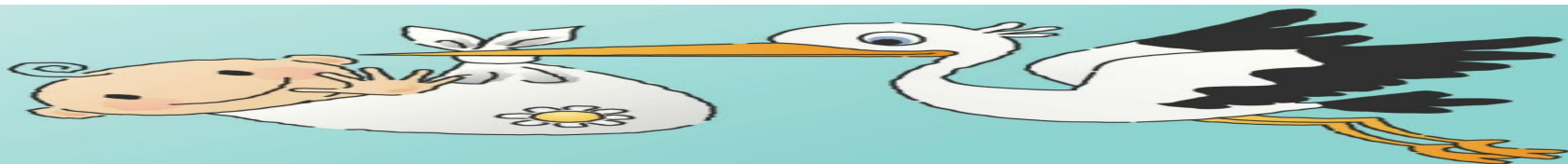


Heti étlap 2025.01.06. - 2025.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Margarin Liga 20%, Briós	Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcstea cukor nélkül, Párizsikrém , Fehérkenyér , Savanyú káposzta	Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Körözött túró , Fehérkenyér , Kígyóborka	Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Lapkasajt (Hajdú- Köröstej), Vaj 80%, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Vajkrém Hajdú 20gr, Fehérkenyér , Kígyóborka
		Energia: 269,21 Kcal / 1 125,30 KJ	Energia: 221,13 Kcal / 924,32 KJ	Energia: 214,35 Kcal / 895,98 KJ	Energia: 285,72 Kcal / 1 194,31 KJ	Energia: 261,16 Kcal / 1 091,65 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9,25 g9,18 g5,18 g	8,83 g7,65 g4,14 g	10,01 g6,13 g3,71 g	13,13 g11,41 g5,92 g	8,02 g12,53 g6,99 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	35,85 g14,64 g0,71 g	29,08 g6,91 g1,09 g	29,47 g6,91 g0,70 g	31,85 g7,37 g0,39 g	28,91 g6,91 g0,69 g
		Sütőtök, alma	Alma, Körte	Joghurtos körteturmix	Alma, Mandarin	Házi joghurtital
		Energia: 26,05 Kcal / 108,89 KJ	Energia: 24,98 Kcal / 104,42 KJ	Energia: 67,34 Kcal / 281,48 KJ	Energia: 22,89 Kcal / 95,68 KJ	Energia: 95,66 Kcal / 399,86 KJ
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,41 g0,27 g0,00 g	0,24 g0,21 g0,00 g	2,64 g2,62 g1,58 g	0,33 g0,21 g0,00 g	4,80 g4,80 g2,97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		5,63 g0,05 g0,01 g	5,70 g0,00 g0,00 g	8,08 g3,84 g0,17 g	5,04 g0,00 g0,00 g	7,89 g4,44 g0,32 g
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Paprikás csirke tésztával, Uborka saláta , Alma	Pulyka pörkölt , Sárgarépás brokkolifőzelék , Almás lepény	Rakott karfiol zabpehellyel, Ananászbefőtt	Stefánia vagdalt, Parajfőzelék , Croissan	Reszelt csirkemáj , Sütőtökfőzelék , Alma
		Energia: 314,97 Kcal / 1 316,57 KJ	Energia: 377,04 Kcal / 1 576,03 KJ	Energia: 307,90 Kcal / 1 287,02 KJ	Energia: 373,29 Kcal / 1 560,35 KJ	Energia: 275,38 Kcal / 1 151,09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17,99 g9,84 g1,52 g	17,09 g17,20 g3,73 g	15,04 g11,16 g1,52 g	17,33 g14,98 g4,10 g	14,60 g9,18 g2,49 g





Heti étlap 2025.01.06. - 2025.01.10.

BÖLCS.VEZ.

GYERMEKORVOS

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

