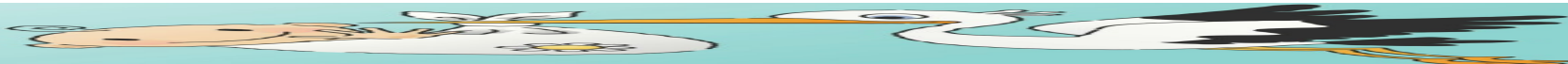
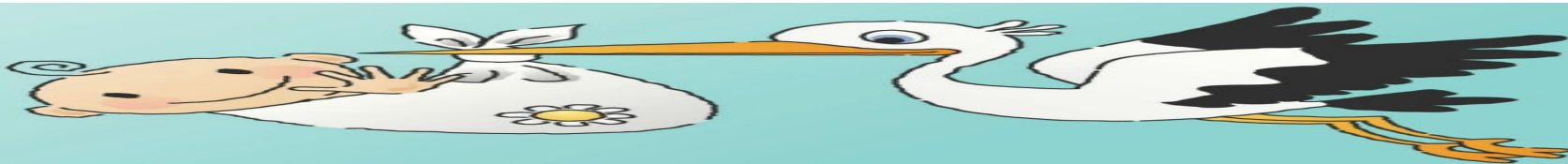


Tételes étlap 2025.08.11. - 2025.08.17.

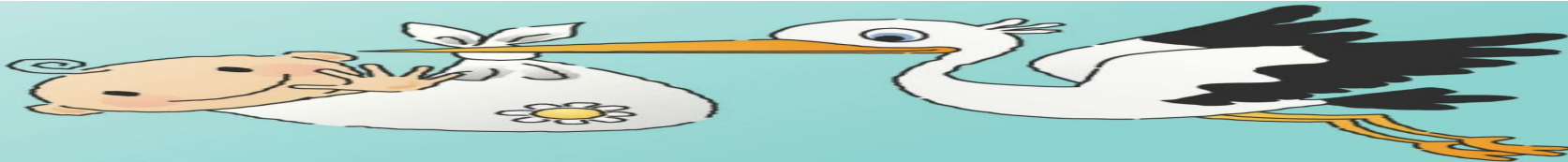
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 08. 11. hétfő (00480) Gyermek (1-3 év)	R Kakaó	440,40	105,36	4,90	4,60	3,26	10,58	11,45	0,20	7,(1)	
	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
	Tojásos tejszínes sajtkrém	226,06	54,08	1,75	4,93	2,60	0,50	0,39	0,16	3,7,10,(1),(12)	
	Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,05	23,38	0,00	0,00	1	
	Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,22	0,83	0,21	0,00		
	T Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
	E Májfelfűjt	657,55	157,31	8,84	10,13	1,96	7,16	1,21	0,23	1,3,7	
	Sárgarépás brokkolífőzelék	505,94	121,04	5,46	6,08	1,37	10,64	2,75	0,28	1,7	
	Alma, Szilva	112,20	26,84	0,33	0,12	0,00	6,03	5,13	0,01		
	U Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
	Kókuszos zabkása gyümölcsöntettel	904,38	216,36	7,57	10,58	7,63	22,19	13,00	0,23	1,7	
Összesen:	3 630,74	868,60	34,33	37,48	17,09	95,39	34,20	1,12			
2025. 08. 12. kedd (00480) Gyermek (1-3 év)	R Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
	Főtt virsli ketchuppal	397,82	95,17	6,10	6,26	1,63	3,49	1,40	0,95	(1),(6),(7),(10)	
	Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
	T Multivitamin ital 100%	213,36	51,04	0,27	0,00	0,00	12,70	0,00	0,00		
	E Sajtos-kukoricás parajlepény	1 055,77	252,58	11,03	11,35	4,90	25,44	2,08	1,68	1,3,7	
	Karalábéfőzelék	805,65	192,74	5,72	8,77	1,83	20,98	3,18	0,39	1,7	
	Görögdinnye, alma	87,80	21,00	0,32	0,20	0,00	4,70	1,79	0,01		
	U Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
	Köleskörözött lenmaggal	162,09	38,78	0,73	2,24	0,32	3,75	0,15	0,11	10,(12)	
	Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00			
Összesen:	3 931,65	940,58	35,75	34,09	11,92	119,70	19,37	4,30			





