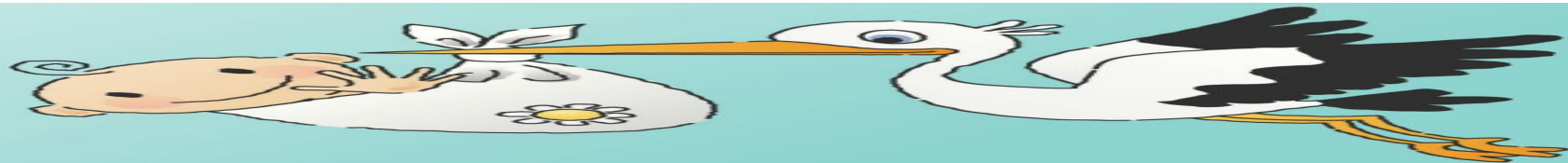


Tételes étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

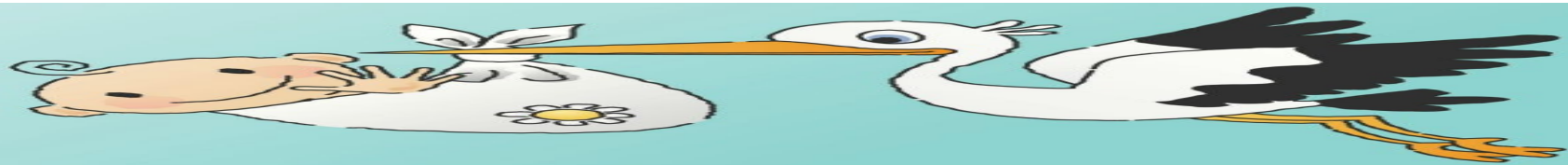
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 17. hétfő	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		
			Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
			Tojás	142,12	34,00	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
			Vaj 80% kg	156,50	37,44	0,05	4,00	1,69	0,03	0,00	0,00		
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49		
			Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,22	0,83	0,60	0,00		
		T	Almalé 100% Szobi	244,41	58,47	0,07	0,00	0,00	14,00	0,00	0,01		
		E	Brassói feltét 1-3*	408,38	97,70	8,57	5,60	0,86	0,64	0,00	0,19		
			Sárgaborsó-főzelék 1-3*	1 039,04	248,58	13,03	4,67	0,64	36,97	0,00	1,00		
			Mandarin, alma 1-3*	95,70	22,89	0,33	0,21	0,00	5,04	0,00	0,00		
		U	Kakaó 1-3*	440,40	105,36	4,90	4,60	3,26	10,58	10,41	0,20		
			Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
			Liga margarin 0,006kg *	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,00	0,08		
			Kifli vizes 60 gr/db	278,48	66,62	2,25	0,55	0,75	12,73	0,00	0,38		
			Paradicsom kg	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,00	0,00		
			Összesen:	3 657,41	874,98	39,54	28,05	11,56	109,73	17,93	2,62		





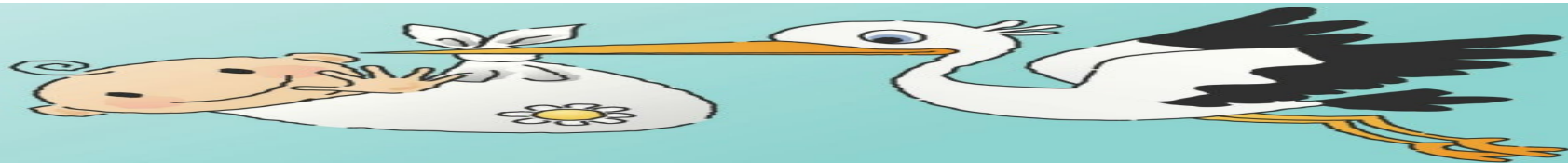
2025. 02. 18. kedd	(00480) Gyermek (1-3 év)	R	Kávés tej cukor nélkül 1-3*	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	6,90	0,20	 	
			Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
			Tavaszi felvágott Kométa útrav	76,70	18,35	1,03	1,46	0,55	0,24	0,00	0,19	   	
			Vaj 80% kg	187,80	44,93	0,06	4,80	2,03	0,03	0,00	0,00		
			Teljesk. kenyér Kovács BT	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00		
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,00	0,00		
		T	Narancs, alma 1-3*	90,60	21,67	0,30	0,18	0,00	4,65	0,00	0,01		
		E	Húspuding 1-3* köz3.	532,88	127,48	8,28	7,50	1,61	6,35	1,15	0,24	   	
			Brokkolifőzelék zabl 1-3*K 264	517,52	123,81	7,05	4,83	0,98	12,26	0,00	0,23	 	
			Túró Rudi 30gr Lotti natúr	444,67	106,38	4,35	5,46	4,33	9,30	5,89	0,02	 	
		U	Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
			Túrókrém zöldhagymával 1-3*	123,87	29,63	2,62	1,65	0,63	0,81	0,00	0,11	 	
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49	 	
			Lilahagyma	8,27	1,98	0,06	0,01	0,11	0,42	0,30	0,00		
		Összesen:		3 286,73	786,28	36,61	31,45	13,42	86,31	14,26	1,49		





