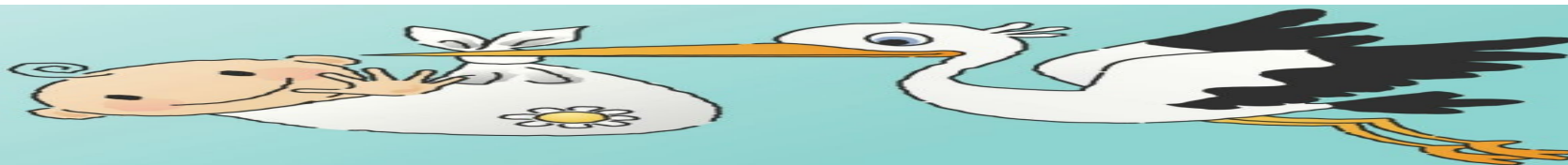


Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Túrókrém vaníliás almás, Kifli vizes 60g	Kakaó , Gyümölcsstea cukor nélkül, Halkrém, Teljeskiórlésű kenyér, Zöldpaprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Tojásos tejszínes sajtkrém , Fehérkenyér , Kaliforniai paprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Körözött túró , Teljeskiórlésű kenyér, Paradicsom
		Energia: 181,05 Kcal / 756,79 KJ	Energia: 288,33 Kcal / 1 205,22 KJ	Energia: 241,09 Kcal / 1 007,76 KJ	Energia: 240,36 Kcal / 1 004,70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,62 g 5,78 g 4,19 g	12,25 g 10,88 g 4,72 g	9,31 g 9,46 g 5,72 g	12,38 g 6,85 g 3,65 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
22,87 g 9,21 g 0,59 g	34,52 g 10,43 g 0,37 g	29,31 g 6,96 g 0,85 g	31,68 g 6,91 g 0,21 g		
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Meggyes turmix	Ananászos turmix cukor nélkül	Narancslé 100% Happy day	Kefír (Kem.)
		Energia: 88,85 Kcal / 371,39 KJ	Energia: 60,02 Kcal / 250,88 KJ	Energia: 51,18 Kcal / 213,93 KJ	Energia: 33,06 Kcal / 138,19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3,84 g 3,51 g 2,40 g	1,92 g 1,74 g 1,20 g	0,65 g 0,18 g 0,00 g	3,40 g 0,10 g 0,05 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
10,32 g 7,02 g 0,16 g	8,82 g 5,94 g 0,08 g	10,90 g 0,00 g 0,00 g	4,60 g 0,00 g 0,30 g		
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Rakott burg virslivel , Káposztasaláta sárgarépával , Alma	Csirkemájvagdalt tojáscockával, Sárgarépafozelék , Alma, Kiwi	Zabpelyhes húsgombóc , Paradicsom mártás , Főtt burgonya 1/2 adag, Alma	Pulyka pörkölt , Kukoricafőzelék, Alma, Narancs
		Energia: 329,77 Kcal / 1 378,44 KJ	Energia: 271,00 Kcal / 1 132,78 KJ	Energia: 334,69 Kcal / 1 399,00 KJ	Energia: 373,02 Kcal / 1 559,22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12,26 g 13,10 g 2,42 g	13,53 g 8,37 g 2,44 g	14,21 g 8,11 g 1,21 g	17,28 g 14,07 g 3,23 g





Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36,97 g	1,53 g	0,80 g	34,46 g	2,76 g	1,04 g	46,65 g	5,99 g	0,74 g	40,13 g	3,68 g	0,52 g
Uzsonna	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Házi szárnyashúskrém, Fehérkenyér, Paradicsom			Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Párizsikrém, Fehérkenyér, Kígyóuborka			Gyümölcstea cukor nélkül, Tej, 2,8%-os, Házi halkrém, Rozsos kenyér, Lilahagyma			Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Zalaikrém házi, Fehérkenyér, Zöldpaprika		
		Energia: 215,17 Kcal / 899,41 KJ			Energia: 220,19 Kcal / 920,39 KJ			Energia: 222,25 Kcal / 929,01 KJ			Energia: 222,34 Kcal / 929,38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		9,66 g	6,49 g	3,40 g	8,81 g	7,64 g	4,14 g	10,24 g	6,96 g	3,71 g	9,13 g	7,77 g	4,18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29,26 g	6,91 g	0,82 g	28,89 g	6,91 g	1,00 g	29,14 g	7,74 g	0,74 g	28,83 g	6,91 g	1,01 g		

BÖLCS.VEZ.

GYERMEKORVOS

ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!