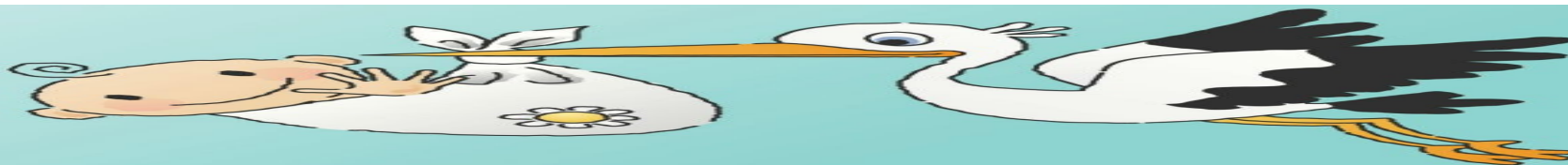


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Túrókrém baracklekvárral, Fehérkenyér	Kávés tej cukor nélkül, Gyümölcsstea cukor nélkül, Zala felvágott Kométa, Liga margarin, 20%-os, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom	Kakaó, Gyümölcsstea cukor nélkül, Majonéz tonhalkrém lenmaggal, Kifli vizes 60g, Zöldpaprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Párizsikrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Sárgarépa	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Lapkasajt (Hajdú-Kőröstej), Liga margarin, 20%-os, Rozsos kenyér, Kaliforniai paprika
		Energia: 212,11 Kcal / 886,62 KJ	Energia: 249,22 Kcal / 1 041,74 KJ	Energia: 241,56 Kcal / 1 009,72 KJ	Energia: 247,90 Kcal / 1 036,22 KJ	Energia: 241,00 Kcal / 1 007,38 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,16 g 5,58 g 3,54 g	11,46 g 8,71 g 4,19 g	9,28 g 11,69 g 4,84 g	11,20 g 8,36 g 4,08 g	11,85 g 8,55 g 4,69 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31,07 g 8,88 g 0,70 g	30,81 g 6,91 g 0,53 g	23,82 g 10,57 g 0,77 g	31,51 g 6,95 g 0,54 g	28,58 g 7,37 g 0,94 g		
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Alma, Kiwi	Alma, Narancs	Paradicsomlé 100% Aró, Keksz	Alma, Körte	Almalé 100% Happy day
		Energia: 24,98 Kcal / 104,42 KJ	Energia: 21,67 Kcal / 90,58 KJ	Energia: 98,84 Kcal / 413,15 KJ	Energia: 24,98 Kcal / 104,42 KJ	Energia: 58,47 Kcal / 244,40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,42 g 0,30 g 0,00 g	0,30 g 0,18 g 0,00 g	2,72 g 1,41 g 0,40 g	0,24 g 0,21 g 0,00 g	0,07 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
5,49 g 0,00 g 0,01 g	4,65 g 0,00 g 0,01 g	18,71 g 3,70 g 0,21 g	5,70 g 0,00 g 0,00 g	14,00 g 0,00 g 0,01 g		

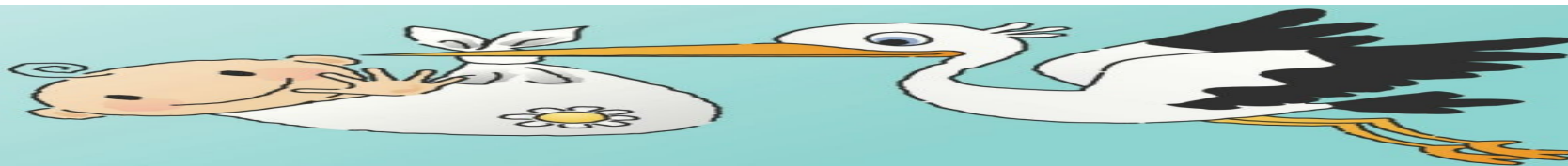




Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Sajtos vagdaltcsiga , Kukoricafőzelék, Alma	Bolognai tészta, Alma	Majorannás pulykatokány, Karfiolos vegyesfőzelék, Alma, Narancs	Tükörtojás, Paradicsomos tökfőzelék , Sajtos-tejfölös pogácsa	Tavaszi rizses csirke, Káposztasaláta sárgarépával , Alma, Narancs
		Energia: 428,93 Kcal / 1 792,93 KJ	Energia: 365,67 Kcal / 1 528,50 KJ	Energia: 275,85 Kcal / 1 153,05 KJ	Energia: 354,06 Kcal / 1 479,97 KJ	Energia: 328,08 Kcal / 1 371,37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		20,57 g 17,61 g 5,91 g	19,66 g 12,06 g 3,18 g	15,37 g 11,67 g 2,56 g	10,75 g 17,80 g 2,12 g	16,55 g 8,38 g 1,28 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
45,37 g 3,68 g 1,16 g	44,45 g 0,00 g 1,15 g	23,77 g 2,76 g 0,57 g	35,63 g 5,99 g 0,51 g	45,94 g 1,53 g 0,33 g		
Uzsonna	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Köleskörözött lenmaggal, Fehérkenyér , Kígyóuborka	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Házi csirkemájkrém , Fehérkenyér , Zöldpaprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Tojásos tejszínes sajtkrém , Fehérkenyér , Jégcsap retek	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Házi sajtkrém , Fehérkenyér , Kígyóuborka	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Vaj 80%, Briós
		Energia: 222,28 Kcal / 929,13 KJ	Energia: 219,56 Kcal / 917,76 KJ	Energia: 239,59 Kcal / 1 001,49 KJ	Energia: 227,33 Kcal / 950,24 KJ	Energia: 303,03 Kcal / 1 266,67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		8,14 g 6,63 g 3,42 g	10,20 g 6,79 g 3,78 g	9,29 g 9,46 g 5,72 g	9,87 g 7,99 g 4,80 g	9,31 g 12,75 g 6,88 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32,25 g 7,04 g 0,80 g	29,26 g 6,91 g 0,84 g	29,06 g 6,96 g 0,86 g	28,80 g 6,91 g 0,93 g	35,87 g 14,65 g 0,65 g		





Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

.....

BÖLCS.VEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

