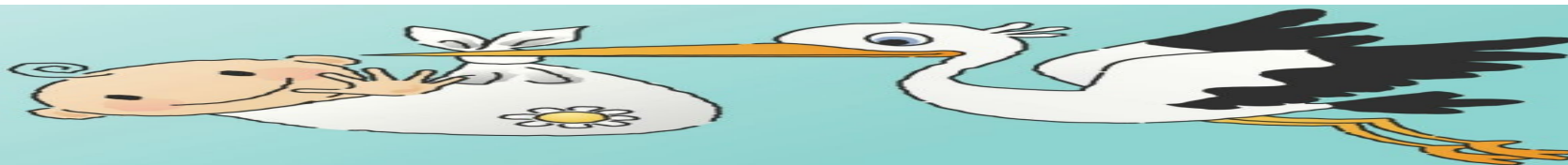


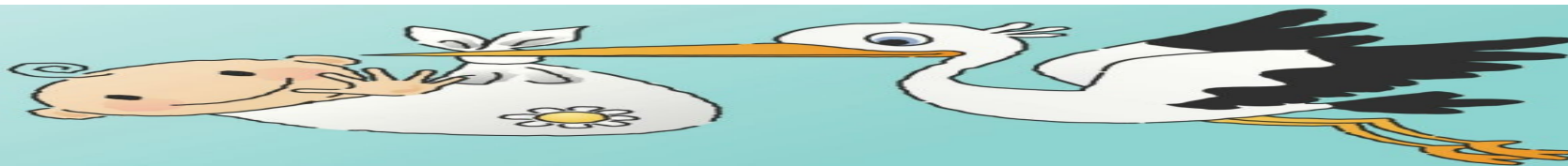
Heti étlap 2024.06.03. - 2024.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Kalács kakaós , Vaj 80%	Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Sonkakrém házi , Fehérkenyér , Kígyóuborka	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Sajtos halkrém , Fehérkenyér , Zöldpaprika	Kakaó , Gyümölcsstea cukor nélkül, Főtt tojáskarika , Liga margarin, 20%-os, Rozsos kenyér, Kaliforniai paprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Főtt virsli ketchuppal, Teljeskiőrlésű kenyér	
		Energia: 242,67 Kcal / 1 014,36 KJ	Energia: 211,35 Kcal / 883,44 KJ	Energia: 251,93 Kcal / 1 053,07 KJ	Energia: 258,98 Kcal / 1 082,54 KJ	Energia: 304,06 Kcal / 1 270,97 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		8,09 g 11,35 g 5,99 g	10,26 g 6,12 g 3,61 g	10,29 g 10,40 g 5,92 g	11,78 g 9,20 g 4,40 g	15,89 g 11,49 g 4,68 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
26,43 g 9,01 g 0,51 g	28,67 g 6,91 g 0,86 g	29,10 g 6,92 g 0,96 g	31,18 g 10,42 g 0,82 g	33,81 g 8,31 g 1,15 g			
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Narancslé 100% Happy day	Házi joghurtital	Kefír (Kem.)	Meggyes turmix	Paradicsomlé 100% Aró	
		Energia: 51,18 Kcal / 213,93 KJ	Energia: 95,66 Kcal / 399,86 KJ	Energia: 33,06 Kcal / 138,19 KJ	Energia: 88,85 Kcal / 371,39 KJ	Energia: 15,97 Kcal / 66,75 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		0,65 g 0,18 g 0,00 g	4,80 g 4,80 g 2,97 g	3,40 g 0,10 g 0,05 g	3,84 g 3,51 g 2,40 g	0,76 g 0,05 g 0,00 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
10,90 g 0,00 g 0,00 g	7,89 g 4,44 g 0,32 g	4,60 g 0,00 g 0,30 g	10,32 g 7,02 g 0,16 g	3,11 g 0,00 g 0,01 g			



Heti étlap 2024.06.03. - 2024.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek			
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tojásomlett , Tejfölös céklafőzelék , Alma	Vadas mártás pulykahússal, Tésztaköret, Alma	Párolt vagdalt zabpehellyel, Köleses parajfőzelék, Alma, Körte	Mexikói halragu kölessel, Alma	Pulyka aprópecsenye, Karfiolos vegyesfőzelék, Alma			
		Energia: 306,28 Kcal / 1 280,25 KJ	Energia: 327,77 Kcal / 1 370,08 KJ	Energia: 298,82 Kcal / 1 249,07 KJ	Energia: 256,36 Kcal / 1 071,58 KJ	Energia: 267,59 Kcal / 1 118,53 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv			
		12,29 g 14,10 g 4,17 g	15,78 g 10,18 g 1,41 g	15,92 g 7,78 g 2,45 g	11,96 g 7,90 g 1,30 g	15,23 g 11,75 g 2,55 g			
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
30,34 g 3,69 g 0,83 g	39,77 g 3,08 g 0,66 g	38,06 g 3,22 g 0,43 g	34,83 g 0,00 g 0,43 g	22,14 g 2,76 g 0,55 g					
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Zala felvágott Kométa, Liga margarin, 20%-os, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Pizzakrém lenmaggal, Fehérkenyér , Zöldpaprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Házi szárnyashúskrém , Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Túrókrém vaníliás almás, Fehérkenyér	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Kakaócsiga			
		Energia: 249,22 Kcal / 1 041,74 KJ	Energia: 226,51 Kcal / 946,81 KJ	Energia: 240,06 Kcal / 1 003,45 KJ	Energia: 214,14 Kcal / 895,11 KJ	Energia: 341,47 Kcal / 1 427,34 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv			
		11,46 g 8,71 g 4,19 g	8,38 g 7,48 g 3,45 g	12,03 g 7,20 g 3,34 g	9,29 g 5,55 g 3,56 g	8,30 g 16,50 g 3,00 g			
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
30,81 g 6,91 g 0,53 g	31,78 g 7,16 g 0,86 g	31,24 g 6,91 g 0,33 g	31,54 g 9,21 g 0,70 g	37,84 g 6,91 g 0,20 g					



Heti étlap 2024.06.03. - 2024.06.07.

.....

BÖLCS.VEZ.

.....

GYERMEKORVOS

.....

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

