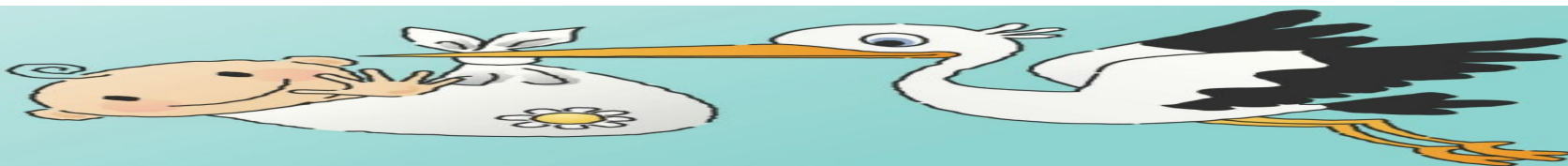


Tételes étlap 2025.03.03. - 2025.03.09.

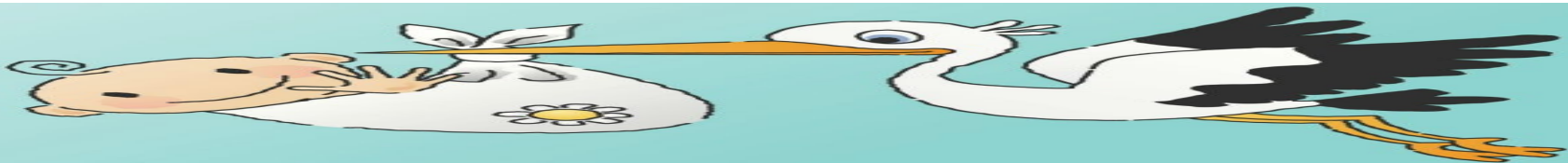
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 03. 03. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Kakaó 1-3*	440,40	105,36	4,90	4,60	3,26	10,58	10,41	0,20		0,00
			Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00
			Vaj 80% kg	156,50	37,44	0,05	4,00	1,69	0,03	0,00	0,00		0,00
			Kalács fonott 500g	674,06	161,26	4,72	4,21	1,73	25,94	2,80	0,42		0,00
		T	Almalé 100% Szobi	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		0,00
		E	Pulyka pörkölt 1-3*	430,45	102,98	8,78	5,65	0,86	1,59	0,00	0,19		0,00
			Sütőtökfőzelék 1-3*	639,50	152,99	4,10	3,33	1,34	25,58	3,09	0,20		0,00
			Kiwi, alma 1-3*	104,40	24,98	0,42	0,30	0,00	5,49	0,00	0,01		0,00
		U	Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00
			Túrókrém sárgarépas 1-3*	99,91	23,90	1,85	1,31	0,44	0,98	0,02	0,12		0,00
			Teljesk. kenyér Kovács BT	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00		0,00
			Paradicsom kg	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,00	0,00		0,00
			Összesen:	3 322,59	794,88	30,28	24,45	9,38	108,05	16,34	1,15		0,00





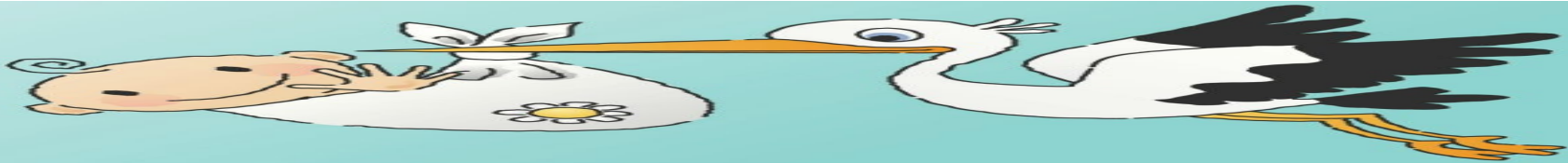
2025. 03. 04. kedd												
(00480) Gyermekek (1-3 év)												
R	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		215,00	
	Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00	
	Halkrém 1-3*	234,38	56,07	1,94	5,22	1,40	0,22	0,01	0,17		0,00	
	Uborka(kígyó)	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,00	0,00		0,00	
	Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49		0,00	
	T Körte, alma 1-3*	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	0,00	0,00		0,00	
	E Sajtos vagdaltcsiga 1-3*	676,74	161,90	12,13	9,13	3,53	7,28	0,00	0,83		0,00	
	Kukoricafőzelék 1-3*	1 038,18	248,37	8,20	8,24	2,37	33,89	3,68	0,32		0,00	
	Narancs, alma 1-3*	90,60	21,67	0,30	0,18	0,00	4,65	0,00	0,01		0,00	
	U Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00	
	Házi pástétom+lenmag 1-3*	149,52	35,77	1,61	2,98	0,81	0,24	0,00	0,16		0,00	
	Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49		0,00	
	Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,00	0,00		0,00	
		Összesen:	3 498,56	836,97	35,00	30,82	11,35	102,40	10,61	2,67		215,00
2025. 03. 05. szerda												
(00480) Gyermekek (1-3 év)												
R	Kávés tej cukor nélkül 1-3*	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	6,90	0,20		0,00	
	Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00	
	Lapkasajt Hajdú lapka Köröstej	156,26	37,38	3,17	2,15	1,17	1,20	0,46	0,19		0,00	
	Liga margarin 0,006kg *	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,00	0,08		27,00	



