

Heti étlap 2024.08.05. - 2024.08.09.

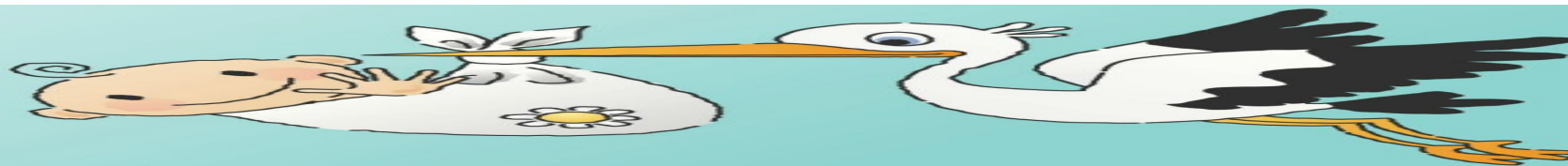
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Zala felvágott Kométa, Liga margarin, 20%-os, Fehérkenyér , Lilahagyma			Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Főtt tojáskarika , Liga margarin, 20%-os, Teljeskiőrlésű kenyér, Jégcsap retek			Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Vajkrém Hajdú 20gr, Fehérkenyér , Paradicsom			Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Párizsikrém , Teljeskiőrlésű kenyér, Kígyóborka			Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Túrókrém újhagymával, Fehérkenyér , Kaliforniai paprika		
		Energia: 250,32 Kcal / 1 046,34 KJ			Energia: 257,90 Kcal / 1 078,02 KJ			Energia: 262,28 Kcal / 1 096,33 KJ			Energia: 245,23 Kcal / 1 025,06 KJ			Energia: 216,60 Kcal / 905,39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,66 g	9,98 g	5,20 g	12,62 g	9,11 g	4,08 g	8,02 g	12,54 g	6,99 g	11,19 g	8,35 g	4,08 g	10,18 g	6,18 g	3,75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29,30 g	7,51 g	1,27 g	30,69 g	6,91 g	0,36 g	29,14 g	6,91 g	0,69 g	30,89 g	6,91 g	0,51 g	29,61 g	6,91 g	0,80 g		
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Paradicsomlé 100% Aró			Almalé 100% Happy day			Kefír (Kem.)			Narancslé 100% Happy day			Almalé 100% Happy day		
		Energia: 15,97 Kcal / 66,75 KJ			Energia: 58,47 Kcal / 244,40 KJ			Energia: 33,06 Kcal / 138,19 KJ			Energia: 51,18 Kcal / 213,93 KJ			Energia: 58,47 Kcal / 244,40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,76 g	0,05 g	0,00 g	0,07 g	0,00 g	0,00 g	3,40 g	0,10 g	0,05 g	0,65 g	0,18 g	0,00 g	0,07 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3,11 g	0,00 g	0,01 g	14,00 g	0,00 g	0,01 g	4,60 g	0,00 g	0,30 g	10,90 g	0,00 g	0,00 g	14,00 g	0,00 g	0,01 g		





Heti étlap 2024.08.05. - 2024.08.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00480) Gyermekek (1-3 év)</b>	Tavaszi rizses csirke, Káposztasaláta sárgaréppával , Alma	Párolt vagdalt, Tejfölös céklafőzelék , Alma, Sárgadinnye	Tükörtojás, Tökfőzelék , Görögdinnye, alma	Reszelt csirkemáj , Finomfőzelék , Alma, Sárgadinnye	Sajos halfilé , Zöldbabfőzelék , Görögdinnye, alma
		Energia: 325,07 Kcal / 1 358,79 Kj	Energia: 288,17 Kcal / 1 204,55 Kj	Energia: 274,89 Kcal / 1 149,04 Kj	Energia: 284,59 Kcal / 1 189,59 Kj	Energia: 311,30 Kcal / 1 301,23 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		16,49 g 8,44 g 1,28 g	13,73 g 9,48 g 2,27 g	10,07 g 15,83 g 3,31 g	17,55 g 11,33 g 2,62 g	18,22 g 15,77 g 4,44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
45,49 g 1,53 g 0,33 g	33,13 g 2,77 g 0,88 g	21,65 g 2,30 g 0,36 g	27,39 g 2,30 g 0,36 g	22,81 g 2,30 g 0,67 g		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00480) Gyermekek (1-3 év)</b>	Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Házi halkrém TM, Fehérkenyér , Kaliforniai paprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Vaníliás túrókrém , Fehérkenyér	Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Majonéz tonhalkrém lenmaggal, Rozsos kenyér, Zöldpaprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Pizzakrém lenmaggal, Fehérkenyér , Zöldpaprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Zöldhagymás tojáskrém , Fehérkenyér , Lilahagyma
		Energia: 217,34 Kcal / 908,48 Kj	Energia: 220,38 Kcal / 921,19 Kj	Energia: 256,55 Kcal / 1 072,38 Kj	Energia: 226,51 Kcal / 946,81 Kj	Energia: 222,71 Kcal / 930,93 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		9,01 g 6,47 g 3,40 g	9,95 g 5,93 g 3,73 g	10,67 g 11,46 g 3,96 g	8,38 g 7,48 g 3,45 g	9,74 g 7,19 g 4,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
30,39 g 7,11 g 0,76 g	31,50 g 9,40 g 0,70 g	27,38 g 7,06 g 0,86 g	31,78 g 7,16 g 0,86 g	29,39 g 7,51 g 0,79 g		



Heti étlap 2024.08.05. - 2024.08.09.

.....

BÖLCS.VEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

