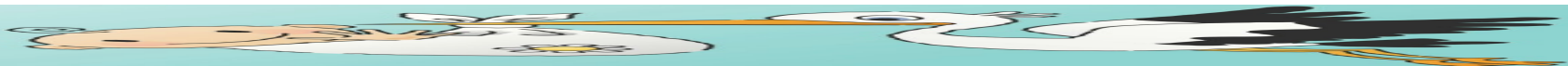
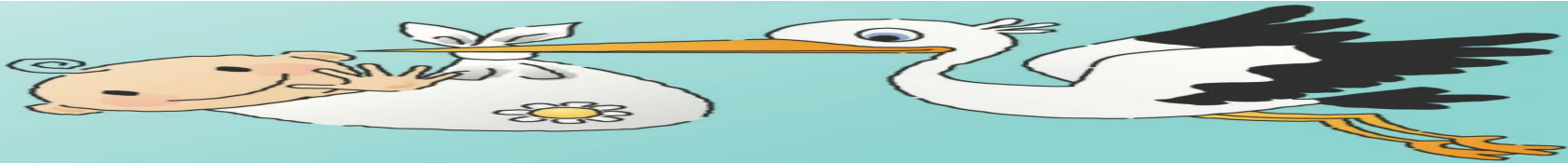


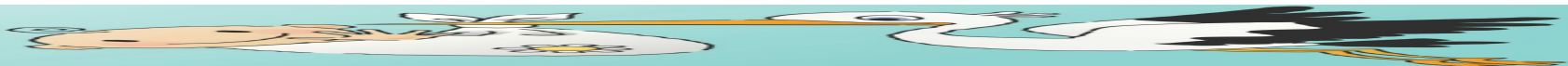
Tételes étlap 2025.05.19. - 2025.05.25.

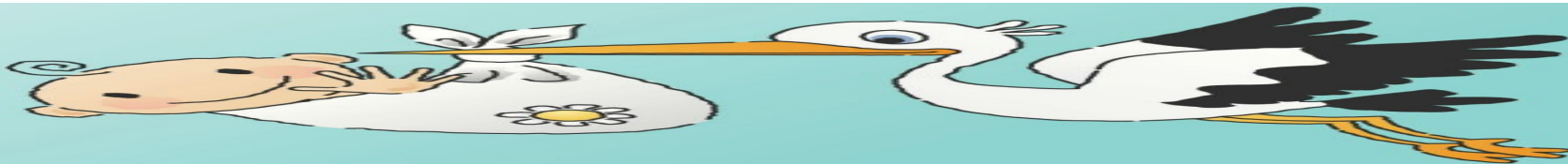
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 05. 19. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	215,00
			Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00
			Házi pástétom+lenmag 1-3*	155,04	37,09	1,70	3,08	0,82	0,24	0,02	0,16	1,3,(6),(7),(10)	0,00
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	0,00
			Uborka(kígyó)	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		0,00
		T	Multivitamin ital 100% piros H	213,36	51,04	0,27	0,00	0,00	12,70	0,00	0,00		35,50
		E	Savanyú vetre+bulgur 1-3*	1 011,44	241,97	13,89	7,89	1,17	25,94	1,14	0,35	1,7,10,(12)	0,00
			Alma 1-3*	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		0,00
		U	Kávés tej cukor nélkül 1-3*	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	7,95	0,20	1,7	0,00
			Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00
			Lapkasajt Hajdú lapka Köröstej	156,26	37,38	3,17	2,15	1,17	1,20	1,04	0,19	7,(1)	0,00
			Vaj 80% kg	187,80	44,92	0,06	4,80	2,02	0,03	0,01	0,00	7	0,00
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	0,00
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		0,00
			Összesen:	3 358,40	803,42	34,42	27,22	11,42	101,65	24,42	2,09		250,50
2025. 05. 20. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	215,00
			Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00
			Túrókrém almás 1-3*	126,00	30,14	1,87	1,03	0,44	3,20	3,08	0,01	7,(1)	0,00
			Kifli vizes 60 gr/db	417,71	99,93	3,38	0,83	1,12	19,09	0,10	0,57	1,3,7	0,00
		T	Meggyes turmix 1-3*	371,38	88,85	3,84	3,51	2,40	10,32	10,66	0,16	7	0,00
		E	Tarhonyáshús 1-3*	1 305,11	312,23	16,28	9,21	1,38	38,19	0,26	0,55	1,3	0,00
			Káposztasaláta 1-3*	60,59	14,50	0,36	0,05	0,01	3,08	1,67	0,12		0,00
			Alma 1-3*	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		0,00
		U	Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00
			Házi szárnyashúskrém 1-3*	120,60	28,85	2,14	1,95	0,28	0,52	0,06	0,13	7,10,(1),(12)	0,00





