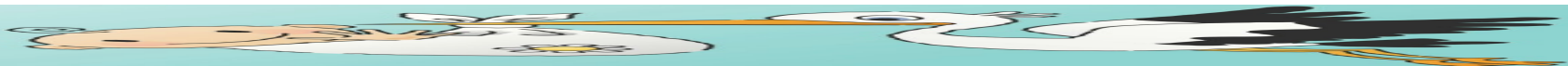
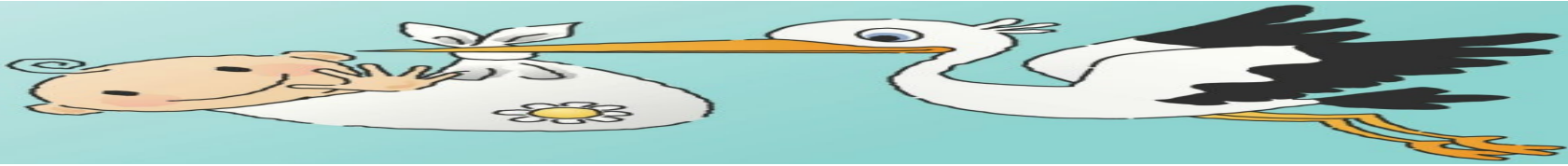


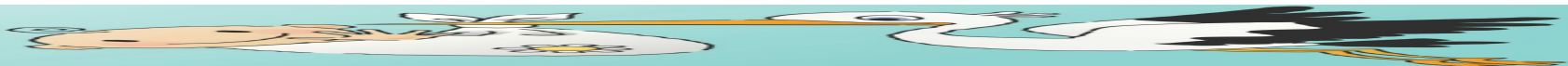
Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

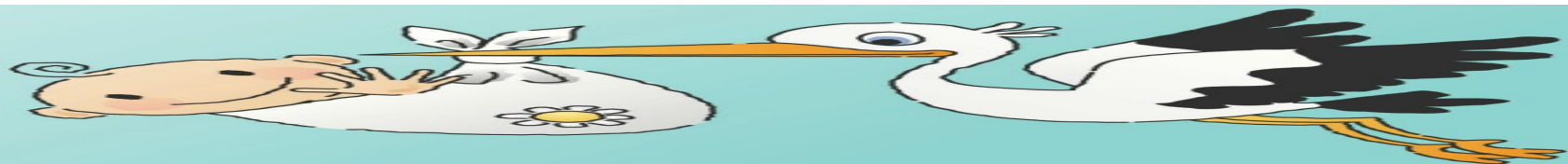
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 04. 14. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	215,00
			Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00
			Vajkrém Hajdú 20gr	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,40	0,00	7	0,00
			Teljesk. kenyér Kovács BT	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	0,00
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		0,00
		T	Alma 1-3*	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		0,00
		E	Tojáspörkölt 1-3*	443,49	106,10	6,16	8,11	1,68	1,41	0,25	0,26	3	0,00
			Karalábefőzelék mir. 1-3*	770,57	184,35	5,72	7,84	1,73	20,98	3,18	0,39	1,7	0,00
			Túró Rudi 30gr Lotti natúr	444,67	106,38	4,35	5,46	4,33	9,30	16,80	0,02	7,(1)	0,00
		U	Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00
			Házi májkrém marg.1-3*	140,23	33,55	2,66	2,24	0,66	0,62	0,04	0,15	(7)	0,00
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	0,00
			Savanyú káposzta	8,32	1,99	0,11	0,02	0,00	0,34	0,00	0,09	(12)	0,00
			Összesen:	3 502,38	837,89	32,57	37,49	15,45	89,31	33,61	1,61		215,00
2025. 04. 15. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kávés tej cukor nélkül 1-3*	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	7,95	0,20	1,7	0,00
			Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00
			Csirkemell sonka Valdor 1,8gr	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,22	(1),(6),(7)	0,00
			Liga margarin 0,006kg *	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	27,00
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	0,00
			Paradicsom kg	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		0,00
		T	Alma 1-3*	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		0,00
		E	Pulyka pörkölt 1-3*	430,45	102,98	8,78	5,65	0,86	1,59	0,26	0,19		0,00
			Finomfőzelék mir. 1-3*	619,45	148,19	6,48	5,01	1,07	18,67	7,09	0,14	1,7	0,00
			Kiwi, alma 1-3*	104,40	24,98	0,42	0,30	0,00	5,49	4,67	0,01		0,00
		U	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	215,00





2025. 04. 15. kedd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00
			Főtt tojáskarika 1-3*	142,12	34,00	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3	0,00
			Liga margarin 0,006kg *	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,01	0,08	(7)	27,00
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	0,00
			Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,22	0,83	0,21	0,00		0,00
			Összesen:	3 182,12	761,27	38,21	27,03	10,30	88,10	34,40	2,18		269,00
2025. 04. 16. szerda	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kakaó 1-3*	440,40	105,36	4,90	4,60	3,26	10,58	11,45	0,20	7,(1)	0,00
			Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00
			Vaj 80% kg	187,80	44,93	0,06	4,80	2,03	0,03	0,02	0,00	7	0,00
			Kifli vizes 60 gr/db	278,48	66,62	2,25	0,55	0,75	12,73	0,07	0,38	1,3,7	0,00
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,08	0,00		0,00
		T	Cékla, alma1-3*	78,09	18,68	0,38	0,20	0,00	4,04	2,90	0,04		0,00
			Csokifigura 40g	944,21	225,89	3,48	13,92	8,22	21,40	20,76	0,09	7,(5)	0,00
		E	Sült csirkecomb 1-3*	318,62	76,22	10,51	3,56	0,77	0,39	0,00	0,22		0,00
			Kukoricafőzelék 1-3*	1 038,18	248,37	8,20	8,24	2,37	33,89	4,28	0,32	1,7	0,00
			Alma 1-3*	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		0,00
		U	Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00
			Padlizsánpástétom 1-3*K.332	172,49	41,27	0,71	3,90	2,29	0,79	0,33	0,13	7,10,(1),(12)	0,00
			Teljesk. kenyér Kovács BT	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00	1	0,00
			Uborka(kígyó)	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,04	0,00		0,00
			Összesen:	4 077,13	975,39	36,26	41,06	19,75	112,15	43,52	1,39		0,00
2025. 04. 17. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kávés tej cukor nélkül 1-3*	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	7,95	0,20	1,7	0,00
			Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00
			Halkrém +lenmag1-3*	242,27	57,96	2,06	5,38	1,42	0,23	0,09	0,17	4,(6),(7)	0,00
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	1,28	0,49	1,(7)	0,00
			Paradicsom kg	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,10	0,00		0,00
		T	Almalé 100% Szobi	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		0,00
		E	Halgombóc 1-3*köz3.	494,08	118,20	8,01	5,78	0,99	7,29	0,32	0,22	1,3,4	0,00





2025. 04. 17. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	E	Cukkinifőzelék 1-3*köz3.	860,36	205,83	7,01	8,00	2,40	24,91	5,47	0,23	1,7	0,00
			Alma 1-3*	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	3,57	0,01		0,00
		U	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	7,95	0,20	7	215,00
			Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,03	0,00		0,00
			Körözött túró házi 1-3*	122,06	29,20	2,62	1,55	0,62	0,96	0,61	0,01	7,(1)	0,00
			Rozsos kenyér Kovács Bt.	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	1,40	0,47	1,(6),(7)	0,00
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,08	0,00		0,00
			Összesen:	3 611,80	864,06	36,20	30,44	11,67	107,55	28,88	2,01		215,00

.....

INTÉZMÉNYVEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