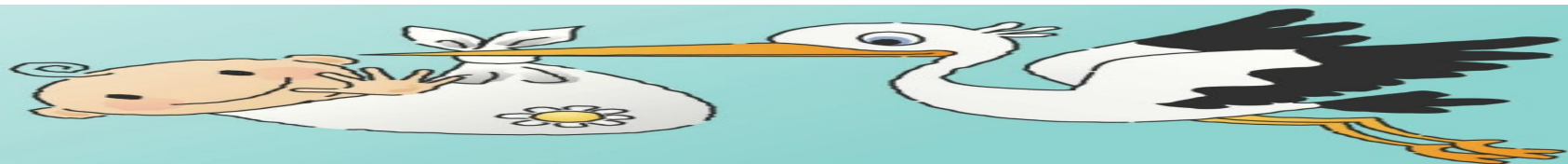
2025. 02. 19.	szerda	(00480)	Gyermekek (1-3 év)	R	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		
					Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
					Sajtkrém,Hajdú 12gr	237,20	56,75	0,83	5,78	3,44	0,30	0,00	0,18		
					Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49		
					Paradicsom kg	9,70	2,32	0,10	0,02	0,00	0,40	0,00	0,00		
				T	Paradicsomlé 100% Aró	66,76	15,97	0,76	0,05	0,00	3,11	0,00	0,01		
					Keksz, háztartási Detki	173,21	41,44	0,98	0,68	0,20	7,80	1,85	0,10		
				E	Tojásropogós 1-3*	544,95	130,37	6,21	4,57	1,32	15,22	0,92	0,61		
					Paradics. zöldbabfőzelék 1-3*	564,26	134,99	4,36	4,74	0,51	18,24	2,50	0,33		
					Körte, alma 1-3*	104,40	24,98	0,24	0,21	0,00	5,70	0,00	0,00		
				U	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		
					Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
					Köleskörözött lenm.1-3* K 153.	154,99	37,08	0,62	2,10	0,30	3,74	0,13	0,11		
					Rozsos kenyér Kovács Bt.	430,42	102,97	4,04	0,72	0,12	19,96	0,00	0,47		
					Zöldpaprika	8,40	2,01	0,12	0,03	0,00	0,30	0,00	0,00		
					Összesen:	3 415,75	817,17	30,18	27,62	12,01	110,05	19,22	2,70		





2025. 02. 20. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		
			Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
			Párizsikrém 1-3*margarinnal	146,26	34,99	1,29	3,11	1,02	0,38	0,00	0,31		
			Teljesk. kenyér Kovács BT	520,84	124,60	5,29	1,03	0,06	23,38	0,00	0,00		
			Kaliforniai paprika	12,60	3,01	0,14	0,01	0,00	0,47	0,00	0,00		
		T	Cékla, alma1-3*	78,09	18,68	0,38	0,20	0,00	4,04	0,00	0,04		
		E	Sajtos halfilé VSK.1-3*	580,17	138,80	12,30	8,27	2,80	2,98	0,00	0,49		
			Finomfőzelék mir. 1-3*	619,45	148,19	6,48	5,01	1,07	18,67	1,38	0,14		
			Kiwi, alma 1-3*	104,40	24,98	0,42	0,30	0,00	5,49	0,00	0,01		
		U	Kávés tej cukor nélkül 1-3*	351,76	84,15	4,51	4,20	3,00	6,92	6,90	0,20		
			Gyümölcsstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
			Padlizsánkrém+lemir.1-3*V.529.	46,92	11,22	0,26	0,58	0,07	1,20	0,01	0,14		
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49		
			Jégcsap retek kg	6,30	1,51	0,12	0,01	0,00	0,22	0,00	0,01		
		Összesen:		3 237,13	774,42	38,61	27,24	11,14	92,13	15,21	2,03		





2025. 02. 21. péntek	(00480) Gyermek (1-3 év)	R	Tej 0,15 l 1-3*	351,12	84,00	4,50	4,20	3,00	6,90	6,90	0,20		
			Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
			Tojáskrém 1-3*	102,61	24,55	1,39	1,94	0,51	0,19	0,00	0,08		
			Fehérkenyér Kovács Bt.	416,80	99,71	2,92	0,32	0,12	21,40	0,00	0,49		
			Uborka(kígyó)	5,00	1,20	0,10	0,01	0,00	0,17	0,00	0,00		
		T	Házi joghurtital 1-3*	399,86	95,66	4,80	4,80	2,97	7,89	4,44	0,32		
		E	Savanyú vetreце+bulgur 1-3*	1 011,44	241,97	13,89	7,89	1,17	25,94	0,15	0,35		
			Alma 1-3*	78,00	18,66	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		U	Gyümölcstea 1-3*	1,21	0,29	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00		
			Kakaóscsiga péksüti 50g	1 075,00	257,18	3,80	12,30	0,00	30,90	0,00	0,00		
			Összesen:	3 442,25	823,51	31,64	31,70	7,77	97,67	11,51	1,45		

.....
BŐLCS.VEZ.

.....
GYERMEKORVOS

.....
ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

