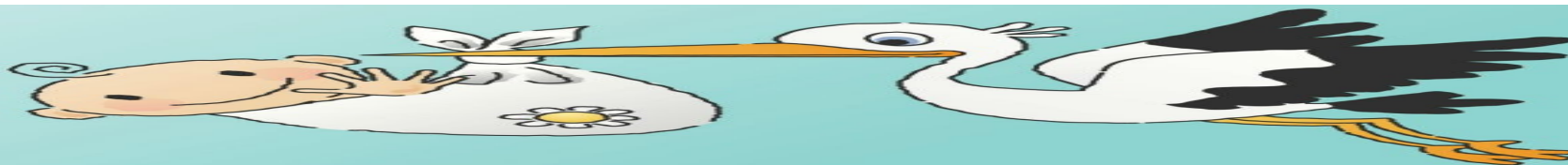


Heti étlap 2024.08.19. - 2024.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek						
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Sajtos halkrém , Fehérkenyér , Zöldpaprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Zöldhagymás tojáskrém , Fehérkenyér , Kaliforniai paprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Körözött túró , Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom						
		Energia: 252,08 Kcal / 1 053,69 Kj	Energia: 221,76 Kcal / 926,96 Kj	Energia: 240,36 Kcal / 1 004,70 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10,30 g	10,40 g	5,92 g	9,76 g	7,19 g	3,82 g	12,38 g	6,85 g	3,65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29,12 g	6,92 g	0,96 g	29,03 g	6,91 g	0,79 g	31,68 g	6,91 g	0,21 g		
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Multivitamin ital 100%	Narancslé 100% Happy day	Kefír (Kem.)						
		Energia: 51,04 Kcal / 213,35 Kj	Energia: 51,18 Kcal / 213,93 Kj	Energia: 33,06 Kcal / 138,19 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0,27 g	0,00 g	0,00 g	0,65 g	0,18 g	0,00 g	3,40 g	0,10 g	0,05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
12,70 g	0,00 g	0,00 g	10,90 g	0,00 g	0,00 g	4,60 g	0,00 g	0,30 g		
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Pulyka aprópecsenye, Cukkinifőzelék, Alma, Szilva	Húsgombóc kölessel, Paradicsom mártás , Főtt burgonya 1/2 adag, Alma, Sárgadinnye	Tojásropogós, Káposztafőzelék, Görögdinnye, alma						
		Energia: 331,41 Kcal / 1 385,29 Kj	Energia: 341,53 Kcal / 1 427,60 Kj	Energia: 274,04 Kcal / 1 145,49 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15,87 g	13,46 g	3,22 g	13,56 g	9,76 g	1,47 g	9,76 g	11,20 g	2,05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29,12 g	6,92 g	0,96 g	29,03 g	6,91 g	0,79 g	31,68 g	6,91 g	0,21 g		



Heti étlap 2024.08.19. - 2024.08.23.

		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
		32,46 g	5,25 g	0,46 g	47,17 g	5,99 g	0,75 g	32,03 g	0,92 g	0,76 g		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00480) Gyermek (1-3 év)</b>	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Párizsikrém , Fehérkenyér , Paradicsom			Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Házi sajtkrém , Kifli vizes 60g, Jégcsap retek			Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Kakaóscsiga				
		Energia: 221,31 Kcal / 925,08 Kj			Energia: 194,70 Kcal / 813,85 Kj			Energia: 341,47 Kcal / 1 427,34 Kj				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
		8,81 g	7,65 g	4,14 g	9,23 g	8,22 g	5,43 g	8,30 g	16,50 g	3,00 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
29,12 g	6,91 g	1,00 g	20,20 g	6,91 g	0,83 g	37,84 g	6,91 g	0,20 g				

.....  
BÖLCS.VEZ.

.....  
GYERMEKORVOS

.....  
ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!