



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)					
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Tavaszi felvágott Kométa, Liga margarin, 20%-os, Fehérkenyér , Jégcsap retek	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Zöldhagymás tojáskrém , Fehérkenyér , Zöldpaprika	Gyümölcsstea cukor nélkül, Túrós palacsinta	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Brokkolikrém , Rozsos kenyér, Sárgarépa	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Házi pástétom lenmaggal, Fehérkenyér , Paradicsom
		Energia: 235,56 Kcal / 984,64 KJ	Energia: 220,76 Kcal / 922,78 KJ	Energia: 180,09 Kcal / 752,78 KJ	Energia: 210,30 Kcal / 879,05 KJ	Energia: 222,09 Kcal / 928,34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,61 g 8,92 g 4,62 g	9,74 g 7,21 g 3,82 g	7,30 g 7,72 g 2,19 g	9,37 g 6,45 g 3,65 g	9,13 g 7,52 g 3,93 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29,04 g 6,91 g 1,15 g	28,86 g 6,91 g 0,79 g	19,26 g 3,88 g 0,27 g	28,25 g 6,95 g 0,83 g	28,98 g 6,91 g 0,85 g		

BÖLCS. VEZ.

GYERMEKORVOS

ÉLELM. VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!