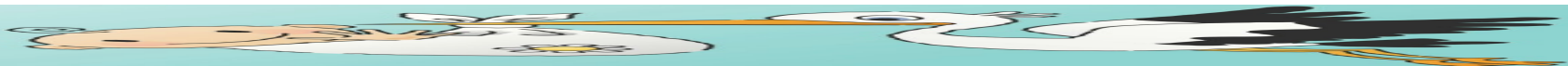
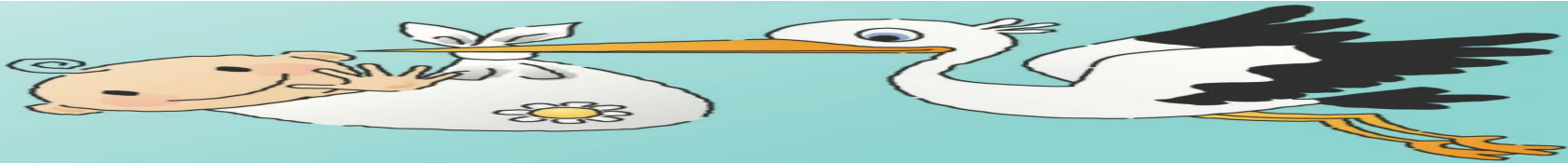


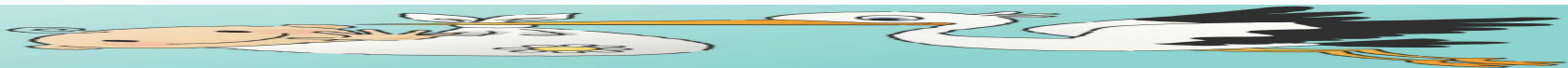
Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.

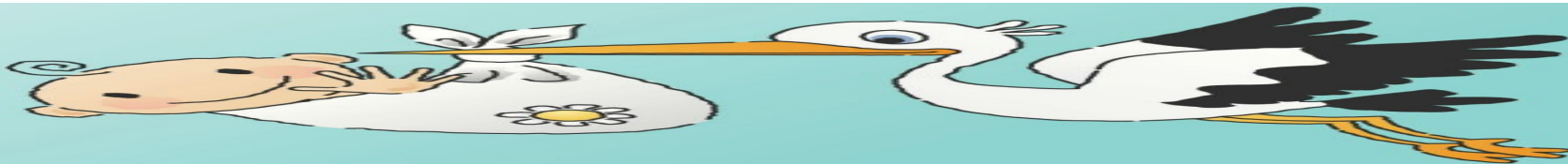
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 16. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Citromos víz cukor nélkül	4,85	1,16	0,02	0,01	0,00	0,14	0,12	0,00		
			Halkrém	242,27	57,96	2,06	5,38	1,42	0,23	0,09	0,17	4,(6),(7)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
		T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Csirkemájvagdalt tojáskockával	475,98	113,87	9,01	2,36	0,75	13,82	0,55	0,51	1,3,(7)	
			Kukoricafőzelék	1 038,18	248,37	8,20	8,24	2,37	33,89	4,28	0,32	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Citromos víz cukor nélkül	4,85	1,16	0,02	0,01	0,00	0,14	0,12	0,00		
			Padlizsánpástétom	172,49	41,27	0,71	3,90	2,29	0,79	0,33	0,13	7,10,(1),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
			Összesen:	3 564,49	852,75	33,24	25,72	10,01	119,46	18,43	1,84		
2025. 06. 17. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Citromos víz cukor nélkül	4,85	1,16	0,02	0,01	0,00	0,14	0,12	0,00		
			Sonkakrém házi	108,67	26,00	2,73	1,59	0,49	0,14	0,02	0,17	(1),(6),(7)	
			Kifli vizes 60g	417,71	99,93	3,37	0,82	1,11	19,08	0,09	0,57	1,3,7	
			Sárgarépa	16,81	4,02	0,12	0,02	0,00	0,81	0,20	0,03		
		T	Joghurtos körteturmix	281,47	67,34	2,64	2,62	1,58	8,08	8,00	0,17	7	
		E	Bolognai tészta	1 450,51	347,01	19,42	11,82	3,20	40,25	4,90	1,14	1,3,7,9	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Citromos víz cukor nélkül	4,85	1,16	0,02	0,01	0,00	0,14	0,12	0,00		
			Házi szárnyashúskrém	120,60	28,85	2,14	1,95	0,28	0,52	0,06	0,13	7,10,(1),(12)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	





