



Heti étlap 2023.04.10. - 2023.04.14.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Kávés tej cukor nélkül , Gyümölcsstea cukor nélkül, Sonkakrém házi , Fehérkenyér , Savanyú káposzta	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Körözött túró , Teljeskiőrlésű kenyér, Kaliforniai paprika	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Házi sajtkrém , Fehérkenyér , Kígyóborka	Tej, 2,8%-os, Gyümölcsstea cukor nélkül, Házi pástétom lenmaggal, Fehérkenyér , Paradicsom
		Energia: 212,14 Kcal / 886,75 Kj	Energia: 241,05 Kcal / 1 007,59 Kj	Energia: 227,33 Kcal / 950,24 Kj	Energia: 222,09 Kcal / 928,34 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só
		10,27 g 6,13 g 3,61 g 28,84 g 6,91 g 0,95 g	12,42 g 6,84 g 3,65 g 31,75 g 6,91 g 0,21 g	9,87 g 7,99 g 4,80 g 28,80 g 6,91 g 0,93 g	9,13 g 7,52 g 3,93 g 28,98 g 6,91 g 0,85 g
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Meggyes turmix , Keksz	Almalé 100% Happy day	Sütötök, alma	Kefír (Kem.)
		Energia: 171,72 Kcal / 717,79 Kj	Energia: 58,47 Kcal / 244,40 Kj	Energia: 33,44 Kcal / 139,78 Kj	Energia: 33,06 Kcal / 138,19 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só
		5,80 g 4,87 g 2,80 g 25,92 g 10,72 g 0,36 g	0,07 g 0,00 g 0,00 g 14,00 g 0,00 g 0,01 g	0,57 g 0,30 g 0,00 g 7,05 g 0,09 g 0,01 g	3,40 g 0,10 g 0,05 g 4,60 g 0,00 g 0,30 g
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Reszelt csirkemáj , Sárgarépás brokkolifőzelék , Alma, Narancs	Rakott kelkáposzta zabpehellyel, Alma	Párolt vagdalt zabpehellyel, Köleses parajfőzelék, Almás piskóta	Tavaszi rizses csirke, Káposztasaláta sárgarépával , Alma
		Energia: 238,04 Kcal / 995,01 Kj	Energia: 284,21 Kcal / 1 188,00 Kj	Energia: 353,36 Kcal / 1 477,04 Kj	Energia: 320,87 Kcal / 1 341,24 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só