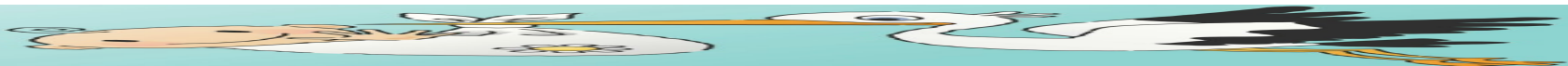


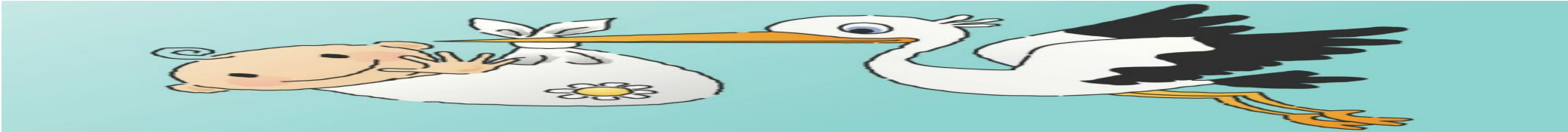
2025. 03. 05. szerda		(00480) Gyermekek (1-3 év)										
R	Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49	 	0,00	
	Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,00	0,00		0,00	
	T	Mandarin, alma 1-3*	95,70	22,89	0,33	0,21	0,00	5,04	0,00	0,00		0,00
	E	Sajtos májfelfújt 1-3*	577,65	138,19	10,53	7,51	2,75	6,65	0,00	0,64	  	82,60
		Tökfőzelék mir. 1-3*	648,86	155,23	4,40	7,14	1,65	17,36	2,30	0,21	 	0,00
		Körte, alma 1-3*	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	0,00	0,00		0,00
	U	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		215,00
		Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00
		Tojáskrém 1-3*	102,61	24,55	1,39	1,94	0,51	0,19	0,00	0,08	 	0,00
		Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49	 	0,00
		Jégcsap retek kg	6,30	1,51	0,12	0,01	0,00	0,22	0,00	0,01		0,00
		Összesen:	3 294,88	788,24	35,15	29,71	12,72	93,37	16,58	2,59		324,60
2025. 03. 06. csütörtök		(00480) Gyermekek (1-3 év)										
R	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		215,00	
	Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00	
	Tojásos tejsz sajtkrém 1-3*	226,06	54,08	1,75	4,93	2,60	0,50	0,05	0,16	    	0,00	
	Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49	 	0,00	
	Paradicsom kg	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,00	0,00		0,00	
T	Sütőtök, alma 1-3*	108,90	26,05	0,41	0,27	0,00	5,63	0,05	0,01		0,00	





2025. 03. 06. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	E	Húsgombóc zabos 1-3*	516,46	123,55	9,84	3,67	0,73	10,08	0,00	0,19		0,00
			Sóskamártás 1-3*	639,83	153,07	3,34	6,56	0,72	19,46	9,99	0,15		0,00
			Főtt burgonya fél 0,08 1-3*	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	18,40	0,00	0,11		0,00
			Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		0,00
		U	Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00
			Túrókrém baracklekvárral 1-3*	117,48	28,11	1,74	1,06	0,42	2,73	1,97	0,01		0,00
			Rozsos kenyér Kovács Bt.	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	0,00	0,47		0,00
			Összesen:	3 289,14	786,87	31,38	22,19	7,74	109,74	18,98	1,80		215,00
2025. 03. 07. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		215,00
			Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00
			Körözött túró házi 1-3*	122,06	29,20	2,62	1,55	0,62	0,96	0,00	0,01		0,00
			Teljesk. kenyér Kovács BT	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00		0,00
			Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,00	0,00		0,00
		T	Alma 1-3*	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		0,00
			Fánk(különféle)	748,52	179,07	6,55	1,18	0,19	35,35	4,00	0,05		0,00
		E	Tojásropogós 1-3*	544,95	130,37	6,21	4,57	1,32	15,22	0,92	0,61		0,00
			Káposztafőzelék tejf. 1-3*	524,93	125,58	3,28	6,45	0,73	12,76	0,00	0,14		67,27
			Kiwi, alma 1-3*	104,40	24,98	0,42	0,30	0,00	5,49	0,00	0,01		0,00





2025. 03. 07. péntek	(00480) Gyermek (1-3 év)	U	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		215,00
			Gyümölcs tea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		0,00
			Csicseriborsókrém 1-3*	111,56	26,69	1,38	2,58	0,32	2,57	0,62	0,15		0,00
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49		0,00
			Uborka(kígyó)	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,00	0,00		0,00
			Összesen:	3 890,12	930,65	38,13	26,66	9,36	135,68	19,36	1,87		497,27

.....
BÖLCS.VEZ.

.....
GYERMEKORVOS

.....
ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

