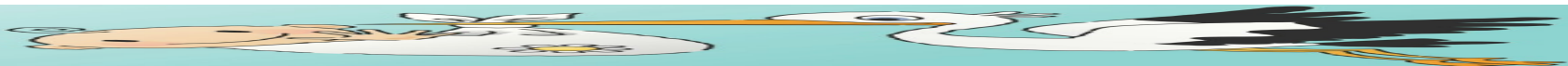
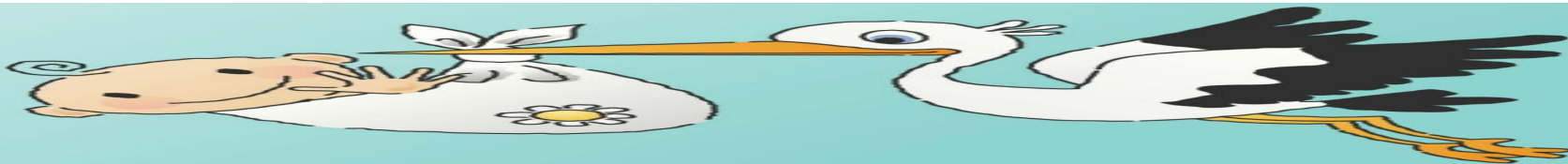


Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

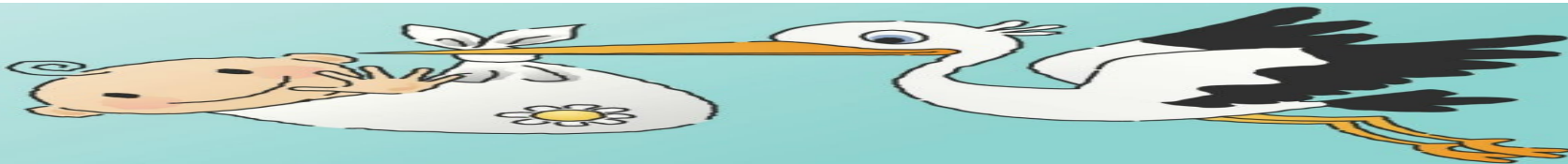
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 05. 12. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Majonéz-es tonhalkrém lenmaggal	286,76	68,60	2,10	6,62	0,85	0,19	0,02	0,19	3,4,10,(1),(6),(7)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,22	0,83	0,21	0,00		
		T	Joghurtos körteturmix	281,47	67,34	2,64	2,62	1,58	8,08	8,00	0,17	7	
		E	Májfelfűjt	633,88	151,65	8,48	9,67	1,91	7,14	1,21	0,23	1,3,7	
			Sárgarépas brokkolifőzelék	470,86	112,64	5,46	5,16	1,26	10,64	2,75	0,28	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi pástétom lenmaggal	155,04	37,09	1,70	3,08	0,82	0,24	0,02	0,16	1,3,(6),(7),(10)	
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Jégcsap retek	6,30	1,51	0,12	0,01	0,00	0,22	0,06	0,01		
			Összesen:	3 233,65	773,60	34,69	33,36	9,82	81,86	25,25	1,72		
2025. 05. 13. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kávés tej cukor nélkül	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	7,95	0,20	1,7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Paradicsomos sajtkrém	175,29	41,93	2,37	3,26	1,70	0,73	0,73	0,29	7,(1)	
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Kígyóuborka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		
		T	Multivitamin ital 100%	213,36	51,04	0,27	0,00	0,00	12,70	0,00	0,00		
		E	Tavaszi rizses csirke	1 211,95	289,94	15,82	8,14	1,27	37,84	2,66	0,27		
			Alma, Kiwi	104,40	24,98	0,42	0,30	0,00	5,49	4,67	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcsstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Padlizsánkrém lenmaggal	80,96	19,37	0,43	1,35	0,32	1,32	0,31	0,25	10,(7),(12)	





2025. 05. 13. kedd	(00480)	U	Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		
			Összesen:	3 351,88	801,88	35,50	22,53	9,53	113,81	27,13	2,18		
2025. 05. 14. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Halkrém	242,27	57,96	2,06	5,38	1,42	0,23	0,09	0,17	4,(6),(7)	
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		
		T	Házi joghurtital	399,86	95,66	4,80	4,80	2,97	7,89	8,42	0,32	7	
		E	Rakott karfiol zabpehellyel	1 066,20	255,07	14,80	11,04	1,52	20,44	0,59	0,39	1,7	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Limonádé	94,90	22,70	0,04	0,06	0,00	5,23	5,19	0,00		
			Körözött túró	122,06	29,20	2,62	1,55	0,62	0,96	0,61	0,01	7,(1)	
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,22	0,83	0,21	0,00		
			Összesen:	3 322,40	794,82	37,53	28,64	9,93	91,97	28,02	1,59		
2025. 05. 15. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Karamell	434,72	104,00	4,50	4,20	3,00	11,90	12,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Briós	726,50	173,81	4,75	3,75	1,85	28,90	8,01	0,45	1,3,7	
			Vaj 80%	187,80	44,93	0,06	4,80	2,03	0,03	0,02	0,00	7	
		T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Túrós vagdalt	505,18	120,86	9,81	4,15	0,99	8,66	0,71	0,41	1,3,7,(6)	
			Parajfőzelék	534,58	127,89	5,46	5,34	1,29	13,80	2,95	0,39	1,7,(6)	
			Alma, Körte	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	4,85	0,00		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Barackíz	181,25	43,36	0,08	0,00	0,00	10,70	10,70	0,00	(12)	
			Margarin Rama 70%	159,36	38,13	0,01	4,20	1,14	0,02	0,02	0,06	(7)	





2025. 05. 16. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	
			Összesen:	3 848,54	920,72	32,40	31,17	13,42	122,09	49,50	2,21		
		R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Házi sajtkrém	176,09	42,13	2,35	3,46	1,68	0,29	0,17	0,24	7,(1)	
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	
			Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		
		T	Paradicsomlé 100% Aró	66,76	15,97	0,76	0,05	0,00	3,11	0,00	0,01		
			Keks	259,81	62,16	1,47	1,02	0,30	11,70	2,78	0,15	1,12,(3),(5),(6),(7),(8)	
		E	Sonkás tojásfelfűjt	467,30	111,79	4,94	5,78	1,29	9,28	1,03	0,36	1,3,7,(6)	
			Kelkáposzta főzelék	566,29	135,47	4,95	4,18	0,50	18,04	1,28	0,19	1	
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		
			Kakaóscsiga	1 070,08	256,00	3,80	12,30	0,00	30,90	0,00	- 0,05		
			Összesen:	3 477,99	832,05	27,15	31,97	6,89	104,86	18,34	1,58		

.....

INTÉZMÉNYVEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