2025. 05. 20. Iskolai (00480)	U	Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	0,00
		Paradicsom kg	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		0,00
		Összesen:	3 259,43	779,77	35,63	21,36	8,75	107,38	28,79	2,24		215,00
2025. 05. 21. szerda (00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kakaó 1-3*	440,40	105,36	4,90	4,60	3,26	10,58	11,45	0,20	7,(1)	0,00
		Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00
		Halkrém +lenmag1-3*	242,27	57,96	2,06	5,38	1,42	0,23	0,09	0,17	4,(6),(7)	0,00
		Teljesk. kenyér Kovács BT	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	0,00
		Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		0,00
	T	Házi joghurtital 1-3*	399,86	95,66	4,80	4,80	2,97	7,89	8,42	0,32	7	0,00
	E	Csirkem.vagd. tojáscock 1-3*	474,72	113,57	9,36	2,39	0,75	13,05	0,54	0,51	1,3,(6),(7)	0,00
		Sárgarépa főzelék mir. 1-3*	540,41	129,28	3,39	5,16	1,30	16,62	4,80	0,56	1,7	0,00
		Körte, alma 1-3*	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		0,00
	U	Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00
		Párizsikrém 1-3*margarinnal	146,26	34,99	1,29	3,11	1,02	0,38	0,05	0,31	10,(1),(6),(7),(12)	0,00
		Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	0,00
		Uborka(kígyó)	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		0,00
		Összesen:	3 301,78	789,90	34,47	27,04	10,90	99,78	31,66	2,56		0,00
2025. 05. 22. csütörtök (00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	215,00
		Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00
		Tojásos tejsz sajtkrém 1-3*	226,06	54,08	1,75	4,93	2,60	0,50	0,39	0,16	3,7,10,(1),(12)	0,00
		Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	0,00
		Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		0,00
	T	Almalé 100% Szobi	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00		0,00
	E	Húsgombóc zabos 1-3*	516,46	123,55	9,84	3,67	0,73	10,08	0,23	0,19	1,3	0,00
		Paradicsom mártás 1-3*	451,82	108,09	1,88	4,02	0,48	15,81	10,51	0,43	1,9	0,00
		Főtt burgonya fél 0,08 1-3*	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	18,40	0,80	0,11		0,00
		Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		0,00
	U	Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00





2025. 05. 22. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	215,00
			Csicseriborsókrém 1-3*	111,56	26,69	1,38	2,58	0,32	2,57	0,32	0,15	3,10,(1),(12)	0,00
			Rozsos kenyér Kovács Bt.	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	0,00
			Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,22	0,83	0,21	0,00		0,00
			Összesen:	3 601,28	861,54	33,88	25,10	10,62	122,10	34,75	2,41		430,00
2025. 05. 23. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	215,00
			Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00
			Körözött túró házi 1-3*	122,06	29,20	2,62	1,55	0,62	0,96	0,61	0,01	7,(1)	0,00
			Teljesk. kenyér Kovács BT	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	0,00
			Paradicsom kg	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		0,00
		T	Kefír 5/1 kg 3,4 gr Kemenes	138,18	33,05	3,40	0,10	0,05	4,60	4,60	0,30	7	27,50
		E	Pulyka pörkölt 1-3*	430,45	102,98	8,78	5,65	0,86	1,59	0,26	0,19		0,00
			Kukoricafőzelék 1-3*	1 038,18	248,37	8,20	8,24	2,37	33,89	4,28	0,32	1,7	0,00
			Alma 1-3*	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		0,00
		U	Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00
			Zalaikrém házi 1-3*	151,85	36,33	1,59	3,22	1,06	0,19	0,04	0,32	(1),(6),(7)	0,00
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	0,00
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		0,00
			Összesen:	3 268,00	781,81	37,76	24,60	8,14	97,89	22,83	1,84		242,50

.....

INTÉZMÉNYVEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

