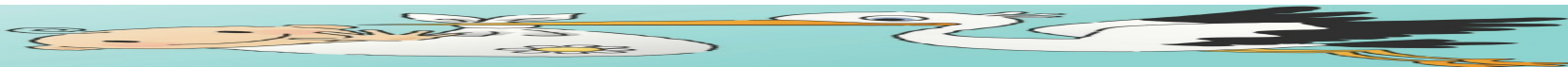
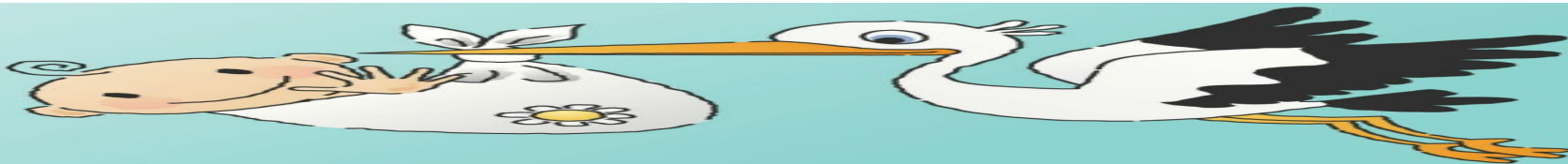


Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

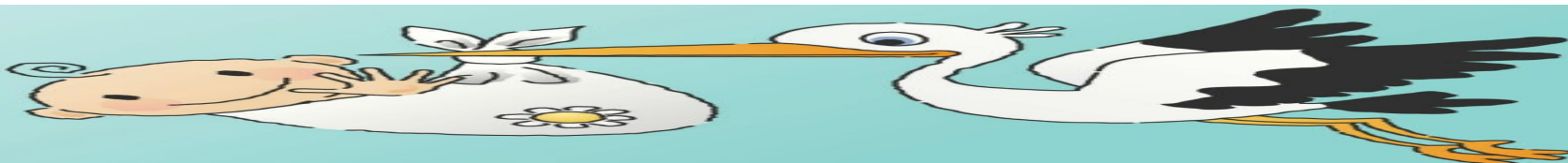
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 24. hétfő	(00480) Gyermek (1-3 év)	R	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
			Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		
			Sajtos halkrém	275,54	65,92	2,75	5,85	2,80	0,46	0,01	0,27		
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00		
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,00	0,00		
		T	Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		E	Csirkemájvagdalt tojáskockával	474,72	113,57	9,36	2,39	0,75	13,05	0,00	0,51		
			Parajfőzelék	593,98	142,10	6,18	6,40	2,08	14,26	3,68	0,36		
			Alma, Narancs	90,60	21,67	0,30	0,18	0,00	4,65	0,00	0,01		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
			Tavaszi felvágott Kométa	153,39	36,70	2,07	2,92	1,10	0,47	0,00	0,37		
			Liga margarin, 20%-os	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,00	0,08		
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49		
			Jégcsap retek	6,30	1,51	0,12	0,01	0,00	0,22	0,00	0,01		
			Összesen:	3 383,23	809,38	38,37	29,22	13,31	96,45	17,51	2,51		





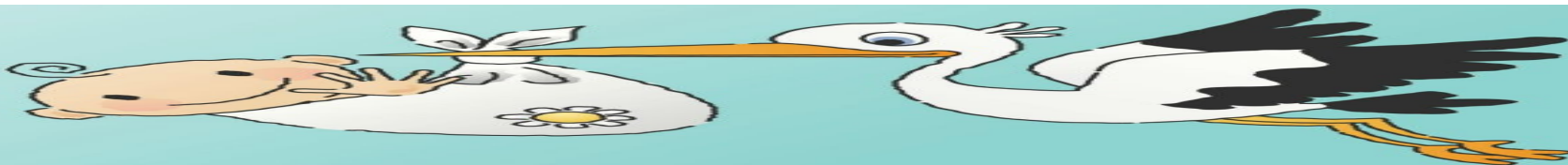
2025. 02. 25. kedd		(00480) Gyermekek (1-3 év)										
R	Kávés tej cukor nélkül	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	6,90	0,20			
	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00			
	Sonkakrém házi	108,67	26,00	2,73	1,59	0,49	0,14	0,00	0,17			
	Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	0,00	0,47			
	Kígyóúborboka	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,00	0,00			
	T Cékla, alma	78,09	18,68	0,38	0,20	0,00	4,04	0,00	0,04			
	E Zöldséges halfeljűjt	496,33	118,74	8,23	5,79	0,99	8,14	0,00	0,42			
	Kukoricafőzelék	1 038,18	248,37	8,20	8,24	2,37	33,89	3,68	0,32			
	Alma, Kiwi	104,40	24,98	0,42	0,30	0,00	5,49	0,00	0,01			
	U Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00			
	Házi szárnyashúskrém	120,60	28,85	2,14	1,95	0,28	0,52	0,00	0,13			
	Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49			
	Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,00	0,00			
	Összesen:	3 161,07	756,24	33,79	23,35	7,37	101,05	10,60	2,25			
2025. 02. 26. szerda		(00480) Gyermekek (1-3 év)										
R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20			
	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00			



