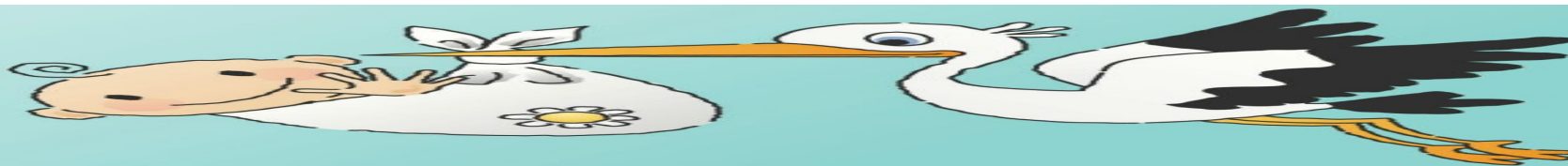




Heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Trappistasajt-krém , Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Briós, Liga margarin, 20%-os	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Túrókrém újhagymával, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika	Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Zöldhagymás tojáskrém , Fehérkenyér , Kaliforniai paprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Házi sajtkrém , Teljeskiőrlésű kenyér, Sárgarépa
		Energia: 293,72 Kcal / 1 227,75 KJ	Energia: 271,45 Kcal / 1 134,66 KJ	Energia: 240,49 Kcal / 1 005,25 KJ	Energia: 221,91 Kcal / 927,58 KJ	Energia: 255,04 Kcal / 1 066,07 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		12,16 g 13,09 g 6,23 g	9,25 g 9,42 g 5,25 g	12,53 g 6,91 g 3,69 g	9,77 g 7,19 g 3,82 g	12,26 g 8,71 g 4,74 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31,36 g 7,51 g 0,47 g	35,85 g 14,65 g 0,73 g	31,42 g 6,91 g 0,31 g	29,05 g 6,91 g 0,79 g	31,42 g 6,95 g 0,47 g		
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Almalé 100% Happy day	Narancslé 100% Happy day	Joghurtos körteturmix	Meggyes turmix	Almalé 100% Happy day
		Energia: 58,47 Kcal / 244,40 KJ	Energia: 51,17 Kcal / 213,89 KJ	Energia: 67,34 Kcal / 281,48 KJ	Energia: 88,85 Kcal / 371,39 KJ	Energia: 58,47 Kcal / 244,40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		0,07 g 0,00 g 0,00 g	0,65 g 0,18 g 0,00 g	2,64 g 2,62 g 1,58 g	3,84 g 3,51 g 2,40 g	0,07 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
14,00 g 0,00 g 0,01 g	10,90 g 0,00 g 0,00 g	8,08 g 3,84 g 0,17 g	10,32 g 7,02 g 0,16 g	14,00 g 0,00 g 0,01 g		
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Mexikói halragu kölessel, Alma	Stefánia vagdalt, Karfiolfőzelék , Alma	Majorannás pulykatokány, Tökfőzelék zabliszttel, Alma	Rakott zöldbab bulgarral, Alma, Körte	Húsgombóc kölessel, Zöldborsós-karalábefőzelék, Alma
		Energia: 256,36 Kcal / 1 071,58 KJ	Energia: 256,11 Kcal / 1 070,54 KJ	Energia: 296,72 Kcal / 1 240,29 KJ	Energia: 277,45 Kcal / 1 159,74 KJ	Energia: 316,63 Kcal / 1 323,51 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		11,96 g 7,90 g 1,30 g	14,36 g 10,52 g 2,55 g	14,27 g 13,62 g 2,62 g	14,42 g 9,47 g 1,19 g	18,21 g 11,50 g 2,65 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
34,83 g 0,00 g 0,43 g	23,39 g 2,76 g 0,79 g	25,77 g 2,30 g 0,47 g	29,67 g 0,07 g 0,19 g	33,92 g 2,76 g 0,55 g		



Heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)					
Uzsonna	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Pizzakrém lenmaggal, Fehérkenyér , Zöldpaprika	Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Köleskörözött lenmaggal, Fehérkenyér , Paradicsom	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Tavaszi felvágott Kométa, Liga margarin, 20%-os, Fehérkenyér , Paradicsom	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Vajkrém Hajdú 20gr, Kifli vizes 60g, Lilahagyma	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Túrós táska
		Energia: 226,51 Kcal / 946,81 KJ	Energia: 225,87 Kcal / 944,14 KJ	Energia: 236,37 Kcal / 988,03 KJ	Energia: 230,83 Kcal / 964,87 KJ	Energia: 276,65 Kcal / 1 156,40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
		8,38 g 7,48 g 3,45 g	8,25 g 6,66 g 3,43 g	9,59 g 8,93 g 4,62 g	7,37 g 12,76 g 7,84 g	9,22 g 15,00 g 6,29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31,78 g 7,16 g 0,86 g	32,90 g 7,04 g 0,80 g	29,22 g 6,91 g 1,14 g	20,90 g 7,51 g 0,58 g	25,79 g 11,91 g 0,59 g		

BÖLCS. VEZ.

GYERMEKORVOS

ÉLELM. VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