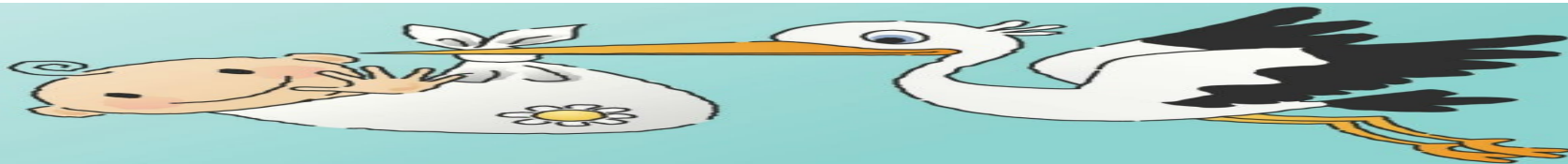
2025. 08. 13. szerda		(00480) Gyermekek (1-3 év)												
2025. 08. 14. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7		
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00			
			Halkrém	242,27	57,96	2,06	5,38	1,42	0,23	0,09	0,17	4,(6),(7)		
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1		
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,07	0,00			
		T	Házi joghurtital	399,86	95,66	4,80	4,80	2,97	7,89	8,42	0,32	7		
		E	Tarhonyás pulykahús	1 458,47	348,91	19,15	10,08	1,54	41,88	0,26	0,60	1,3		
			Uborka saláta	42,04	10,06	0,27	0,03	0,00	2,12	1,65	0,20			
			Sárgadinnye, alma	106,66	25,52	0,24	0,16	0,00	5,90	1,79	0,01			
		U	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00			
			Brokkolis szendvicsskrém	170,13	40,70	0,95	3,87	2,29	0,45	0,20	0,12	7,(1)		
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)		
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00			
		Összesen:			3 732,91	893,03	40,42	29,90	11,40	111,10	21,87	2,11		
		2025. 08. 14. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00	
Tavaszi felvágott Kométa	153,39				36,70	2,07	2,92	1,10	0,47	0,00	0,37	(1),(6),(7)		
Liga margarin, 20%-os	55,80				13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)		
Fehérkenyér	416,80				99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)		
Zöldpaprika	8,40				2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00			
T	Paradicsomlé 100% Aró			100,13	23,96	1,14	0,07	0,00	4,67	0,00	0,02			
Keksz	173,21			41,44	0,98	0,68	0,20	7,80	1,85	0,10	1,12,(3),(5),(6), (7),(8)			
E	Almás csirkecomb			414,45	99,15	9,59	5,31	0,91	3,38	2,68	0,21			
	Burgonyapüré			850,40	203,44	5,51	4,52	1,80	31,76	3,95	0,22	7		
	Káposztasaláta sárgarépával			60,59	14,50	0,36	0,05	0,01	3,08	1,67	0,12			
	Alma, Őszibarack			90,60	21,67	0,33	0,15	0,00	4,80	1,79	0,01			





2025. 08. 14. csütörtök		(00480) Gyermek (1-3 év)											
U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7			
	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00				
	Padlizsánpástétom	180,38	43,15	0,83	4,05	2,31	0,79	0,33	0,13	7,10,(1),(12)			
	Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)			
	Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00				
Összesen:		3 287,09	786,38	31,41	24,10	9,97	107,31	23,01	2,44				
2025. 08. 15. péntek		(00480) Gyermek (1-3 év)											
R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7			
	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00				
	Kockasajt (Lotti natúr)	251,83	60,25	3,34	5,00	2,97	0,40	0,40	0,56	7,(1)			
	Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1			
	Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00				
T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01				
E	Stefánia vagdalt	493,82	118,14	9,15	4,81	0,90	7,46	0,39	0,47	1,3,(7)			
	Parajfőzelék	585,44	140,06	5,70	6,57	1,43	13,81	2,95	0,39	1,7,(6)			
	Sárgadinnye, alma	106,66	25,52	0,24	0,16	0,00	5,90	1,79	0,01				
U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00				
	Házi pástétom lenmaggal	155,04	37,09	1,70	3,08	0,82	0,24	0,02	0,16	1,3,(6),(7),(10)			
	Fehérkenyér	416,79	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)			
	Zöldpaprika	8,40	2,00	0,12	0,03	0,00	0,30	0,07	0,00				
Összesen:		3 146,47	752,74	33,13	25,22	9,30	94,27	15,01	2,29				





.....

INTÉZMÉNYVEZ .

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ .

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

