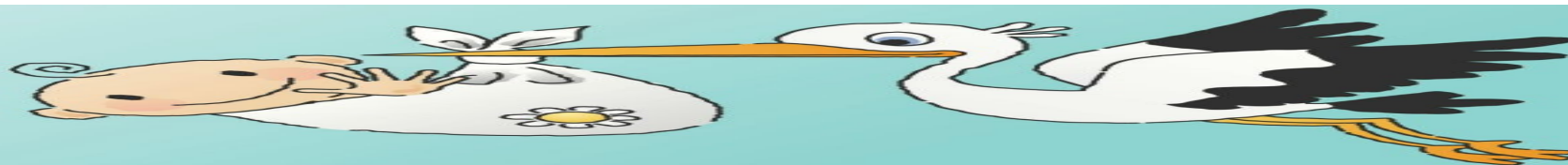




Heti étlap 2021.11.01. - 2021.11.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Diós sajtkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Vajkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Sajtos halkrém , Fehérkenyér, Paradicsom	Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Tojás, Liga margarin, 20%-os, Fehérkenyér, Paradicsom								
		Energia: 162,87 Kcal / 680,80 KJ	Energia: 164,27 Kcal / 686,65 KJ	Energia: 257,46 Kcal / 1 076,18 KJ	Energia: 233,91 Kcal / 977,74 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,46 g	12,33 g	6,49 g	10,53 g	13,29 g	6,93 g	10,61 g	10,63 g	6,00 g	10,33 g	8,19 g	4,10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,98 g	7,51 g	0,33 g	31,32 g	6,91 g	0,20 g	29,12 g	6,99 g	0,97 g	28,81 g	6,98 g	0,83 g		
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Házi joghurtital , Kölesgolyó	Meggyes turmix	Joghurtos körteturmix cukor nélkül	Ananászlé 100%								
		Energia: 113,37 Kcal / 473,89 KJ	Energia: 94,85 Kcal / 396,47 KJ	Energia: 63,22 Kcal / 264,26 KJ	Energia: 58,47 Kcal / 244,40 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5,45 g	4,97 g	3,00 g	3,84 g	3,51 g	2,40 g	2,78 g	2,69 g	1,60 g	0,07 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
11,89 g	4,44 g	0,32 g	11,82 g	8,52 g	0,16 g	6,72 g	1,84 g	0,17 g	14,00 g	0,00 g	0,01 g		
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tojásomlett , Cukkinifőzelék, Alma, Narancs	Májfelfújt , Zöldborsófőzelék , Alma	Tavaszi rizses csirke, Uborka saláta , Alma, Kiwi	Parajos firenzei halfilé, Sütőtökös burgonyapüré, Almakompót								
		Energia: 261,42 Kcal / 1 092,74 KJ	Energia: 351,64 Kcal / 1 469,86 KJ	Energia: 285,68 Kcal / 1 194,14 KJ	Energia: 364,14 Kcal / 1 522,11 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8,94 g	14,44 g	2,84 g	19,04 g	14,44 g	3,41 g	15,55 g	7,04 g	1,11 g	14,56 g	13,70 g	4,06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



Heti étlap 2021.11.01. - 2021.11.05.

		22,31 g	0,83 g	0,56 g	35,16 g	3,68 g	0,67 g	39,92 g	1,00 g	0,44 g	42,41 g	4,61 g	0,99 g
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Túrókrém újhagymával, Fehérkenyér, Kaliforniai paprika			Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Házi szárnyashúskrém, Félbarna kenyér, Savanyú káposzta			Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Túrókrém sárgarépás, Fehérkenyér, Zöldpaprika			Tej, 2,8%-os, Gyümölcstea cukor nélkül, Kakaóscsiga		
		Energia: 219,68 Kcal / 918,26 KJ			Energia: 223,70 Kcal / 935,07 KJ			Energia: 214,87 Kcal / 898,16 KJ			Energia: 212,88 Kcal / 889,84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,32 g	6,19 g	3,77 g	10,88 g	7,55 g	3,51 g	9,83 g	6,03 g	3,66 g	6,40 g	10,35 g	3,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29,62 g	6,98 g	0,80 g	27,01 g	6,91 g	0,91 g	29,51 g	7,00 g	0,81 g	22,39 g	6,91 g	0,20 g		

.....
BÖLCS.VEZ. GYERMEKORVOS ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

