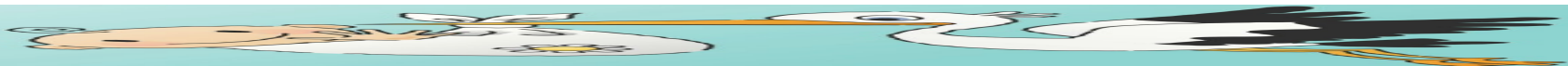
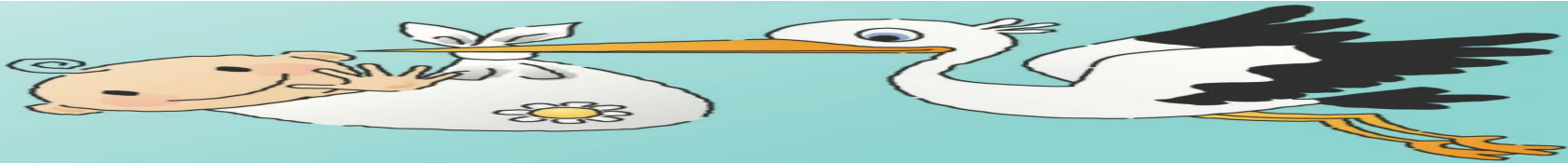


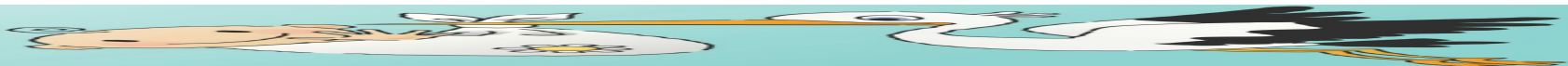
Tételes étlap 2025.08.04. - 2025.08.10.

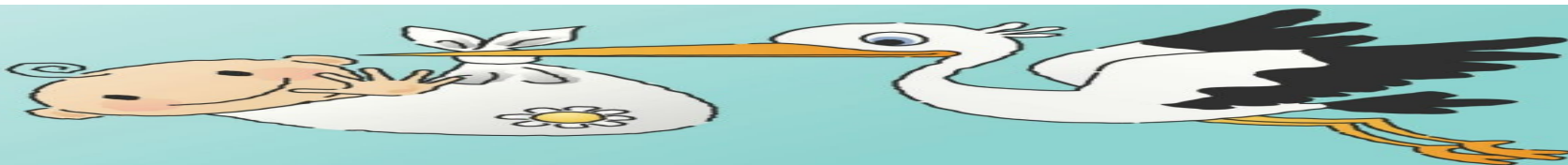
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 08. 04. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Zala felvágott Kométa	204,88	49,01	3,12	3,98	1,46	0,12	0,00	0,50	(1),(6),(7)	
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,22	0,83	0,21	0,00		
		T	Multivitamin ital 100%	213,36	51,04	0,27	0,00	0,00	12,70	0,00	0,00		
		E	Tavaszi rizses csirke	1 303,55	311,85	16,68	7,76	1,22	43,26	3,22	1,11		
			Káposztasaláta sárgarépával	60,59	14,50	0,36	0,05	0,01	3,08	1,67	0,12		
			Alma, Őszibarack	90,60	21,67	0,33	0,15	0,00	4,80	1,79	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Csicseriborsókrém fűszeresen	111,56	26,69	1,38	2,58	0,32	2,57	0,32	0,15	3,10,(1),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
			Összesen:	3 256,62	779,08	32,74	20,85	6,87	117,62	17,87	3,15		
2025. 08. 05. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Főtt tojáskarika	142,12	34,00	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3	
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Jégcsap retek	6,30	1,51	0,12	0,01	0,00	0,22	0,06	0,01		
		T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Húspuding	588,49	140,79	10,37	8,02	1,74	6,40	1,55	0,26	1,3,7	
			Tejfölös céklafőzelék	668,75	159,99	5,69	5,25	1,59	20,73	5,09	0,51	1,7	
			Sárgadinnye, alma	106,66	25,52	0,24	0,16	0,00	5,90	1,79	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	