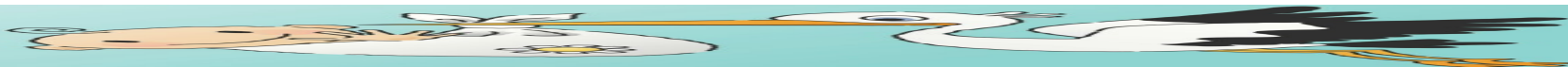


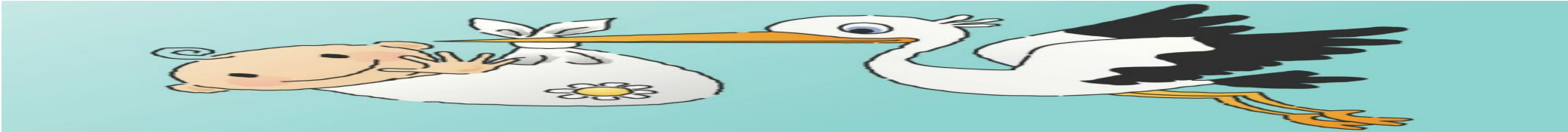
2025. 02. 26. szerda												
(00480) Gyermekek (1-3 év)												
R	Majonézes tonhalkrém lenmaggal	282,02	67,47	2,03	6,52	0,84	0,18	0,15	0,19	     		
	Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00			
	Paradicsom	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,00	0,00			
	T	Almalé 100% Happy day	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00		
	E	Húsos csőben sült karfiol	1 189,79	284,64	15,68	15,25	4,87	19,83	2,30	0,64	  	
		Alma, Narancs	90,60	21,67	0,30	0,18	0,00	4,65	0,00	0,01		
	U	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
		Túrós palacsinta	751,58	179,80	7,30	7,72	2,19	19,22	3,87	0,27	  	
	Összesen:	3 442,48	823,55	35,27	34,92	10,96	88,64	13,24	1,31			
2025. 02. 27. csütörtök												
(00480) Gyermekek (1-3 év)												
R	Kávés tej cukor nélkül	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	6,90	0,20	 		
	Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00			
	Házi sajtkrém	176,09	42,13	2,35	3,46	1,68	0,29	0,00	0,24	 		
	Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49	 		
	Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,22	0,83	0,60	0,00			
T	Paradicsomlé 100% Aró	100,13	23,96	1,14	0,07	0,00	4,67	0,00	0,02			
	Keks	173,20	41,43	0,98	0,68	0,19	7,80	1,85	0,09	       		
E	Bolognai tészta	1 450,51	347,01	19,42	11,82	3,18	40,25	0,00	1,14	   		
	Alma	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01			





2025. 02. 27. csütörtök	(00480) Gyermek (1-3 év)	U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
			Brokkolikrém	79,49	19,02	0,71	1,51	0,53	0,54	0,00	0,13		
			Rozsos kenyér	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	0,00	0,47		
			Sárgarépa	16,81	4,02	0,12	0,02	0,00	0,81	0,04	0,03		
			Összesen:	3 643,29	871,60	41,05	27,25	12,04	114,65	16,31	3,02		
2025. 02. 28. péntek	(00480) Gyermek (1-3 év)	R	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
			Vajkrém Hajdú 20gr	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00		
			Teljeskiőrlésű kenyér	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00		
			Savanyú káposzta	8,32	1,99	0,11	0,02	0,00	0,34	0,00	0,09		
		T	Alma, Mandarin	95,70	22,89	0,33	0,21	0,00	5,04	0,00	0,00		
		E	Almás csirkecomb	396,90	94,95	9,59	4,85	0,86	3,38	0,00	0,21		
			Burgonyapüré	850,40	203,44	5,51	4,52	1,80	31,76	2,30	0,22		
			Uborka saláta	30,33	7,26	0,27	0,03	0,00	1,43	0,80	0,20		
		U	Tej, 2,8%-os	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		
			Gyümölcstea cukor nélkül	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		





2025. 02. 28. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	U	Pizzakrém lenmaggal	169,30	40,50	0,84	2,93	0,33	3,14	0,25	0,17		
			Fehérkenyér	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49	 	
			Zöldpaprika	8,40	2,00	0,12	0,03	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Összesen:	3 519,17	841,88	34,48	30,34	13,04	104,45	17,17	1,78		

.....

BÖLCS.VEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

