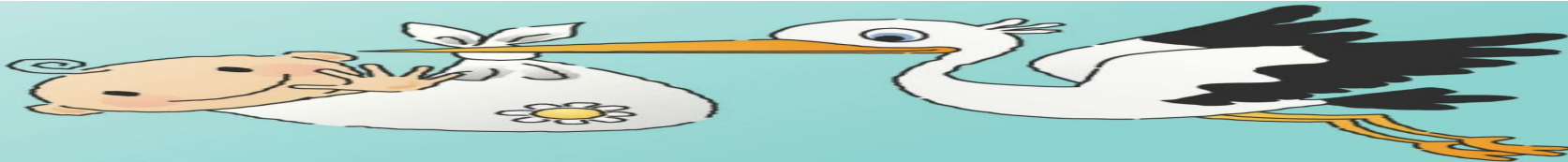
	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2025. 08. 18. hétfő	(00480) Gyermek (1-3 év)	R	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Túrókrém zöldhagymával	123,87	29,63	2,62	1,65	0,63	0,81	0,62	0,11	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,00	0,12	0,03	0,00	0,30	0,07	0,00		
		T	Multivitamin ital 100%	213,36	51,04	0,27	0,00	0,00	12,70	0,00	0,00		
		E	Pulyka aprópecsenye	580,21	138,81	10,96	8,21	1,21	1,98	0,66	0,24		
			Cukkinifőzelék	930,53	222,61	7,01	9,86	2,61	24,91	5,47	0,23	1,7	
			Alma, Szilva	112,20	26,84	0,33	0,12	0,00	6,03	5,13	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Párizsikrém	146,26	34,99	1,29	3,11	1,02	0,38	0,05	0,31	10,(1),(6),(7),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
			Összesen:	3 311,67	792,24	33,04	27,84	8,71	97,29	22,67	2,08		
2025. 08. 19. kedd	(00480) Gyermek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Paradicsomos sajtkrém	175,29	41,93	2,37	3,26	1,70	0,73	0,73	0,29	7,(1)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
		T	Házi joghurtital	399,86	95,66	4,80	4,80	2,97	7,89	8,42	0,32	7	
		E	Zöldséges halfeljút	496,33	118,74	8,23	5,79	0,99	8,14	0,22	0,42	1,3,4	
			Karfiolfőzelék	557,46	133,36	5,34	6,87	1,81	11,74	3,23	0,31	1,7	
			Alma, Őszibarack	90,60	21,67	0,33	0,15	0,00	4,80	1,79	0,01		
		U	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi szárnyashúskrém	120,60	28,85	2,14	1,95	0,28	0,52	0,06	0,13	7,10,(1),(12)	





2025. 08. 19. kedd (00480)	U	Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
		Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
		Összesen:	3 148,92	753,31	36,16	28,39	10,93	86,22	23,86	2,17		
2025. 08. 21. csütörtök (00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
		Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
		Zöldhagymás tojáskrém	102,61	24,55	1,39	1,94	0,51	0,19	0,05	0,08	3,(7)	
		Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
		Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
	T	Narancslé 100% Happy day	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00		
	E	Húsgombóc kölessel	517,73	123,86	9,33	5,85	1,03	8,02	0,33	0,20	3	
		Paradicsom mártás	485,26	116,09	1,88	4,02	0,48	17,81	12,51	0,43	1,9	
		Főtt burgonya 1/2 adag	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	18,40	0,80	0,11		
		Sárgadinnye, alma	106,66	25,52	0,24	0,16	0,00	5,90	1,79	0,01		
	U	Tej 2,8%	234,08	56,00	3,00	2,80	2,00	4,60	5,30	0,13	7	
		Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
		Csicseriborsókrém fűszeresen	111,56	26,69	1,38	2,58	0,32	2,57	0,32	0,15	3,10,(1),(12)	
		Kifli vizes 60g	278,48	66,62	2,25	0,55	0,75	12,73	0,07	0,38	1,3,7	
		Jégcsap retek	6,30	1,51	0,12	0,01	0,00	0,22	0,06	0,01		
		Összesen:	3 231,50	773,09	30,30	22,82	8,24	110,19	30,60	2,19		
2025. 08. 22. péntek (00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
		Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
		Körözött túró	122,06	29,20	2,62	1,55	0,62	0,96	0,61	0,01	7,(1)	
		Teljeskiórlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
		Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
	T	Kefir (Kem.)	138,18	33,06	3,40	0,10	0,05	4,60	4,60	0,30	7	
	E	Tojásropogós	544,95	130,37	6,21	4,57	1,32	15,22	1,08	0,61	1,3,7	
		Káposztafőzelék	560,02	133,98	3,28	7,38	0,84	12,76	0,30	0,14	1,7	
		Görögdinnye, alma	87,80	21,00	0,32	0,20	0,00	4,70	1,79	0,01		





2025. 08. 22. péntek	(00480) Gyermek (1-3 év)	U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7		
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00			
			Sonkakrém házi	108,67	26,00	2,73	1,59	0,49	0,14	0,02	0,17	(1),(6),(7)		
			Fehérkenyér	416,79	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)		
			Kígyóuborka	5,00	1,19	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00			
			Összesen:	3 218,67	770,01	35,97	25,17	9,50	97,61	25,78	2,13			

.....
INTÉZMÉNYVEZ.

.....
GYERMEKORVOS

.....
ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

