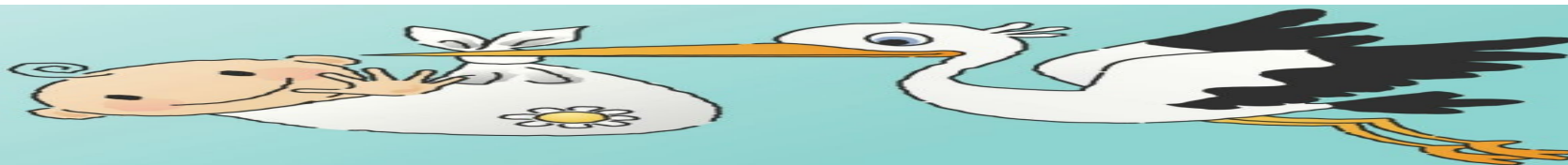


Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Kakaó , Gyümölcsstea cukor nélkül, Kalács , Margarin Liga 20%	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Tojásos tejszínes sajtkrém , Rozsos kenyér, Kígyóuborka	Tej 2,8%, Gyümölcsstea cukor nélkül, Brokkolis szendvicskrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Kaliforniai paprika	Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Zöldhagymás tojáskrém , Fehérkenyér , Zöldpaprika
		Energia: 278,03 Kcal / 1 162,17 KJ	Energia: 242,54 Kcal / 1 013,82 KJ	Energia: 252,60 Kcal / 1 055,87 KJ	Energia: 220,91 Kcal / 923,40 KJ
		Fehérje 9,62 g Zsír 10,04 g T.Zsírsav 5,32 g	Fehérje 10,39 g Zsír 9,86 g T.Zsírsav 5,72 g	Fehérje 10,88 g Zsír 9,11 g T.Zsírsav 5,35 g	Fehérje 9,75 g Zsír 7,21 g T.Zsírsav 3,82 g
		Szénhidrát 36,57 g Cukor 13,22 g Só 0,69 g	Szénhidrát 27,57 g Cukor 6,96 g Só 0,83 g	Szénhidrát 31,24 g Cukor 6,91 g Só 0,32 g	Szénhidrát 28,88 g Cukor 6,91 g Só 0,79 g
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Almalé 100% Happy day	Házi joghurtital	Narancslé 100% Happy day	Paradicsomlé 100% Aró
		Energia: 58,47 Kcal / 244,40 KJ	Energia: 95,66 Kcal / 399,86 KJ	Energia: 51,18 Kcal / 213,93 KJ	Energia: 15,97 Kcal / 66,75 KJ
		Fehérje 0,07 g Zsír 0,00 g T.Zsírsav 0,00 g	Fehérje 4,80 g Zsír 4,80 g T.Zsírsav 2,97 g	Fehérje 0,65 g Zsír 0,18 g T.Zsírsav 0,00 g	Fehérje 0,76 g Zsír 0,05 g T.Zsírsav 0,00 g
		Szénhidrát 14,00 g Cukor 0,00 g Só 0,01 g	Szénhidrát 7,89 g Cukor 4,44 g Só 0,32 g	Szénhidrát 10,90 g Cukor 0,00 g Só 0,00 g	Szénhidrát 3,11 g Cukor 0,00 g Só 0,01 g
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tojáspörkölt, Zöldbabfőzelék , Alma	Paprikás burgonya virslivel , Uborka saláta , Alma, Sárgadinnye	Majorannás pulykatokány, Tökfőzelék zabliszttel, Görögdinnye, alma	Csirkepörkölt, Zöldborsós-karalábefőzelék, Alma, Sárgadinnye
		Energia: 279,17 Kcal / 1 166,93 KJ	Energia: 296,31 Kcal / 1 238,58 KJ	Energia: 296,15 Kcal / 1 237,91 KJ	Energia: 307,43 Kcal / 1 285,06 KJ
		Fehérje 12,05 g Zsír 15,67 g T.Zsírsav 3,32 g	Fehérje 9,58 g Zsír 11,34 g T.Zsírsav 3,42 g	Fehérje 14,30 g Zsír 13,56 g T.Zsírsav 2,62 g	Fehérje 18,93 g Zsír 12,61 g T.Zsírsav 2,74 g



Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		21,39 g	2,30 g	0,44 g	35,69 g	1,00 g	1,16 g	25,62 g	2,30 g	0,47 g	28,45 g	2,76 g	0,56 g	
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Majonézes tonhalkrém lenmaggal, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom			Kávés tej cukor nélkül, Gyümölcsstea cukor nélkül, Karottakrém, Fehérkenyér, Savanyú káposzta			Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Tavaszi felvágott Kométa, Liga margarin, 20%-os, Fehérkenyér, Kígyóuborka			Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Lapkasajt (Hajdú-Köröstej), Vaj 80%, Rozsos kenyér, Sárgarépa			
		Energia: 278,49 Kcal / 1 164,09 Kj			Energia: 202,43 Kcal / 846,16 Kj			Energia: 235,25 Kcal / 983,35 Kj			Energia: 266,10 Kcal / 1 112,30 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		11,90 g	11,76 g	3,90 g	7,64 g	6,02 g	3,52 g	9,59 g	8,92 g	4,62 g	11,88 g	11,09 g	5,98 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30,90 g	7,06 g	0,39 g	29,28 g	6,94 g	0,88 g	28,99 g	6,91 g	1,14 g	28,94 g	7,41 g	0,89 g			

BÖLCS. VEZ.

GYERMEKORVOS

ÉLELM. VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!