



Heti étlap 2023.06.12. - 2023.06.16.

| | | 27,12 g | 3,22 g | 0,41 g | 35,72 g | 2,53 g | 0,79 g | 41,38 g | 3,68 g | 0,53 g | 29,21 g | 3,22 g | 0,48 g | 46,32 g | 5,60 g | 0,27 g |
|----------------|---------------------------------|--|---------|--------|---|---------|--------|--|---------|--------|--|---------|--------|---|--------|--------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Uzsonna | (00480) Gyermek (1-3 év) | Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Házi szárnyashúskrém , Fehérkenyér , Kaliforniai paprika | | | Gyümölcsstea cukor nélkül, Padlizsánkrém lenmaggal, Fehérkenyér , Zöldpaprika | | | Gyümölcsstea cukor nélkül, Kókuszos zabkása gyümölcsöntettel | | | Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Házi májkrém margarinnal, Teljeskiőrlésű kenyér, Savanyú káposzta | | | Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Brokkolis szendvicskrém, Fehérkenyér , Zöldpaprika | | |
| | | Energia: 216,01 Kcal / 902,92 KJ | | | Energia: 113,41 Kcal / 474,05 KJ | | | Energia: 208,35 Kcal / 870,90 KJ | | | Energia: 244,43 Kcal / 1 021,72 KJ | | | Energia: 226,71 Kcal / 947,65 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 9,71 g | 6,48 g | 3,40 g | 3,33 g | 0,94 g | 0,19 g | 7,60 g | 9,41 g | 6,59 g | 12,56 g | 7,49 g | 3,72 g | 8,49 g | 8,42 g | 5,41 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 29,35 g | 6,91 g | 0,82 g | 22,94 g | 0,02 g | 0,63 g | 22,75 g | 9,87 g | 0,23 g | 31,28 g | 6,91 g | 0,44 g | 29,09 g | 6,91 g | 0,81 g | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

.....
BÖLCS.VEZ. GYERMEKORVOS ÉLELM.VEZ.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!