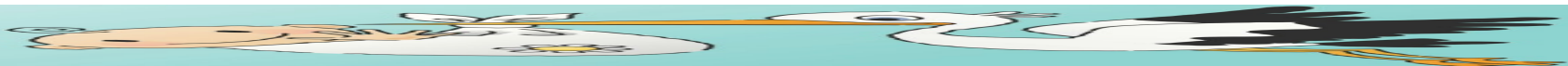
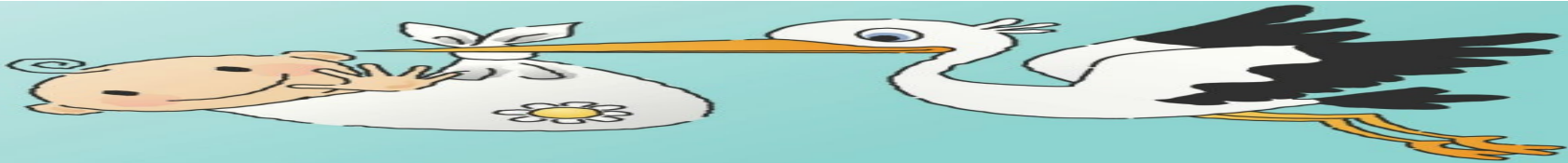


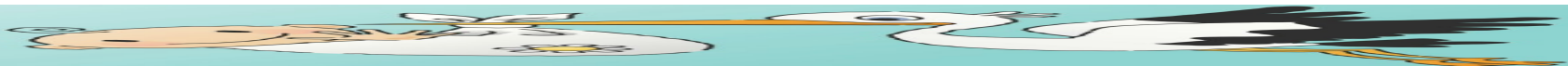
Tételes étlap 2025.07.28. - 2025.08.03.

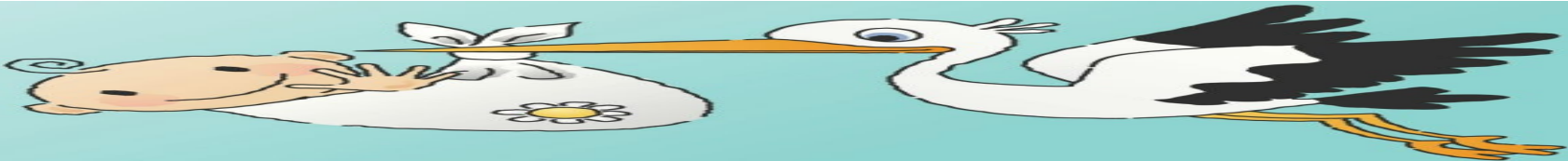
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 07. 28. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	
			Kalács kakaós	674,06	161,26	4,72	4,21	1,73	25,94	3,05	0,42	1,3,7	
		T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Parajos firenzei halfilé	607,57	145,35	9,57	9,01	2,46	5,74	0,98	0,44	1,3,4,7	
			Sárgarépa-főzelék	575,49	137,68	3,39	6,08	1,40	16,62	4,80	0,56	1,7	
			Alma, Őszibarack	90,60	21,67	0,33	0,15	0,00	4,80	1,79	0,01		
		U	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi csirkemájkrém	140,23	33,55	2,66	2,24	0,66	0,62	0,04	0,15	(7)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
			Összesen:	3 267,54	781,71	30,63	28,40	9,71	98,26	18,72	1,87		
2025. 07. 29. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Tavaszi felvágott Kométa	92,03	22,02	1,24	1,75	0,66	0,28	0,00	0,22	(1),(6),(7)	
			Vaj 80%	156,50	37,44	0,05	4,00	1,69	0,03	0,02	0,00	7	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
		T	Joghurtos körteturmix	281,47	67,34	2,64	2,62	1,58	8,08	8,00	0,17	7	
		E	Pulyka pörkölt	547,04	130,87	10,96	7,29	1,10	2,04	0,36	0,21		
			Kelkáposzta főzelék	617,15	147,64	5,20	5,41	0,64	18,05	1,28	0,19	1	
			Görögdinnye, alma	87,80	21,00	0,32	0,20	0,00	4,70	1,79	0,01		
		U	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Tojásos tejszínes sajtkrém	226,06	54,08	1,75	4,93	2,60	0,50	0,39	0,16	3,7,10,(1),(12)	





2025. 07. 29. bedd	(00480)	U	Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
			Összesen:	3 213,29	768,72	32,72	31,09	11,51	84,16	22,59	2,14		
2025. 07. 30. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Túrókrém sárgaréppával	99,91	23,90	1,85	1,31	0,44	0,98	0,51	0,12	7,(1)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
		T	Multivitamin ital 100%	213,36	51,04	0,27	0,00	0,00	12,70	0,00	0,00		
		E	Bolognai tészta	1 488,57	356,12	21,51	11,88	3,28	40,30	4,90	1,81	1,3,7,9	
			Sárgadinnye, alma	106,66	25,52	0,24	0,16	0,00	5,90	1,79	0,01		
		U	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Tejben zabpehely kakaósízot	715,42	171,15	7,32	5,57	3,31	22,15	11,16	0,21	1,7	
			Összesen:	3 159,78	755,92	36,62	19,96	7,09	105,96	18,50	2,15		
2025. 07. 31. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Baromfi párizsi Finonimo 13,6gr	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	(1),(6),(7),(10)	
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
		T	Házi joghurtital	399,86	95,66	4,80	4,80	2,97	7,89	8,42	0,32	7	
		E	Rakott brokkoli bulgurral	1 032,68	247,05	16,51	9,64	1,27	18,95	0,72	0,35	1,7	
			Alma, Őszibarack	90,60	21,67	0,33	0,15	0,00	4,80	1,79	0,01		
			Túró Rudi (Lotti)	444,67	106,38	4,35	5,46	4,33	9,30	16,80	0,02	7,(1)	
		U	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Padlizsánpástétom	180,38	43,15	0,83	4,05	2,31	0,79	0,33	0,13	7,10,(1),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
			Összesen:	3 596,40	860,37	40,88	34,49	15,90	90,59	38,88	2,53		





2025. 08. 01.

péntek

(00480)
Gyermekek (1-3 év)

R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
	Vajkrém Hajdú 20gr	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,40	0,00	7	
	Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
	Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
	T Kefir (Kem.)	138,18	33,06	3,40	0,10	0,05	4,60	4,60	0,30	7	
	E Brassói feltét	515,10	123,23	9,63	7,81	1,13	0,66	0,08	0,20		
	Zöldborsófőzelék	836,98	200,24	10,73	6,07	1,16	24,54	9,01	0,21	1,7	
	Sárgadinnye, alma	106,66	25,52	0,24	0,16	0,00	5,90	1,79	0,01		
	U Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
	Túrós táska	804,08	192,36	4,72	10,80	3,29	18,85	5,50	0,39	1,7,(3),(6),(12)	
	Összesen:	3 597,90	860,75	39,11	38,18	12,56	85,48	29,43	1,31		

.....
INTÉZMÉNYVEZ.

.....
GYERMEKORVOS

.....
ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