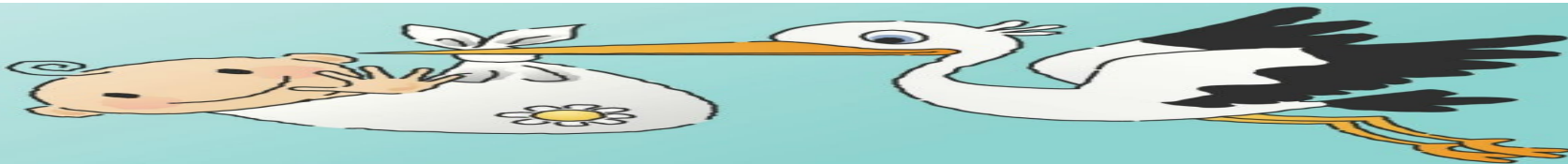
2025. 08. 05. szombat	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Vaníliás túrókrém	152,06	36,38	2,53	1,41	0,61	3,16	3,08	0,01	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Összesen:	3 255,77	778,90	34,43	24,27	8,14	102,30	20,87	1,65		
2025. 08. 06. szombat	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Vajkrém Hajdú 20gr	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,40	0,00	7	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
		T	Kefír (Kem.)	138,18	33,06	3,40	0,10	0,05	4,60	4,60	0,30	7	
		E	Tojásomlett	549,30	131,41	6,60	8,92	2,62	5,42	1,10	0,31	1,3,7	
			Tökfőzelék	607,33	145,29	3,63	6,91	1,29	16,24	1,74	0,23	1,7	
			Görögdinnye, alma	87,80	21,00	0,32	0,20	0,00	4,70	1,79	0,01		
		U	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Majonézes tonhalkrém lenmaggal	286,76	68,60	2,10	6,62	0,85	0,19	0,02	0,19	3,4,10,(1),(6),(7)	
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
			Összesen:	3 205,75	766,91	28,23	36,04	11,92	80,59	20,52	2,20		
2025. 08. 07. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kakaó	440,40	105,36	4,90	4,60	3,26	10,58	11,45	0,20	7,(1)	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Sonkakrém házi	108,67	26,00	2,73	1,59	0,49	0,14	0,02	0,17	(1),(6),(7)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Kígyóborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
		T	Paradicsomlé 100% Aró	66,76	15,97	0,76	0,05	0,00	3,11	0,00	0,01		
			Keksz	173,21	41,44	0,98	0,68	0,20	7,80	1,85	0,10	1,12,(3),(5),(6),(7),(8)	
		E	Csirkemájvagdalt tojáskockával	577,73	138,21	9,01	5,05	1,05	13,82	0,55	0,51	1,3,(7)	
			Finomfőzelék	670,31	160,36	6,73	6,25	1,22	18,68	7,09	0,14	1,7	





2025. 08. 07. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	E	Sárgadinnye, alma	106,66	25,52	0,24	0,16	0,00	5,90	1,79	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi szárnyashúskrém	120,60	28,85	2,14	1,95	0,28	0,52	0,06	0,13	7,10,(1),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
			Összesen:	3 217,80	769,81	35,92	21,72	6,68	105,88	24,27	1,76		
2025. 08. 08. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Paradicsomos sajtkrém	175,29	41,93	2,37	3,26	1,70	0,73	0,73	0,29	7,(1)	
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Sárgarépa	16,81	4,02	0,12	0,02	0,00	0,81	0,20	0,03		
		T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Sajtos halfilé	580,17	138,80	12,30	8,27	2,80	2,98	0,17	0,49	1,4,7	
			Cukkinifőzelék	930,53	222,61	7,01	9,86	2,61	24,91	5,47	0,23	1,7	
			Görögdinnye, alma	87,80	21,00	0,32	0,20	0,00	4,70	1,79	0,01		
		U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Zöldhagymás tojáskrém	102,61	24,55	1,39	1,94	0,51	0,19	0,05	0,08	3,(7)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
			Összesen:	3 350,98	801,65	35,18	28,80	10,86	97,13	19,18	2,30		





.....

INTÉZMÉNYVEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

