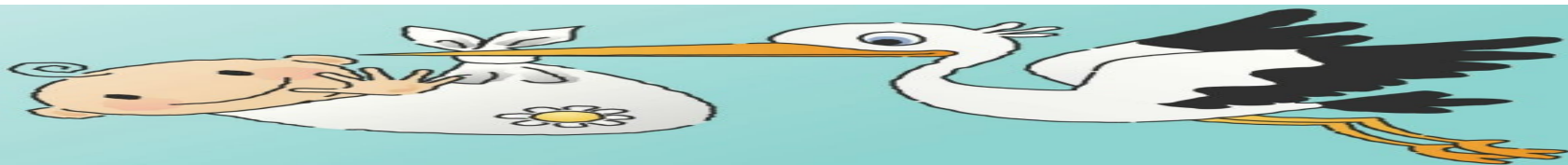


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Halkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Kaliforniai paprika	Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcstea cukor nélkül, Tojásos tejszínes sajtkrém , Rozsos kenyér, Lilahagyma	Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Vajkrém Hajdú 20gr, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika	Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcstea cukor nélkül, Sajtos halkrém , Fehérkenyér , Paradicsom	Gyümölcstea cukor nélkül, Sonka szeletelt ROYAL, Liga margarin, 20%-os, Fehérkenyér , Kaliforniai paprika
		Energia: 267,97 Kcal / 1 120,11 KJ	Energia: 245,45 Kcal / 1 025,98 KJ	Energia: 248,88 Kcal / 1 040,32 KJ	Energia: 252,39 Kcal / 1 054,99 KJ	Energia: 118,57 Kcal / 495,62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11,87 g10,46 g4,46 g	10,42 g9,86 g5,94 g	10,16 g9,26 g4,99 g	10,28 g10,39 g5,92 g	3,40 g1,86 g0,54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Alma, Kiwi , Keksz	Házi joghurtital	Cékla, alma	Limonádé	Alma, Narancs
		Energia: 91,28 Kcal / 381,55 KJ	Energia: 95,66 Kcal / 399,86 KJ	Energia: 18,68 Kcal / 78,08 KJ	Energia: 22,70 Kcal / 94,89 KJ	Energia: 21,67 Kcal / 90,58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1,99 g1,39 g0,32 g	4,80 g4,80 g2,97 g	0,38 g0,20 g0,00 g	0,04 g0,06 g0,00 g	0,30 g0,18 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Zöldséges halfeljűjt , Karfiolfőzelék , Alma, Körte	Majorannás pulykatokány, Zöldséges köles , Alma, Narancs	Húspuding, Zöldborsófőzelék , Alma	Tavaszi rizses csirke, Uborka saláta , Farsangi fánk baracklekvárral	Parajos firenzei halfilé, Sütőtökös burgonyapüré, Káposztasaláta sárgarépával
		Energia: 268,69 Kcal / 1 123,12 KJ	Energia: 269,29 Kcal / 1 125,63 KJ	Energia: 336,78 Kcal / 1 407,74 KJ	Energia: 789,46 Kcal / 3 299,94 KJ	Energia: 373,06 Kcal / 1 559,39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17,97 g2,96 g0,17 g	7,89 g4,44 g0,32 g	4,04 g0,00 g0,04 g	5,23 g5,00 g0,00 g	4,65 g0,00 g0,01 g





Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		13,81 g	11,94 g	2,69 g	14,12 g	10,58 g	1,53 g	18,75 g	13,65 g	3,27 g	22,17 g	41,81 g	6,40 g	15,31 g	13,51 g	4,07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25,58 g	2,76 g	0,73 g	29,42 g	0,00 g	0,59 g	33,67 g	3,91 g	0,45 g	77,92 g	13,00 g	0,47 g	43,41 g	4,18 g	0,70 g
		   		  	   	   										
Uzsonna	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Gyümölcsstea cukor nélkül, Tejbendara kakaó szóráttal			Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Pizzakrém lenmaggal, Fehérkenyér , Kígyóuborka			Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Házi szárnyashúskrém , Fehérkenyér , Savanyú káposzta			Gyümölcsstea cukor nélkül, Túrókrém sárgaréppával, Fehérkenyér , Zöldpaprika			Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Kakaóscsiga		
		Energia: 186,69 Kcal / 780,36 KJ			Energia: 225,70 Kcal / 943,43 KJ			Energia: 214,84 Kcal / 898,03 KJ			Energia: 125,91 Kcal / 526,30 KJ			Energia: 341,47 Kcal / 1 427,34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6,15 g	3,81 g	2,65 g	8,36 g	7,46 g	3,45 g	9,67 g	6,49 g	3,40 g	4,89 g	1,66 g	0,56 g	8,30 g	16,50 g	3,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30,98 g	12,52 g	0,16 g	31,65 g	7,16 g	0,86 g	29,20 g	6,91 g	0,91 g	22,72 g	0,03 g	0,61 g	37,84 g	6,91 g	0,20 g
		 	 	   	 	 										

.....
BÖLCS.VEZ.

.....
GYERMEKORVOS

.....
ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