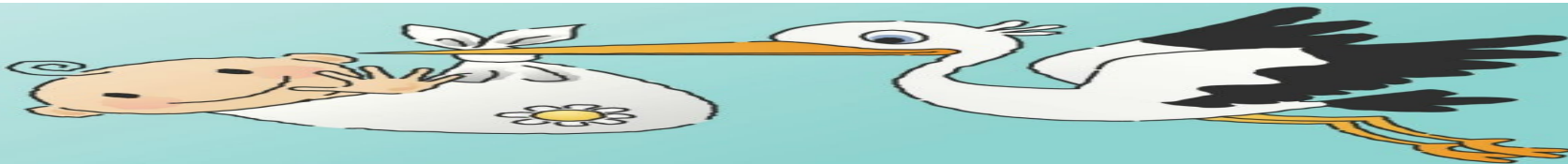
2025. 06. 17.	(00480)	U	Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
			Összesen:	3 259,79	779,85	38,24	23,63	9,78	101,96	26,39	2,91		
2025. 06. 18. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Citromos víz cukor nélkül	4,85	1,16	0,02	0,01	0,00	0,14	0,12	0,00		
			Majonézes tonhalkrém lenmaggal	286,76	68,60	2,10	6,62	0,85	0,19	0,02	0,19	3,4,10,(1),(6),(7)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
		T	Multivitamin ital 100%	213,36	51,04	0,27	0,00	0,00	12,70	0,00	0,00		
		E	Sült csirkecomb	318,62	76,22	10,51	3,56	0,77	0,39	0,00	0,22		
			Meggymártás	435,27	104,13	1,40	2,81	0,25	17,95	15,45	0,03	1,7	
			Főtt burgonya 1/2 adag	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	18,40	0,80	0,11		
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Citromos víz cukor nélkül	4,85	1,16	0,02	0,01	0,00	0,14	0,12	0,00		
			Házi csirkemájkrém	140,23	33,55	2,66	2,24	0,66	0,62	0,04	0,15	(7)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
			Összesen:	3 180,25	760,81	32,67	21,26	5,74	107,05	29,47	1,40		
2025. 06. 19. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Citromos víz cukor nélkül	4,85	1,16	0,02	0,01	0,00	0,14	0,12	0,00		
			Lapkasajt (Hajdú-Kőröstej)	156,26	37,38	3,17	2,15	1,17	1,20	1,04	0,19	7,(1)	
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Jégcsap retek	6,30	1,51	0,12	0,01	0,00	0,22	0,06	0,01		
		T	Házi joghurtital	399,86	95,66	4,80	4,80	2,97	7,89	8,42	0,32	7	
		E	Sajtos-kukoricás parajlepény	881,68	210,93	9,34	8,01	3,79	24,33	1,97	1,55	1,3,7	
			Paradicsomos káposzta	528,96	126,55	3,45	4,21	0,50	18,07	6,08	0,36	1,9	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Tej 2,8%	234,08	56,00	3,00	2,80	2,00	4,60	5,30	0,13	7	
			Citromos víz cukor nélkül	4,85	1,16	0,02	0,01	0,00	0,14	0,12	0,00		





2025. 06. 19. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Túrókrém sárgaréppával	99,91	23,90	1,85	1,31	0,44	0,98	0,51	0,12	7,(1)	
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
2025. 06. 20. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
			Összesen:	3 307,47	791,26	33,07	26,08	11,51	103,54	29,98	3,73		
		R	Karamell	434,72	104,00	4,50	4,20	3,00	11,90	12,95	0,20	7	
			Citromos víz cukor nélkül	4,85	1,16	0,02	0,01	0,00	0,14	0,12	0,00		
			Körözött túró	122,06	29,20	2,62	1,55	0,62	0,96	0,61	0,01	7,(1)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
		T	Paradicsomlé 100% Aró	66,76	15,97	0,76	0,05	0,00	3,11	0,00	0,01		
			Keksz	173,20	41,43	0,98	0,68	0,19	7,80	1,85	0,09	1,12,(3),(5),(6),(7),(8)	
		E	Sajtos vagdaltcsiga	676,74	161,90	12,13	9,13	3,53	7,28	0,47	0,83	1,3,7	
			Sütőtökfőzelék	639,50	152,99	4,10	3,33	1,34	25,58	7,84	0,20	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Citromos víz cukor nélkül	4,85	1,16	0,02	0,01	0,00	0,14	0,12	0,00		
			Brokkolis szendvicskrém	170,13	40,70	0,95	3,87	2,29	0,45	0,20	0,12	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,79	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Lilahagyma	8,27	1,97	0,06	0,00	0,11	0,41	0,10	0,00		
			Összesen:	3 325,11	795,46	34,71	24,45	11,26	107,05	29,19	1,96		





.....

INTÉZMÉNYVEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

